



## **PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 10-03-2011**

### ***Guia***

M....

Querida!

Sabes bem quanto amor te é dedicado.

Sabes bem porque queremos-te tanto.

Queremos-te ajudar em teu trabalho tão necessário para tua vida.

Quem quer saber porque sofres!

Porque tem de sofrer!

Quando cessa seu sofrimento!

Tudo são perguntas que te são dirigidas, e porquê?

Porque tu podes já praticar os conhecimentos que tens em prol daqueles que ainda não estão em condições de se abeirar de Deus.

Ou ainda acham que nada existe além desta vida terrena.

É nessas tuas abordagens que podes tentar ajudá-los. Pois nada corre em seu rumo senão porque é necessário: permitir-nos divulgar a doutrina de Jesus sempre que tenhamos essa oportunidade é uma dádiva divina. Para conhecimento daqueles que não sabem o que está acontecendo consigo, nem estão ainda em procura daquilo que os pode preencher.

Útil então é estarmos caminhando adquirindo conhecimentos! Além da capacidade em podermos compreender a vida verdadeira! Dá-nos também possibilidade de comunicarmos aos outros tudo aquilo que nos foi já permitido saber.

Minha querida!

Sempre que me chamares estou presente.

Para nós esta ligação é necessária em nosso crescimento e Jesus quer-o. Porque lhe pertencemos desde sempre.

Na luz do Pai procuramos nosso profundo sentido da liberdade em que fomos um dia criados.

Filhinha, hoje já chega.

Voltaremos a falar.

Contigo

Na Luz!

Estou presente!

M....

**Sessão de 10-03-2011**

A cada um será dado conforme lhe for merecido. Essa é a cruel e verdadeira verdade. Nua e crua – Para todos – Sabeis.

Com a verdade subireis como verdadeiros cristãos! Participando na Presença d’ Aquele Nosso Mestre Jesus.

Ele iniciou-nos no amor, pois sempre pregou pelo amor entre todos.



Em vez de se utilizar daquilo que já era sua condição, de ser superior – deu-se – para que seu exemplo fosse conhecido e seguido por aqueles que junto a si se encontravam – para que pudessem dar ao mundo a prova!

Dando receberéis!

Tomai e comei este é o meu corpo – aquele que darei em sacrifício por aqueles que crêem em uma vida superior.

Meus irmãos, fazei vossa parte!

Vosso trabalho – dando-vos em prol dos irmãos sofredores – eles são vossos irmãos – vossos filhos – quem sabe o que são!

Hoje eles estão pedindo ajuda, vós também já estivestes em semelhante situação! E fostes auxiliados.

Caridade meus irmãos! Caridade!

Ponde-vos ao serviço.

A cada um será dado de acordo com seu merecimento. Vós estais recolhendo com vosso serviço mérito!

Protegei-os em vossa alma dando-vos cada vez mais! Procurai estardes calmos, para que consigais compreender melhor o que se passa com eles.

O que podereis fazer em seu entendimento, pois é necessário poderdes dar uma ajuda correcta, sem rodeios, sem outro componente que não seja o do amor!

Procurai e encontrareis.

Fazei como Ele nos ensinou – AMOR – é a força essencial que necessitais em vossas vidas. Aqui procuraremos estar em união de amor convosco, sempre com a convicção de que seremos mais fortes cada vez que conseguirmos amar cada um como a nós mesmos.

Crede pois Ele está presente. Aqui! Em vós!

Por Amor!

**Sessão de 10-03-2011**

Pai, porque permites que teus filhos sofram tanto? Se és Pai!

Chama-os para junto de ti!

Eles chamam por ti, não ouves?

Choram de dor...

Prometem mudar...

E choram.

Porque choram? Não entendem o que lhes vai na alma!

Sabem que os podes ajudar!

Mas Pai!

Procuram-te e não te vêem.

Abre-lhes a luz Senhor, ajuda-os a verem teu caminho.

São tantos que juntos parecem uma imensidão... Bradam aos céus por ti.

Como poderei ajudá-los eu, teu filho também em prova na dor?

Peço-te ajuda pois serás tu quem poderá retirá-los destes corredores frios!



Proclamo teu amor meu bom Pai.  
Dizem-me para ter fé!  
Pedem-me força!  
Vibram para mim em amor, são seres envolvidos na tua luz!  
Estendem-me suas mãos e puxam-nos a todos.  
Vamos envolvidos nessa Luz. Nesse amor.  
Afinal, tu Senhor, ouviste-nos, nossa prece!  
Vamos embora!  
Obrigada!

### Sessão de 10-03-2011

Paz! Estou presente em teu trabalho.  
Muito há que fazer!  
Tudo há para solver até ao momento chegado.  
Poucos ficarão para traz porque todos estão evoluindo.  
Sabemos que cada um em sua condição, cada qual com aquilo que já tem. Assim, todos partirão! Para planos que caibam dentro da sua própria natureza espiritual.  
Densa, leve, em paz!  
O processo irá sujeitar todos aqueles que querem partir para planos superiores. Mas aqueles que não conseguirem ainda irão renascer em planos onde poderão na humanidade que acompanharem, servir seus irmãos!  
Mediante aquilo que conheceram! Servirão conduzindo outros em seu crescimento para que no futuro também possam ascender por mérito seu. Tudo se processa assim. Mais serão então escolhidos, outros passarão pela criva da razão com que julgaram.  
Hoje vim até junto de ti.  
Projecta tua alma minha irmã, eleva-te sentindo-nos, pois nós continuamos presentes aqui! Apenas há que ter força mental suficiente para que outras limitações possam ser anuladas.  
Permite que estejamos unidos pois só assim será possível este nosso trabalho, que visa a doutrina que Jesus nos ensinou – A do Amor – Paz!  
Vamos lutar pela luz! Porque na luz cresceremos cada vez mais!  
Por amor!  
Estou presente!  
B.....!

### Sessão de 24-03-2011

Santas Noites minha irmã.  
Sou uma irmã em trabalho espiritual.  
É sempre com amor que estou convosco, em sintonia com a acção desencadeada na missão que vos está entregue.  
Cada vez mais estamos sentindo como está difícil ajudar. Há tantas almas que estão pedindo auxílio, e não conseguem alcançar Deus.



Mas todos juntos estaremos criando força para dar força a quem precisa.  
Caminhamos sempre, mas cada vez mais será necessário ultrapassar obstáculos.  
Entendei a vida como deve ser, respeitando a todos seres pois todos estão evoluindo!  
Continuai vosso trabalho de luz, nós ajudamos sempre também!  
Em procura daquela vida que colherá um dia, para nascermos – libertos -, limpos de resquícios inferiores.  
Até já.  
Uma irmã.

#### **Sessão de 24-03-2011**

M....!  
A vida não é apenas material.  
Na vaguidade procuramos algo subtil, algo mais corporizado.  
Quantos têm de procurar mais do que outros?  
Mas basta por vezes saber procurar no sítio adequado para mais rápido encontrar.  
Hoje talvez tenhas procurado algo em ti mais profundo. Quem sabe o poder envolto em teus sentimentos? É quase como penetrar fundo, procurar algo ainda difícil mas certo.  
Minha amiga! Tenho de ir, aqui também estou ligando-me em teu trabalho! Procura entender.  
Equilibra-te para que estejas certa daquilo que está emergindo em teu amor pelos outros.  
Vou agora. Estou presente.  
M....!

#### **Sessão de 31-03-2011**

##### **Guia**

M....!  
Somente.  
Querida, ainda não sabes como te amam...  
Tudo que estás fazendo está sendo acompanhado por nós daqui deste lado.  
A tua procura terá de fazer sentido para ti!  
E será através de tua mente que saberás como aceitar ou não aquilo de que te falam.  
Jesus é nosso mestre! Ele guia-nos sempre nos caminhos que estamos abrindo em nossa via espiritual! Projecta-se em nós, para que saibamos estar com Ele!  
Fácil seria para nós aceitar tudo...  
Mas foi por isso que Deus nos deu livre arbítrio...  
Compete-nos discernir...  
E escolher!... Sabemos que não é fácil...  
Mas se fosse então como daríamos nós a prova do nosso merecimento?  
Teremos de ser nós a responder!



Mas facilmente conseguiremos desde que nos comportemos dentro daquilo que é a Lei!

Minha querida, quanto sofrimento há pela vida... Quanto pesar em cada ser que está evoluindo! Mas porquê? Será que nada que acontece tem sua causa?

Sabemos que não é assim! Pois Deus é amor...

E é amor em nós, seus filhos... Creou-nos em liberdade, nós é que fizemos nossos caminhos, através dos tempos! Desviámo-nos daquilo que era suposto adquirirmos! E hoje já fizemos vários percursos!

Cada um com novas oportunidades! Sempre para conseguirmos resgatar erros passados, cometidos por nós!

Ilusão a nossa de pensarmos que ficaríamos impunes àquilo que provocámos a outros!

Mas a Lei é certa – Hoje colhes aquilo que ontem já semeaste – Se colhes bem, sinal é que já algo de ti trabalhou sentindo que a prova tinha de ser superada.

Hoje ainda recebes pelo bem que fizeste!

Se colhes mal, tua sementeira foi fraca, nada germinou mas a semente mantém-se no solo! Necessita somente que a trates!

Vidas desperdiçadas!

Erros cometidos!

Tudo já foi passado e resgatado, hoje vivemos para saltar para nossa futura dimensão, já mais elevada, mas ainda com muitas dificuldades a ultrapassar!

A cada um será dado de acordo com aquilo que conquistou... Por isso! – Não desperdiceis vossas vidas, queridos!

Lembraí-vos de vossos irmãos! Acolhei-os em vós e dai-lhes vossa atenção! Por vezes é só disso que necessitam!

Estou presente.

M....!

### **Sessão de 31-03-2013**

É na Paz e no Amor que aqui vimos junto de vós. Estamos presentes trazendo nossa Paz para toda humanidade!

Hoje vos saúdo com alegria!

Pois hoje todos estão unidos na Luz!

Bem hajam pela ajuda! Nós vibramos convosco na sintonia do Amor!

Que Jesus esteja presente!

Somos Amor!

### **Sessão de 31-03-2011**

É com amor que aqui estou.

Sou um irmão deste trabalho. Estou junto a vós por amor e em missão.

Juntos seremos apenas um, e conseguiremos unir em elos fortes nossa corrente de amor.

Convosco trabalhamos!



Em vós nos ligamos!

Estamos unidos nesta missão que é a prova final! Sereis mais fortes se vos juntares.

Juntos

Unidos

Mais fortes. Meus irmãos tende fé em Deus. Ele está sempre presente, em todos nós porque Ele é amor!

Parati!

**Sessão de 31-03-2011**

Vamos trabalhar meus irmãos.

Nosso trabalho é importante, sabeis!

Quanto maior for nosso trabalho mais serão ajudados estes irmãos que aqui jazem em profunda agonia e dor.

Precisam de nós, todos nós!

Cada vez mais necessitarão, pois é chegada a hora da divisão. Aquela para a qual nem todos seguirão o mesmo caminho. Várias são as vias, todas em aberto! Mas serão apenas alguns que conseguirão penetrar naquela onde já existe em plenitude a luz que tudo ilumina.

Sempre procurando encontrar essa via deveis seguir, em profunda libertação daquilo em que estais envolvidos ainda. A vida é para ser vivida, sempre com convicção de qual é a melhor maneira de a viver!

Convosco.

## **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 08-03-2012**

### ***Guia***

B.....

Com um abraço fraterno vos saúdo!

Para atingir a vida no seu esplendor, precisamos saber dar-lhe valor, e isso não é mais do que compreender o que somos e para onde vamos, assim como lá chegamos.

Não existem artes mágicas que se possam substituir ao mérito conquistado por cada um de nós, no decorrer do seu crescimento enquanto Ser espiritual eterno. Na Terra tal como em mundos com funções similares, as ilusões vividas com o corpo, são provas duras para o espírito, o qual mantendo maior conhecimento, não se pode manifestar plenamente na carne. Vive semi-adormecido, para que a sua inconsciência se torne mais viva, mais atenta a tudo o que precisa sublimar em si mesma.

As ilusões, as solicitudes materiais que rodeiam cada Ser, são o suporte para o exercício do Ser, são o estímulo necessário para sair do tempo onde às vezes teimamos em nos deixar ficar dia após dia sem reacção.

As ilusões levam a situações de desastre muitas vezes. Essa situação limite, na dor, faz-se reflectir sobre a realidade e os objectivos que queremos atingir.



Orar, é apaziguar a dor, é reencontrar o equilíbrio e o auxílio necessário para voltar ao caminho.

Com um abraço fraterno me despeço!

**Sessão de 08-03-2012**

Boas noites,

Minhas queridas, meus irmãos, é sempre com alegria que nos encontramos. Muitos irmãos sofrem por desconhecerem totalmente que a vida continua. A sua surpresa é tão grande que julgam estar a viver um pesadelo ou serem loucos. Todos os que têm este conhecimento, têm a responsabilidade moral na forma que lhes for possível, mas sem desperdiçar uma única oportunidade de espalhar sementes de amor. Cada palavra amiga, cada exemplo dado, sendo um exemplo de fraternidade, dá alento e cativa para o exercício do amor. Todos ganhamos assim na entreatajuda. Na partilha da Boa vontade, nasce o Amor e Harmonia Universais, fonte de felicidade eterna para todos. Uma irmã, ainda a aprender a viver.

**Sessão de 15-03-2012**

**Guia**

B.....

Com um abraço fraterno vos saúdo.

A vida é uma linha continua que atravessa todos os tempos, todas as dimensões até à eternidade. A tomada de consciência de si mesmo demora tempo, mais para uns, menos para outros, tudo depende da sensibilidade e capacidade de amar de cada um de nós.

Amando seremos amados, para nós tudo regressa, daquilo que um dia emitimos, Nos vários mundos, nas várias escolas da vida, sempre os mesmos objectivos: aprender a Ser, aprender a viver, aprender a amar, aprender a perdoar e tolerar.

Estando todos na mesma condição de peregrinos, ninguém é superior a ninguém, e se um irmão já obteve maior esclarecimento, também maior é a sua obrigação de auxiliar quem a seu lado está. Ganhai a consciência, de que ajudando um irmão, além de estarmos a cumprir a nossa obrigação, apenas estamos a beneficiar a nós mesmos, é a nossa evolução que beneficia do nosso esforço, é do nosso progresso que se trata acima de tudo. Fazer o Bem, é um dever de cada um de nós, o esforço usado é o mérito que conquistamos; é o que temos para mostrar no dia do nosso reencontro conosco mesmos perante aqueles que nos guiam e auxiliam no mundo espiritual.

Com um abraço fraterno me despeço.

**Sessão de 15-03-2012**

Boas noites,

Minhas queridas, meus irmãos, é sempre com alegria que nos reencontramos. Tantas almas a sofrer - encarnadas e desencarnadas! A vida é uma aprendizagem contínua



onde o amor fraterno deveria ser o principal motor. São precisas muitas e muitas vidas para aprender, sentir essa verdade na alma e no coração. Amai sempre! Amai sempre! Não ireis arrepender-vos! Um dia o vereis!  
Uma irmã, ainda a aprender a amar a vida.

**Sessão de 15-03-2012**

Estou cansado, estou cansado de ti, de tudo, sempre a querer benzer, sempre a querer ajudar, mas para quê? Por acaso merecem, por acaso merecem?  
*(Após ter escrito estas linhas acima, foi levado pelo guia e incorporou na médium assistente por necessidade de esclarecimento direto.)*

**Sessão de 15-03-2012**

Eram caminheiros  
Passaram espinheiros,  
Rios e ribeiros  
Montanhas e desfiladeiros

Hoje são enfermeiros  
Homens verdadeiros,  
Que ajudam os primeiros  
Que pisam os carreiros

Um irmão, a brincar com as palavras e as verdades da vida.

**Sessão de 22-03-2012**

**Guia**

B.....

Com um abraço fraterno vos saúdo.

A mediunidade é uma ferramenta de redenção e crescimento. Mais do que curiosidade, serve de cartilha de aprendizagem se levada a sério. Todos os testemunhos transmitidos, com grande ou pouca verdade, não deixam de ser provas de que a vida continua. Ter ou não a noção de que as nossas ações nos seguem toda a vida, é algo que se aprende com o tempo através de várias reencarnações. Em cada uma, determinada lição se impõe como necessária. É assim, desfolhando o Livro da Vida pessoal e universal - como parte de uma máquina cujo fim desconhecemos e a que podemos chamar apenas Vida.

Com um abraço fraterno me despeço!

**Sessão de 22-03-2012**

Meus irmãos, minhas queridas irmãs, "tocam os sinos" de alegria sempre que nos encontramos. Somos sempre poucos no Serviço de Auxílio, cada vez mais há necessidade de auxílio a nossos irmãos. São tantos aqueles que continuam a valorizar





as possessões materiais e esquecem as conquistas espirituais... tornam-se escravos das coisas da Terra em vez de as usar como meios para crescer em Espírito. Suas almas continuam esquecidas, até que num momento de dor, a alma suspira e "toma vida"! A dor, a dor nossa irmã, tão mal julgada e amada, é que nos ajuda a reviver! Aceitai cada dor como um auxiliar do amor, pois que apenas nesses momentos pensamos no Pai, a Ele recorreremos para Auxílio e Socorro.

Lamentavelmente, só quando sofremos, paramos para pensar e reflectir sobre a vida. Ainda assim, mais facilmente acusamos nossos irmãos de serem as razões do nosso sofrimento, do que aceitamos, que somos nós próprios as razões de nossas lágrimas. Uma boa árvore dá um bom fruto! Poucos pensão nisto e vivem como se na vida nada importasse, como se o dia de hoje não fosse importante para o nosso futuro, como se aquilo que fazemos e pensamos hoje não nos seguisse amanhã e para sempre.

É importante esclarecer, ensinar nossos irmãos logo desde o berço da carne para que venham a ser felizes mais rapidamente - tanto na carne como no espírito.

Estudai e amai-vos, prestais assim fabuloso serviço de auxílio a nossos irmãos ( e a vós mesmos).

Que o Amor do Pai a todos Auxilie sempre.

Uma irmã, ainda a aprender a viver e a amar.

**Sessão de 22-03-2012**

CASOS E CASOS  
DE AMOR PERDIDOS

CASOS E CASOS  
DE AMORES FERIDOS

LAÇOS E LAÇOS  
QUASE ROMPIDOS  
QUASE DESPEDAÇADOS

LAÇOS E LAÇOS  
OS QUE SÃO SENTIDOS  
NUNCA SÃO PERDIDOS!

Um irmão, a brincar com as palavras e as verdades da vida.

**Sessão de 22-03-2012**

A... B.....

Minha filha, minhas queridas filhinhas, tantas lágrimas, tanto desespero, tanto medo, tanta solidão - assim o julgam.

Filhas queridas, não estão sozinhas, nunca! Todos somos muito amados. Todas temos amigos que deste lado zelam por vocês. Não têm noção disso de forma clara, mas refletem e vejam se não reconhecem a ajuda de Deus no vosso dia a dia. Vossas



orações ditas de coração, são laços de amor com Deus, que nunca se desatam. Rezem com Fé, têm o coração preparado para chegar a Deus directamente, todos nós o temos.

Com tristeza assisto ao cair de vossas lágrimas, filhas queridas, tenham fé, que não estão sozinhas. Compreendam a vida tal como ela é, sem medo, não fujam da Vida, não percam a fé, tudo passa rapidamente, ainda que não pareça. Choro de alegria ao ver vosso amor umas pelas outras, um dia verão que laços mais vos unem umas às outras.

Ainda que haja diferenças entre nós, tudo são apenas as experiências do momento, no fundo das vossas almas, um dia verão, que o que nos une a todas são lindos e fortes elos de amor que sobrevivem a todos os tempos. Confiem umas nas outras, de que somos uma família e sempre o seremos.

Façam o vosso melhor sempre e em qualquer situação, sempre com amor no coração e na alma. O bem segue o amor assim como o ódio segue o ódio. Dedicai-vos ao Bem acima de tudo e o auxílio nunca vos faltará. Queridas Filhas, enxugai vossas lágrimas, estamos sempre convosco, sempre! Senti nosso carinho!

Apenas eu escrevo, mas muitos de nossos familiares aqui estão. Somos felizes quando somos recordados, do mesmo modo que vocês se sentem, quando alguém vos contacta de longe a longe.

Filhas, o pai chorou de novo com as vossas recordações. Estão nos nossos corações.

Enxuguem a cara, estamos convosco, pedimos a Jesus, a Mãe Maria por vós todos os dias. Acalmem vossos corações, estamos convosco.

Até um dia queridas filhas.

A... B.....

**Sessão de 12-04-2012**

### **Guia**

B.....

Com um abraço fraterno vos saúdo!

A vida é muito mais do que supomos. Viver significa muito mais do que imaginamos.

Medo, egoísmo e ignorância são 3 factores que se irradicam com o estudo e devoção à prática do bem em qualquer credo, raça, tempo ou espaço onde possamos existir.

Sempre que o instinto seja acusar e não perdoar, crede que o crescimento desse Ser está estagnado, aguardando apenas novas provas para acordar a sua consciência.

Dificuldades, provas, desafios, não são mais do que nossos preciosos aliados, jamais deverão ser entendidos como pura punição, pois que tudo o que existe serve a vários objectivos em simultâneo. Confiai que somos todos muito amados! Vede como amais vossos filhos, nossos irmãos - e por dedução, senti-vos também Filhos de um Pai tolerante, compreensivo e por isso mesmo, Pai de Amor.

Com um abraço espiritual me despeço por hoje!

**Sessão de 12-04-2012**



---

Minhas queridas, meus irmãos, com alegria nos reencontramos. O amor que nos une é muito mais do que imaginais. Ver o Pai em cada um de nós, ajuda-nos a respeitar mais nosso irmão. "Ver" em cada um de nossos irmãos, Aquele que cada um de nós respeita acima de tudo, ajuda-nos a ser tolerantes e compreensivos. Todos nós somos a Criação do Pai, logo em cada um de nós existe um bocadinho do Pai, logo vindo da mesma fonte, somos todos irmãos. Como tal, a mesma boa vontade no viver se impõe, para conosco e para quem conosco convive.

Que a Luz do Pai a todos (nos) ilumine.

Uma irmã, ainda a aprender a viver.

Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a"