



---

## **PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 23-12-2010**

### ***Guia***

M....

Filhinha, quanto amor tens em ti já...

Nasce como uma natural mensagem provém das profundezas do Ser!

Para nossa atenção tudo nos é manifestado, puro e simples, sem mácula.

E será sempre a partir dessa pequena etapa que chegaremos aos mais evoluídos seres, que nos acompanham, para que possamos segui-los.

Aqui!

Onde te encontras!

Eles estão em força, dando sua total materialização espiritual, em prol daqueles que sofrem. E despem suas vestes efanas para poderem estar em sintonia com este espaço, que sendo já elevado, é para eles, ainda muito espeço espiritualmente.

A procura abre caminhos magníficos!

Porque é nela que o homem poderá encontrar paz!

Para nós tua evolução não é apenas necessidade, tua, é, também, nossa.

Somos seres que caminham juntos há muito, em tempos longínquos, na procura.

Hoje continuamos buscando, nós aqui, neste lado, tu hoje nesse, mas em conjunto.

Vamos aproveitar esta nossa oportunidade de crescermos, e cada dia será mais simples caminhararmos unidas, em perfeita união, pois Deus quer-nos juntas e servindo aqueles que de nós precisem.

O trabalho não pára!

O teu!

O meu.

A próxima batalha será travada já com mais energia! Pois emerge a luz que liga-nos ao centro, que é Deus.

Querida!

Continua teu trabalho!

Ficarei aqui. Em missão. Por amor! Em Jesus.

M....!

**Sessão de 23-12-2010**

### **Luz**

Meus irmãos

Luz irradia de planos superiores junto a vós.

A luz irradia sempre.

Sereis vós quem terá a capacidade de usá-la, em favor de vós mesmos!

Para que essa irradiação ultrapasse-vos e se projecte na vossa vida.

Na qual podereis intervir em objectivos puros!

Dai-vos para que a ajuda possa ser efectiva.

Luz para todos vós!

Em amor.

**Sessão de 23-12-2010**

Vimos em paz! Mas não sabemos onde estamos... Perdidos... Sós...

Na noite... Procuramos ajuda...

Sabemos que aqui há paz! É de paz que necessitamos! Sofremos há tanto tempo...

Estamos aguardando!

Deus é bom!

Já aqui estão nossos amigos espirituais, vêm buscar-nos... Até logo!

Voltaremos um dia!

Obrigada.



### Sessão de 23-12-2010

A clara  
A escura  
Duas realidades - cores -  
Neutras? Mas a base para todas as outras.  
Mas ma claridade é fácil encontrar!  
Na escuridão perdemo-nos de nosso norte.  
A clara  
A escura  
A opção é vossa! Qual das duas preferis?  
Pensai nisso.

### Sessão de 23-12-2010

Há sempre uma primeira vez!  
Este irmão está em prova!  
Está justificando sua necessidade de ser esclarecido naquilo que lhe é tão necessário!  
Procura mas tem medo.  
Não está certo de que seja este seu caminho.  
Mas procura-o.  
Seu entendimento está confuso! Faz-se perguntas a si próprio mas sabe que algo lhe ocorre em sua situação espiritual. Hoje vai começar sua aprendizagem.  
Necessária.  
E vai sentir-se bem!  
Porque sua alma anseia por esclarecimento.  
Cabe-lhe procurar!  
Cabe-vos estar em sua vida!  
Por isso estamos em ligação entre vós para a ajuda que se mostrar necessária.  
Estamos presentes!  
***(Esta entidade estava-se referindo a alguém em tratamento).***

### Sessão de 30-12-2010

#### **Guia**

M....!

Jesus é nossa esperança, Jesus nos ensinou como avançarmos em cada percurso que trilhamos!  
Há que termos esperança em nós enquanto seres criados à imagem e semelhança de Deus.  
Puros em Deus, compete-nos purificar nossas vidas, transformá-las cada dia, enquanto nos é dada a oportunidade de crescermos...  
Jesus nos ama. Jesus guia-nos com tanto amor, que irradia para nós tanta luz, tanta energia, tudo quanto precisamos...  
Mas nós não colhemos essa vibração superior, não acatamos seu amor, desligando-nos do elo que nos liga à vida superior!  
Porque sofremos nós?  
Nosso sofrimento é tão só decorrente de nosso alheamento daquilo que Ele já nos deu e continua a dar!  
Desprezamos aquilo que somos, seres divinos, esquecemo-nos de onde provimos, e ligamo-nos à precaridade da matéria.  
É aí que estamos, na matéria... embrenhados em conquistar louros, riqueza, algo para preencher nosso ego... Mas na matéria teremos que buscar diversas coisas, dignas para nós! É nesta magnitude que a vida nos preencherá, buscando a riqueza moral! Fazendo-nos simples e puros de coração, procurando-nos em busca superior, privando-nos daquilo supérfluo porque desnecessário, tudo para que busquemos em nós Jesus, ele que foi homem como nós!



Na humildade, em amor, ele chegou junto dos homens procurando-os, amando-os, conquistando com seu exemplo nossos corações empedernidos ainda... hoje vibram esses corações por júbilo, pois emitem o amor que Jesus nos trouxe.

E procurando encontrareis seu amor! Ele está em tudo... Procurai em vós!

Buscai-o em cada pétala criada pela providência divina, buscai-o sempre em cada vida que nasce! Desabrochando na flor!

Tudo porque há amor... E com amor vós sereis Amor Maior - Deus - Universo Cósmico - Luz Maior!

Confiemos em nós! Porque seremos capazes de amar, tal como ele o fez!

Crede em vós! Tendes tudo! Sois seus filhos.

Paz!

É nossa luta neste momento! Paz para toda a terra. Unidos e ligados no amor de Jesus seremos a luz viva para esta nossa terra, orbita libertando-nos da dor...

Até já.

M....!

### Sessão de 30-12-2010

Em cada homem há algo de Deus.

Deus vive em cada homem, mas na vida o homem esquece quem o criou.

Partículas divinas o compõem em sua alma, libertadas para que pudesse energizar-se em total desprendimento... Fundindo-se em amor chegaria um dia perfeito até Deus.

Pois se cada um é partícula divina, então, uma vez recolhidas as partes que compõem sua gênese, todo o homem estaria caminhando verdadeiramente...

É verdade que a composição é feita, as partículas serão reorganizadas na mônada divina, para que a gênese regresse imbuída de Deus.

Profundas limitações estão impedindo que o homem encontre-se... limitações criadas pelo homem!

Que serve Deus, mas serve também Mamom... E apenas há que servir Deus, pois Ele é nossa Luz, Mamom é senhor da vida material, densa, cheia de perigos, tortuosa e cheia de tentações... que levam a que o homem perca sua orientação divina! E sirva a favor daquilo que fará que não consiga seguir o caminho de Deus.

Para todos vós meu amor!

Estou presente para ajuda desta irmã! Para que possa praticar!

Mas a mensagem é para vós!

Estou convosco!

***(Irmãos nossos que vão estudando e armazenando na sua mente em sua passagem pelos mundos da forma, muitos conceitos e formas interpretativas, tentando perceber a razão de ser da vida que transportam para a continuidade evolutiva nos planos astrais porque não deixaram de ser o que eram evolutivamente. No caminho mediúnico teremos que estar sempre muito atentos para podermos avaliar esses conceitos e daí retirarmos ilações).***

### Sessão de 06-01-2011

**Guia**

M....!

A fé conquista-se!

Como poderíamos caminhar sem ter fé?

Não chegaremos junto daquele perímetro partilhado em cada vida percorrida.

Somos ainda descrentes, vamos até aqueles que acreditam mas pomos a pergunta...

Mas nós sabemos a resposta, vive em cada um de nós. Porque não acreditamos que nós já somos seres com evolução espiritual?

Mas nada nos satisfaz...

Queremos mais!

Cada vez mais questionamo-nos!

E não sabemos parar e reflectir um pouco sobre aquilo que nos atormenta!

A causa está aqui, fomos nós quem a criámos mas não queremos aceitar!



Envoltos na luz maior estaremos em condições para crer, estudar, e reforçar aquela fé que temos em nós.

Cada um conquistará seu objectivo palmilhando seu caminho em busca de amor. Harmonia está em Deus!

Perfeição também!

Para nos banharmos nessa onda cósmica onde Ele nos acode, a fé levar-nos-á até sua crista dourada, vamos pegar nessa corrente energética e apanhar nela seu amor!

Até já.

M....!

#### **Sessão de 06-01-2011**

Boa noite estou presente. Aqui em teu trabalho que é fruto daquilo que estás veiculada a fazer.

Há sempre a vontade na ajuda, é verdade, mas nem sempre a ajuda é colhida, e então nada poderemos fazer!

Em cada um existem faculdades com diversas funções! E cada um exerce! Aplica!

Doa-se em tudo aquilo de que é capaz.

Porque só assim poderemos ultrapassar as provas a que estamos vinculados.

Ao procedermos com nossa vontade na ajuda estamos a dar-nos em prol daqueles nossos irmãos que sofrem. Pois eles é que necessitam de nós, esperam nossa ajuda fraternal.

Vamos tratar de nos recolhermos em oração!

Iremos colher forças para darmos. E chegaremos também no objectivo que é nosso propósito.

Nós também oramos, em recolhimento, unindo-nos com nosso Pai Celestial!.

E nessa ligação unimo-nos em amor!

Vamos ligar-nos todos nesse amor. Iremos conseguir reforçar nossa ligação ao Pai!

Somos trabalhadores, como vós! Jesus é nossa âncora, mas é segura.

#### **Sessão de 20-01-2011**

##### **Guia**

M....!

Boa Noite!

Aqui vim até junto de ti por amor!

Estamos em ligação profunda... Temos que estar sintonizadas na Luz|

Profundos poderes emanam dela. Luz. É na luz que poderemos submergir daquele sitio onde paira o sofrimento.

Vivemos tempos muito difíceis, o sofrimento está crescendo em todos os planos em que ainda estão em evolução.

Só conseguiremos sair em cada um deles com força, nossa e vossa!

Acabemos com tudo aquilo que nos prejudica. Deixemos fluir bons pensamentos, aprendamos connosco próprios nossas lições vividas, para não voltarmos a praticar nossos defeitos!

Amiga,

Sei que não tens condições necessárias para te dares neste momento!

Reserva tuas energias.

Poderás estar apenas ligada a Deus através da tua mente!

Será benéfico para ti!

Terás tua oportunidade para continuares.

Até já.

M....!

#### **Sessão de 03-02-2011**

Boa Noite. Que seja uma Boa Noite para todos nós!

Parece-me que um dia perguntaste-te como reagir?

Esse dia chegou, mas a resposta foi dada.

Chama por nós! Estamos aqui em teu trabalho de amor ao próximo.



Cria as condições para poderes trabalhar, e avança. Tudo está entregue a Nosso Mestre Jesus! Pai para todos que até Ele chegam na aflição!

Como Jesus, há também necessidade de abandonar aquilo que nos é incómodo, aquilo que nos prejudica. Libertar-nos de tudo aquilo que nos prende a alma. E passa pela nossa ambição a nível material.

Cada vez mais centramo-nos naquilo que nos afasta d'Ele.

Procuremos Jesus. Ele guia-nos em cada momento. Dá-nos força para continuar nossa prova.

Com Amor!

B.....!

**Sessão de 03-02-2011**

Querida.

Cada dia que passa mais perceberás que tudo está bem, mesmo quando parece estar mal. O caminho é duro mas necessário viver!

Enfrentar a adversidade compete-te.

Pois é cada um que tem que saber a sua condição para crescer.

Estudar cada situação, analisar, para depois chegar a um entendimento, é aquilo a que deverás alcançar

- pois será benéfico para todos - É na lição colhida que servirás melhor -

Quero dizer minha irmã: Protege-te - não admitas interferências -

Porque abrindo a porta para essa parte, há que saber proteger - tua alma!

E teu corpo!

Estou contigo, sempre.

Quero-te muito!

Pertences a tua parte no cosmos.

Liga-te nele como se estivesses integrada no sol! Vibra nessa luz!

Energiza-te porque consegues fazê-lo, ligando-te. Estamos-nos ligando cada vez mais, é necessário! Leves seremos sem corpo, este que tu usas ainda, prende-te deixando-te sem energias.

Fico!

## **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 17-11-2011**

### ***Guia***

B.....

Com amor fraterno vos saúdo!

Irmãos, simplicidade! É uma palavra que vale ouro. Esta é uma acção que está ao alcance de todo o Ser, não importa a sua educação, poder económico ou o local onde habita.

Simplicidade é uma regra pela qual demonstramos o quanto já evoluímos. Todo aquele que sabe que está aqui para evoluir, para aprender, consegue confiar no Amor do Pai, consegue confiar em si mesmo, no seu esforço e na sua boa vontade perante si mesmo e perante os irmãos que nos rodeiam de todos os planos.

Simplicidade, é o poder de nos transformar-mos. Despindo-nos dos nossos preconceitos e mesmo, abrimos o nosso coração ao Auxílio daqueles que nos querem ajudar. Ninguém vive isolado ainda que assim se julgue. Mesmo na clausura estamos acompanhados por irmãos de outros planos que conosco convivem a todo o minuto. Ao longo das nossas vidas, angariamos amigos felizes e infelizes. Feitas as contas todos contribuem para o nosso desenvolvimento. Todos os intercâmbios são o resultado do nosso viver intemporal.

Encontramos os mesmos irmãos, as mesmas dores e alegrias ao longo do nosso viver. A cada reencontro, mais uma oportunidade de refazer ou consolidar uma lição. Crede nisto com toda a força do vosso coração. É uma verdade que se pelo ócio viveis, ireis tristemente constatar com dor...

Vivei "simplesmente"! sem preconceitos ou medos!

Vivei com a certeza de que todos estamos aqui para aprender.

Com um abraço fraterno e votos de paz eterna me despeço.



### Sessão de 17-11-2011

Boas noites

Minhas queridas, meus irmãos, com alegria vos saúdo. Este reencontro, como todos, é uma oportunidade de praticarmos o nosso amor pelos nossos irmãos e por nós próprios.

Muitos irmãos interpretam este trabalho apenas como isso, um trabalho. Têm dificuldade em aceitar e compreender a dimensão deste trabalho fraterno. Mais do que favores a outrem ou prestígio para si próprios, procuram a solução mágica para os seus dilemas.

Muitos irmãos precisam de tempo para encontrar o seu verdadeiro caminho. Não se trata de má vontade ou egoísmo, apenas a ligação à parte material é mais forte ainda do que o seu processo espiritual. Tempo, é preciso tempo para encontrar o rumo certo. Perante estes irmãos que ainda vivem na procura da felicidade, sejamos caridosos, compreensivos, tolerantes. Sorriamos sempre que possível, pois que os olhos são o primeiro ponto de contacto entre seres. E coragem, coragem. Tudo passa, tudo cresce!

Todos estamos destinados a ser um dia felizes! "hoje auxiliamos, amanhã seremos nós a precisar de auxílio!" todos dependemos de todos! Todos somos filhos do mesmo Pai.

Que a Luz do Pai ilumine todos os nossos passos e pensamentos.

Uma irmã, ainda a aprender a viver.

### Sessão de 17-11-2011

É a vida, é a vida! Sim é a vida! É pronto! Aqui nada existe, nada é real! Tudo o que vemos são ilusões! Mentiras, verdadeiras ilusões. A vida não é isto. A vida é muito mais que isto, e não o cremos! É curioso! Não o vemos! Depois da morte nós somos os vivos-mortos ou mortos-vivos? E então, é engraçado! É isso! Tenho um amigo aqui, vai levar-me para outra casa. Um dia voltarei, sim, virei contar como tudo se passa. Pronto, até à próxima! Até breve! Eu vou! É isso, eu vou conhecer a minha nova vida. Até breve!

*J.....(Jovem francesa).*

### Sessão de 17-11-2011

Que gente tão tola! Preocupam-se com o futuro! Será que ainda não perceberam que o futuro começa hoje? Que o futuro é consequência daquilo que fazem e pensam hoje?

Querem "ouro"? mas já pensaram em fazê-lo? Só o querem! Mas já foram à "loja", à gruta procurá-lo? Então como o querem ter? Como levamos tempo para acordar! Vocês e a gente deste lado também! Queremos o mel no prato, mas sem o procurar!... Mas já fizemos alguma coisa para o merecer? Para que alguém venha aqui dar o mel docinho?

Se calhar muitíssimo pouco! Os nossos esforços, por nós próprios são tão poucos.

Preferimos fugir e esconder, em vez de enfrentar as consequências daquilo que fazemos.

Ai meu Deus, é mais fácil fingir que nos importamos com o futuro, do que lidar com o momento em que estamos. É um pretexto que usamos para encobrir a nossa preguiça e os nossos egoísmosinhos. Somos tão tolos, temos medo do amanhã e esquecemos que é hoje que fazemos o amanhã. Bem, perdoem este desabafo! Mas tenho tanta pena de vos ver perder tempo com ilusões. Se soubessem o quanto o momento presente é o importante e o instrumento necessário ao nosso futuro, todos teríamos coragem para agir com coragem dentro da lei do amor, da lei universal da vida. Quem ama acima de tudo, é corajoso e sabe sempre encontrar um caminho de paz para si e para quem está a seu lado.

Perdoem a rudeza destas palavras.

Um irmão nos trabalhos.

### Sessão de 24-11-2011

**Guia**

B.....,

Santas noites, com amor fraterno vos saúdo!

Na vida física e espiritual, o mesmo esforço de aperfeiçoamento continua. Cada um segue conforme a sua vontade, o seu conhecimento acumulado e o seu mérito acumulado. Podemos pensar, porque não recebemos tudo o que merecemos, tudo de uma vez? Mas seria isso útil? Tudo precisa de tempo para



sentir em si essa opção, essa necessidade. Tal como a aprendizagem da leitura em que se junta uma letra a outra, também as Bênçãos vêm no momento em que já somos capazes de as entender ou de iniciar o nosso despertar. Todas as boas vibrações, todos os pedidos de ajuda fraterna são atendidos, mas apenas entregues ao destinatário no momento que lhe for benéfico, nem antes nem depois! Nada da criação se perde, tudo tem um objectivo a cumprir.

Cada um de nós - em qualquer plano - acumula boas e más vibrações. Está em nós transformar as influências e sentimentos inferiores através do nosso firme propósito de nos tornarmos melhores. Alterando o nosso padrão vibratório, temos o poder de cativar a energia vital do universo, revigorando-nos, alimentando-nos, dando-nos força para prosseguir. Pelo mesmo processo de atracção conseguimos eliminar e destruir (em nós) tudo o que não está de acordo com o Amor Universal que a todos harmoniza. Tudo tem um objectivo, até a dor que ajuda a despertar consciências, é nossa amiga. O Pai é Sábio na sua Creação. Paz, muita paz para todos.  
Com amor fraterno me despeço.

#### **Sessão de 24-11-2011**

Boas noites

Minhas queridas, meus irmãos, que alegria sentimos nestas noites de trabalho. Ver alguém crescer, esforçar-se pelo menos, já faz com que o nosso esforço valha a pena. É certo que é por nós mesmos que trabalhamos, mas também nos é muito gratificante ver que aquilo onde nos empenhamos resulta. Sempre que um irmão acorda sua consciência - em qualquer plano, sentimos com tamanha alegria "essa salvação" que damos Graças a Deus, por tudo o que de bom e de graça recebemos, tantas vezes sem merecer. Somos rodeados de tudo o que precisamos para evoluir e no entanto não temos noção disso! Como poderíamos conhecer a Luz sem conhecer a escuridão? Concluí também, que assim, tudo é necessário. Coragem , Fé! Tudo é necessário! Mas ninguém está só no seu caminho! Fazei o vosso melhor a cada momento e entregai-vos nas mãos do Pai. Que o amor do Pai a todos fortifique!  
Uma irmã, ainda a aprender a viver!

#### **Sessão de 24-11-2011**

"O amor é dor que arde sem se ver"... disse um dia um irmão, algo parecido. Tamanha verdade encerram estas palavras!

A dor que sentimos ao querer ajudar nossos irmãos amados, quando se mantêm fechados na sua tacanhez, é uma dor lancinante, esfarrapa nossa alma por antevermos o sofrimento que esse irmão querido ainda terá...

Pai, Deus Pai, misericórdia! Ajudai estes vossos filhos ingratos! Que a vossa Luz nos guie os passos  
Um irmão, a brincar com as palavras e as verdades da vida.

#### **Sessão de 08-12-2011**

**Guia**

B.....

Com amor fraterno vos saúdo irmãos. Nós somos amor, e ao amor voltaremos um dia de forma consciente. Pelo caminho, muitas estradas, ruas e vielas. Muitas pedras magoam nossos pés. Uns são capazes de as retirar para o lado, para que outro irmão não se magoe também. Outros curvam-se do mesmo modo para apanhar a pedra, porém arremessam-na contra os companheiros, Deus ou apenas a atiram para o lado de fora do caminho...tanto tempo perdido, tantas oportunidades de aprendizagem perdidas, verdadeiramente desperdiçadas!... cada prova é um exercício de amor que nos é proposto, várias vezes e de várias provas, até que a nossa essência amorosa se manifeste verdadeiramente. As provas cessam no momento em que vibramos constantemente em Amor. É uma verdade em que levamos séculos e séculos a aceitar.

Viver amor, ser amor, respirar amor é a União com o Criador. Um dia todos chegamos a este estado de iluminação. Entretanto, façamos apenas o nosso melhor, com todo o amor possível, com toda a responsabilidade que a vida diária acarreta em si mesma, com toda a humildade própria de quem ainda tem muito para aprender.

Com carinho fraterno me despeço! Paz para todos!



### Sessão de 08-12-2011

Queridas irmãs, queridos irmãos com alegria nos reencontramos. Viver um dia de cada vez, dar um passo de cada vez é o início do caminho. É o início da nossa recuperação, sempre que nos esforçamos para crescer. Cada um de nós tem o seu meio para evoluir.

Cada um de nós tem as suas próprias provas, são as que necessita para sentir a necessidade de aprender a amar, perdoar e compreender. Um dia de cada vez, apenas um dia de cada vez irmãos. Vivei cada dia o máximo, tentando sempre fazer o vosso melhor.

Uma irmã, ainda a aprender a viver o dia a dia.

### Sessão de 08-12-2011

Se a vida  
Fosse o que fosse,  
Mas se é querida  
Sempre teríamos guarida

Se a vida  
Fosse o que fosse,  
Mas se é tenebroza  
Sempre seria horrorosa

Se a vida  
Fosse o que fosse,  
Mas se brilhasse,  
Hoje e sempre haveria quem acreditasse  
E nunca matasse.

***Um irmão, a brincar com as palavras e as verdades da vida.***

### Sessão de 15-12-2011

#### ***Guia***

B.....

Com amor fraterno vos saúdo!

A vida é um fio condutor de energia do Alto até à Terra. Esta preciosa ligação precisa de ser alimentada com amor por si próprio, por Amor ao Pai e às Forças Superiores da Vida que connosco trabalham mais directamente. Toda a planta necessita de água, sol e paz para vingar. Muito mais precisamos nós, seres pensantes! Entendei irmãos, que pelo pensamento dirigimos toda a nossa vida - com consciência disso ou não. Conectai-vos com as Forças do Bem, buscai os ideais de amor fraterno verdadeiro começando por vós mesmos. Apreciái a presença de Deus em cada um de nós e sabendo que Deus está em cada um de nós, de vós, aprendei a parar, ouvir e amar. Somos indivíduos parte de Um Todo, logo tudo o que fazemos se reflecte em si e nos outros de forma positiva ou negativa. Amemo-nos, amemo-nos o mais possível hoje e sempre!

Com amor fraterno e votos de paz me despeço!

### Sessão de 15-12-2011

Boas noites

Queridas irmãs, queridos irmãos, a mensagem já foi dada, aquilo que vos poderíamos dizer face às vossas perguntas. Tentamos de muitas formas dizer-vos aquilo que é realmente importante na vida: o Amor Incondicional, que tudo abrange, tudo abençoa, tudo faz crescer, desde o grão da areia ao raio do Sol (no campo da visão da Terra) até ao infinito. Amai sempre! Não estais sós! Que o Amor do Pai a todos ilumine.

Uma irmã ainda a aprender a viver!





Disse Jesus: ***"Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a"***.