



PSICÓGRAFA A

Sessão de 22-07-2010

Paz!

Bem vinda sejas minha irmã, estou contigo neste teu trabalho, que é de Luz.

Para poderes lutar por aquilo em que crês, tens que aceitar tuas dúvidas como aqueles em que a procura se deve fazer... porque é procurando a resposta para cada dúvida que acharás, encontrarás, e firmarás tuas convicções como verdades.

Mas cada verdade será sempre a tua!

Sendo que a verdade afinal é Deus. E Deus É! Apenas... É!

Na Luz saberás encontrá-lo, passo a passo, em direção à Fonte da Vida - Deus -

Com Amor!

Sessão de 22-07-2010

É em cada luta ganha que o guerreiro atinge cada conquista.

A luta tem de ser diária, ganha cada batalha travada contra vossa ignorância, pagando cada centil porque a lei é clara - atinge aquilo a que te propuseste mas com teu mérito! - Porque a ninguém é pedido que faça teu trabalho.

O mérito estará em tua ação, a cada reação provocada, em reajuste necessário.

E nada será aquilo que o homem acha que merece!

Apenas aquilo que é de verdade mérito seu... porque já alcançou seu objectivo traçado... em cada etapa de sua vida...

Alcançará

Um dia.

Sessão de 02-09-2010

Somos Fracos!

Mas somos seres que caminham para a perfeição. Apenas temos que aprender a viver pela experiência. Pela nossa modificação interior, pela nossa luta contra aquilo que nos envolve ainda. Fracos somos sim, mas conseguiremos ser fortes sempre que compreendermos que somos nós quem constrói a fraqueza em que nos colocamos.

Somos fortes porque sabemos combater nossas fraquezas, ultrapassá-las, até que não fraquejaremos mais!

Mas agora há que lutar e ajudar é importante para essa nossa irmã, pois ela pode vencer esse vício que padece! Vós podereis dar-lhe também vossa força para que sejais para ela uma motivação para lutar!

Até já!

(A entidade referia-se a uma doente psíquica que estava a ser tratada).

Sessão de 02-09-2010

Paz!

Como é habitual aqui estou em teu trabalho. Há que retomar as trocas energéticas fluídicas que permitirão melhorar.

Cada dia que se aproxima é sempre oportuno para reacender a fama da luz que se acende para que seja possível realizar este trabalho.

Tudo irá ser progresso, pois quando é permitido e se quer, acontece aquilo para que se manteve aceso.

Minha irmã, desejo um bom trabalho espiritual para todos, e que consigas estar sempre em ligação connosco, somos amigos!

Para Deus não há limites!

Quando tudo tem razão para viver,



Sessão de 02-09-2010

Graças damos a Jesus, Ele é nossa verdade e vida! Quem acredita em seu amor tudo alcançará, pois nada seremos sem amor.

Ligados no Mestre somos compelidos à obra em que quem começa, edificará sua estrutura cada vez mais sólida! E saberá concluí-la no seu tempo!

Estamos em trabalho sério, de construção de nossa edificação, por isso não construis em terreno sem estrutura, correreis o risco de ver ruído o trabalho que é mister seja edificado em suporte sólido.

Saúdo-vos meus irmãos em Jesus, estamos convosco em vossa edificação, que estejais prontos porque a hora é chegada em que tereis de mostrar - -vos como sois na verdade, conseguindo com paz levar-vos até níveis de compreensão onde sereis parte deste plano - subtil - Paz - cada vez mais envoltos em luz!

Estou Presente.

Sessão de 09-09-2010

Guia

M....!

Estou presente. Estamos envolvidas por uma luz azul! Em ligação espiritual perfeita. Porque somos um! Tudo que é feito em amor vence toda tentativa de fracasso!

Em vez disso, vence-se! Será cada vez maior nossa vitória quanto maior for nossa fé em vencer obstáculos que estão em nosso caminho.

Cada dia nasce com Deus no nosso coração, porque é amando que conseguiremos ultrapassar dificuldades.

Jesus esteve sempre presente em nós.

Ele continua em nós

E poderá o homem caminhar sem ele?

Jesus é caminho certo, com rumo, é sol que guia cada um em cada momento!

Vamos aquecer nossas almas nesse sol.

Sou! M....! Mãe que também chorou por seus filhos, mãe que sofreu... Mãe!

Palavra divina, fruto da Sua vontade para que seja possível dar oportunidade às almas para prosseguirem em suas ascensões espirituais.

E cada Mãe sabe porque teve também sua mãe.

Estou contigo minha irmã, novamente, para podermos continuar nossa evolução, agora em planos diferentes, mas unidas.

M....!

Sessão de 09-09-2010

Boa Noite.

Como é habitual, estou aqui, presente!

Meus amigos, considereis vós que estais em caminho certo?

Vede pois como andam vossos pensamentos... Provocais burburinho... e nada podereis achar em vós quando será difícil encontrar vosso silêncio. Estais em fim de ciclo, tereis que achar vossas posições naquilo que fazeis, para que estais seguindo em caminho certo... E só assim será se conseguirdes estar quietos com vossas mentes canalizadas em Deus. Porque só assim emitireis amor àqueles que estão em pedido de auxílio junto de vós. Vereis como tudo será diferente...

Tratai de escutar vossas almas, reclamando amor... Querendo libertar-se dessas amarras criadas por vós!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Estamos aqui convosco em trabalho,
Voltarei.

Sessão de 09-09-2010

Queridos irmãos,
Que Deus esteja em vossos corações.
Livrai-vos de tudo que não vos faz falta.
E ficai apenas com vós próprios em caminho que trilhareis para vossa salvação.
Meus queridos,
Cada vez mais tereis que saber separar o trigo do joio, aproveitar apenas o que vos é útil para vosso crescimento.
Sereis seres livres, pensareis por vós, e vereis quanta felicidade sabereis existir em cada pormenor que analisareis. Estai atentos.
Encontrai vosso elo de ligação ao Pai, e sereis acompanhados sempre em perfeita segurança.
Como sempre estou presente!

Sessão de 09-09-2010

Há sempre oportunidade para todos.
Apenas há que saber aproveitá-las.
Hoje a luz incidiu sobre esta irmã, amanhã terá seu caminho aberto para que consiga compreender porque sofre. Porque a vida é para ser vivida, mesmo que sofrida, sempre colhendo os frutos de cada experiência.
O Sol brilhará para todos, e então as trevas sumirão para sempre.
Luz!

Sessão de 09-09-2010

Quantos irmãos aqui estão apenas?
Estão, mas nada contribuem para algo que aqui se realiza.
Assim, para que vêm?
Apenas para formar corrente?
Mas a corrente é formada por pensamentos. E terão que formar energias...
Mas que energias?
Depende do que pensam!
Porque uns emitem boa energia, mas esses nada emitem que contribua para harmonizar a corrente, que se impõe que seja forte, limpa, energética.
Estamos aqui convosco unindo-nos em amor!
Para que tudo seja realizado para ajuda a nossos irmãos que sofrem.
Pensai nisto.
Até já!

Sessão de 09-09-2010

Paz!
Amiga, porque pensas assim?
Há que ter paciência com nossos irmãos.
Há que tolerar seus hábitos ainda imperfeitos... Há que ter o bom senso de não criticá-los!
Esquece-os porque não são importantes para teu trabalho.
Concentra-te e pede ajuda para teres boas recepções, em que a mensagem seja de elevado teor!
Com todo meu amor!

Sessão de 09-09-2010



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Nada é fruto do acaso.

As provas que são postas em cada caminho têm razão de ser! Sempre.

Mantém cada homem a convicção de que sua sorte resulta de factores casuais! Que serão agraciados porque chegou seu momento...

E apenas conhecem essa hipótese em que seus destinos terão obtido resultados infortunados... por falta apenas de sorte!...

É tempo para acordar para a vida!

Chegou a hora de vos perguntardes o que determinou vossas experiências, boas, menos boas...

Porque fostes vítimas de má sorte?

Vêde sempre cada amargura como algo que produzisteis no passado, em que provavelmente não fosteis correctos convosco, com outros!

E criasteis assim em vós essa condição que agora viveis para saberdes como é.

E se hoje conseguistes já algo que vos torna felizes, procurai em vós vossa razão para tal! A felicidade é efémera, mas contagia-nos nos momentos vividos. Ontem, porém, tereis ganho algum merecimento que já vos permite ser feliz. Hoje estais construindo vosso futuro, criando vossas transformações morais para que quando voltardes para experienciar poderdes ser agraciados com amor que nosso Pai nos emana com sua perfeição.

Sereis maiores que hoje se souberdes agir livremente mas conduzindo-vos naquele caminho que Jesus veio dar-nos como exemplo.

Se segurdes nosso Pai Celeste que nos creou na Luz e no Amor, seguindo nosso Mestre Jesus que junto a nós está dando-nos Amor Puro estareis criando para vosso futuro a felicidade que estais buscando em vós. Mas tudo é necessário, saber e vivenciar, pois é na vivência que podereis aprender e ganhar.

Minha amiga!

Como é bom podermos comunicar desta forma, escorreita, fácil...

Ligação Perfeita! Sem entraves, em profunda ligação de amor...

Amor esse que é universal porque provém da fonte!

Somos elos fortes de uma ligação velha, profunda em experiências vividas juntas, como era necessário... Hoje vivenciamos ainda, experiências subtis, necessárias para ti!

E para mim também, porque a evolução é feita em conjunto!...

Para que essa linha diferenciadora que nos separa seja retomada em níveis inteligentes supremos!

Cada momento conta...

Jesus embala-nos em amor!

Para que possamos n' Ele sentir como é bela a Luz que sempre está enviando em projecção de Luz e Amor para todos.

Estais sofrendo, mas procurai encontrar-vos com Jesus, vede como sofreu! Nada possamos equiparar... mas sabeis que cada momento é benéfico para vós, libertares de vós a marca que foi marcada num dado momento de vossas vidas...

Compreendendo porque sofreis encontrareis paz em vós, vontade para serdes diferentes, melhores, dando com vosso exemplo ânimo a outros irmãos que também sofrem. Mas não aceitam ainda porque têm de passar por isso. Salvé Mestre, Amigo Puro em ti consigo ver meu caminho! E em ti compreendo a dor, sem sofrimento que torna a vida na realidade evolutiva que é.

Em ti Mestre procuro para que me seja permitido continuar minha luta pela Paz na terra, libertá-la das trevas, trazer para Ela tua Luz!

E assim sendo tudo terá sentido para nós que sabemos porque temos que caminhar cada vez mais para ti! Sou M.....!



PSICÓGRAFA B

Sessão de 21-04-2011

A luz no fundo do tunel!

Muitos irmãos referem a "luz no fundo do tunel"! Este desenho não será uma reprodução exacta até porque - o túnel pode ser mais ou menos longo conforme a consciência, o conhecimento e o desenvolvimento de cada irmão.

Para uns o vislumbre do tunel é aprasível, anseiam mesmo chegar ao fim! Vêem e sentem familiares e amigos, desejam abandonar tudo, incluindo até as missões que programaram antes de reencarnar.

Desistir de tudo, fugir, suicidar-se são tudo formas de negação do amor de Deus por nós. A "Luz no fundo túnel é a certeza de que somos muito amados, que nunca estamos sós! Vivemos dimensões diferentes, mas a luz que procuramos é a mesma.

Que o Pai a todos ilumine!

L..... a desenhista, que humildemente se alegra de colaborar convosco.

Graças a Deus por esta Graça!

Sessão de 21-04-2011

Boas noites!

Minhas queridas, meus irmãos é sempre com amor que nos reencontramos.

Este trabalho não é mais do que um exercício de amor por nós mesmos e por nossos irmãos.

Nada se perde e tudo para nós volta!

A solidão é um sentimento terrível, é a completa ausência de esperança e de fé. Na situação de solidão, enchemos os nossos pensamentos de fantasias, por vezes perigosos... deixamos de raciocinar com clareza, deixamos de reflectir sobre os nossos próprios actos, culpamos tudo e todos pelos nossos próprios actos...

Irmãos queridos, devemos de ser justos, devemos aceitar que nós somos responsáveis pela própria vida. Cabe-nos a nós decidir a nossa vida!

Reflecti um pouco! Estareis a ser justos? Haveis agido sempre de boa fé?

Se assim é, tendes a vosso lado apenas amigos espirituais que convosco se identificam.

E aqueles que estejam aborrecidos convosco, convosco aprendem riem e choram...

Meus queridos irmãos, estamos todos no mesmo caminho!

Que o Amor Pai a todos fortaleça.

Uma irmã ainda a aprender a viver, a perdoar!

Sessão de 28-04-2011

Guia

G.....

Vibrações!

Meus irmãos, hoje falamos de vibrações.

Como se transmitem? De onde e para onde vão?

Tudo na vida obedece a padrões de vibrações, a formas de pensamento.

Tudo na vida está emerso no fluido universal! Tal como o ar é o veículo do som, o fluido universal é o veículo do pensamento e suas respectivas vibrações.

Também as várias mediunidades são formas de receber e transmitir vibrações.

Em alguns mundos mais avançados, a palavra - tantas vezes insuficiente para traduzir um sentimento - foi abolida, a comunicação é feita apenas por pensamentos - de mente a mente ou várias em simultâneo. Nesses locais cultiva-se a introspeção (pessoal) como primeiro meio de crescimento.

Já dizia nosso Mestre Jesus há 2 mil anos atrás: "Retira primeiro o argueiro do teu olho, para só depois ajudares teu irmão a retirar o seu argueiro"



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Amemos, amemos sempre irmãos!
Flores para todos.
Fiquem em Paz!

Sessão de 19-05-2011

Boas noites

Minhas queridas, meus irmãos, toda a vida na terra é uma escola de aprendizagem com mais dimensões do que julgais. Tudo obedece a uma ordem divina sem a qual nada faria sentido.

Recordai-vos, tudo o que fazemos tem uma consequência. O passado já não pode ser alterado, no entanto, com coragem, o dia de amanhã começa a construir-se hoje. Sei que já ouviram esta mensagem várias vezes e de várias formas, no entanto, é importante que tenhais a consciência destes factos.

Se sabeis ou julgais que haveis sido injustos ou haveis falhado... Coragem! Segui em frente e dai vós mesmos o primeiro passo. Enfrentai vosso orgulho, vosso medo e ide ao encontro de quem haveis magoado.

Pedir desculpa, "remendar" uma acção menos correcta, é um acto de coragem e sabedoria pessoal. Saber ser humilde, é compreender-se a si próprio - ser consciente do seu papel na vida. Muitas vezes tudo se passa a nível inconsciente - a nível do espírito.

Daí dizer-mos que não pensamos no assunto; no entanto tomamos atitudes que às vezes não sabemos explicar... O nosso inconsciente, a nossa consciência, o nosso Guia, são o que nos conduz no nosso livre arbítrio. A luta entre o nosso conhecer e aceitar, rejeitar ou enfrentar seguem-nos toda a vida. É tomando as decisões baseadas em amor e por amor, que sabemos que estamos no caminho certo. Somos nós, com o nosso "bem querer" que seguimos em frente, que nos tornamos melhores, que crescemos enquanto Seres Imortais.

Irmãos queridos, sede corajosos!

Amai acima de tudo e confiai que o Auxílio vos chegará.

Somos todos muito amados!

Nunca vos julgueis sós!

Uma irmã ainda a aprender a viver, chorar e a rir conforme a coragem que tem para seguir o seu caminho.

Sessão de 19-05-2011

Pois é eu morri, já percebi, mas ninguém me espera, ninguém me ama, ninguém me dirige um pensamento de carinho. Não sei o que fui, e nem quero saber... se não recebo carinho, nem orações, se tudo esqueci, se calhar não fui o melhor amigo, melhor pai... terei sido pai? Que terei feito a meus filhos e minha mulher? Quem ou que fui eu?

Tenho medo de me lembrar... só quero trabalhar, estar ocupado, sarar minhas feridas, minhas dúvidas... que terei eu sido? Não me recordo sequer como aqui vim parar... sinto apenas que sou amado e que sou útil... sorriem-me umas vezes outras vezes cospem-me na cara... como lamento estas atitudes... devo merecê-las, isso já aprendi! O que fazemos acompanha-nos sempre, para melhor ou para pior. Pouco me lembro da minha vida, no entanto lá no fundo, sinto que tenho muito a pagar... Meu Deus, cada vez que tenho oportunidade de provar que sou capaz de ser bom, àh meu Deus, obrigada não quero perder mais oportunidades de construir uma vida em Paz, alures no futuro! Se me cospem na cara, choro, sim choro, fico triste!... mas tento compreender o desespero de quem cospe... será que eu já cospi em quem me deu um copo de água, uma fatia de pão ou uma cama para dormir? Essa dúvida, esse remorso persegue-me! Choro à noite, nas pausas. Como prefiro estar a trabalhar. Sofro muito menos assim! Faltam sempre pessoas para ajudar, somos sempre poucos, sempre poucos! Meu Deus existem tantos como eu... resumindo são como eu. Todos queremos uma oportunidade para nos reabilitar-mos, todos queremos ser felizes. E os sonhos, os sonhos que



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

tenho? São o meu medo, são realidade? Pouco importa, na dúvida dedico-me ao trabalho na enfermaria, nos jardins... alterno entre os dois como minha terapia preferida! Choro, choro muitas vezes, tenho uma dor no peito, um vazio que não sei explicar... que terei eu sido? mas porque me martirizo com os remorsos daquilo que não me lembro? Que posso eu fazer agora? Morri para a vida, nasci para a Vida de novo! É tudo surpreendente! Terei eu sido suicida?

A cada momento luto por um amanhã melhor! Dizem-me que é assim que deve ser! Que ter estas sensações já é estar no bom caminho! Já aqui trabalho nem sei quanto tempo, pouco importa... pouco interessa, aqui amo e sou amado - melhor, amam-me, e dão-me coragem para amar... já percebi que o meu caminho será longo, pouco importa, já não estou sózinho, sorriem para mim...

Sinto-me a ovelha tresmalhada, que encontrou o rebanho e o seu Pastor!

É isso, é isso mesmo que eu sinto!

Mas será que eu nunca soube ou nunca quis saber que a vida continua? Mas que coisa esta? Quero andar em frente - e vou andar em frente, mas tenho medo de descobrir que fui eu mesmo o responsável pela minha própria desgraça... doi-me pensar e ver outros irmãos na mesma ou pior situação... Como a Vida é uma responsabilidade pessoal que tantos - como eu - teimamos em encontrar culpados e desculpas para a nossa situação?

É sempre mais fácil do que dizer "fui eu", eu fui mau para mim próprio! E para os outros! É difícil assumir a nossa arrogância e prepotência... como é vergonhoso...

Choro, choro, muitas vezes...

Deus Pai, dai-me coragem!

Agora regresssei a casa quero redimir-me! Quero merecer o amor que aqui me dão. Não sei se fui rei ou peão, quero esquecer, quero começar de novo, que Deus me acompanhe!

O meu medo e vergonha é tão grande que creio que vou reencarnar brevemente. Não me recordo à quanto tempo trabalho nas enfermarias, no entanto, é com pena que um dia deixarei momentaneamente este trabalho.

Dizem-me que posso regressar, que serei sempre bem vindo, comove-me ao ouvir isto.

Mas chega uma altura em que temos de seguir em frente, como tenho medo... como tenho medo de falhar de novo. Eu sei que falhei e muito, sinto-o na alma! Como doi esta certeza incerta!...

Graças ao Pai por me ter permitido dar o meu testemunho. Sou mais um irmão que desvalorizou o valor da dádiva Divina da Vida. Sou mais um à procura do seu caminho, a corrigir suas vidas...

Voltarei a chorar e a rir por me sentir amado. Que possa eu um dia fazer o mesmo por outros irmãos.

Obrigada Pai, pela oportunidade de chamar a atenção para outros distraídos como eu.

Não sei se poderei escrever de novo antes de reencarnar, no entanto, também àqueles que me receberam com carinho agradeço do fundo do coração.

A ti irmã, obrigada também.

Pai, Deus Pai, obrigada pelas bênçãos recebidas mesmo estando eu em estado de desgraça.

Até um dia!

Um irmão que chora mais do que ri.

Sessão de 26-05-2011

Guia

G.....!

Viver

Meus irmãos convosco vivemos, convosco aprendemos. Partilhamos os mesmos ideais, sendo o mais comum SER FELIZ!

Porém as formas que escolhemos são variadas:



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

- uns são prepotentes, orgulhosos
- outros são polidos, mas apenas por fora...
- outros são genuínos, embuídos de verdadeiro amor

Todos os que seguem o caminho da humildade e da verdade, seguem os ensinamentos de Jesus e por isso, seguindo esta Estrada de Luz, serão felizes.

Irmãos, devemos ser tão genuínos, tão verdadeiros quanto somos capazes. Recordai-vos, este é um mundo de teste e de aprendizagem. Quanto maior o aprendizado, maior é a evolução.

Compreendi que cada um de nós tem o seu tem o seu próprio caminho, as suas próprias experiências. O que devemos nós fazer? Amar, Amar sempre e acima de tudo. Apenas o Pai sabe o que se passa dentro de cada um de nós! Quem somos nós para julgar? Todos erramos... Amai, tolerai, compreendi e fazei o vosso melhor!

Fiquem em Paz! Flores para todos!

Irmãos, perdoai estas palavras, são fruto dos meus próprios dilemas e da vontade de vos ver felizes também.

Sessão de 26-05-2011

Boas noites!

Minhas queridas, meus irmãos, quanta alegria em ver-vos aqui de novo reunidos.

As afinidades e ligações que nos unem são muitas e de longa data. De umas somos orgulhosos e de outras nem por isso... Graças a Deus aqui nos encontramos uma vez mais! Temos a oportunidade de nos amarmos uma vez mais!

De nada serviria dar-vos mais detalhes, o que conta é o presente e o futuro. O passado foi o que nos trouxe aqui hoje.

Orai, amai, amai tudo!

Uma irmã ainda a aprender a amar e a viver.

Sessão de 26-05-2011

Com Amor vos saúdo!

Esta é mais uma noite de auxílio para todos.

Todos nós precisamos de carinho, de compaixão, de uma mão amiga.

Que nos toque no ombro, de um sorriso...

Às vezes apenas isso, precisamos de um sorriso!

Até breve!

Voltarei!

Sessão de 02-06-2011

Guia

G.....

A Alegria da partilha.

Meus irmãos, hoje falamos da alegria da partilha, do coração sábio que sabe partilhar uma alegria, um pão ou uma lágrima.

Um coração sábio é humilde, é forte, é fraterno quando é necessário.

Evoluímos na medida em que aprendemos a enfrentarmo-nos, a compreendermo-nos e também a saber perdoar-nos. É importante conhecermo-nos a nós próprios. Só depois de arrumarmos a nossa própria casa, sabendo o que gostamos e o quanto é gratificante, (sabendo o que é sofrer), só depois temos o conhecimento necessário para ajudar nosso irmão com real e grande efeito. Até lá, aceitai... estamos todos na mesma estrada poeirenta, com as pedras que a todos nós, nos ferem os pés.

Coragem, tudo passa rapidamente! Acreditai que somos todos muito amados.

Ficai em Paz!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Flores para todos.

Sessão de 02-06-2011

Boas noites

Minhas queridas, meus irmãos, é sempre com alegria que nos encontramos.

É difícil abrir o seu (nosso) coração, quanta coragem é necessária!

Por medo, nós próprios, mesmo neste lado da vida, identificamos mais rapidamente as dificuldades de nossos irmãos do que as nossas. Esquecemos que todos erramos, uns de uma forma outros de outra. Somos rápidos a julgar. Precisamos "sentir" ou melhor acreditar que somos melhores... ai meus irmãos, quanta ilusão... quão rapidamente esquecemos quem fomos e quem somos... quanta ilusão!

Que exemplo nos deixou Jesus?

"Amar, amar sempre e acima de tudo!"

Meia dúzia de palavras que não sabemos acolher no nosso coração verdadeiramente!

Ficam na boca como adornos!

Deus Pai, ajudai-nos a crescer!

Ajudai-nos a reconhecer a nossa pequenez e a nossa ignorância!

Queridos irmãos meus, estendei sempre a mão a quem sofre!

Amanhã podereis ser vós a estar em igual situação, a precisar de uma mão amiga!

Que a Luz do Pai a todos ilumine.

Uma irmã ainda a aprender a viver, a perdoar, a compreender.

Sessão de 02-06-2011

Escrever, mas escrever o quê? Não tenho nada de que me orgulhe...

Tenho estado a ouvir, a aprender, a rezar e a aprender. Sobretudo a reconhecer que nada fui, nada sou... que preciso de reconhecer tudo de novo, tudo de novo e; espero... com mais juízo... com tanto tempo perdido...

Meu Deus obrigada pela oportunidade de me redimir. Obrigada por me acolherem aqui no quentinho, na Luz! Tanto tempo perdido!

Até um dia

Uma irmã arrependida.

Sessão de 02-06-2011

Lágrimas!

De dor

de esperança

De dor

De alegria

As lágrimas podem ter todas as cores que quisermos, porém, mais importante do que chorar é saber amar!

Amando, enchemos o coração de luz, de calor, de amor fraterno!

Amamos e sentimos-nos amados!

L..... e D.....

Irmãs desenhistas ligadas pela arte e pela vontade de aprender a viver e a amar.

PSICÓGRAFO C

Sessão de 29-12-2011



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Responsável por ti

Quem é responsável por ti és tu próprio por muito que isto custe. Há pessoas que nos influenciam para comportamentos menos dignos. De facto o digo, eles são responsáveis pela sua parte mas não te livrarão da tua. Tu os afinizaste, os seguiste, os agradaste. Quando chegares ao domínio da consciência serás responsável por ti e só por ti. Portanto clarifica a tua consciência antes da hora da partida. Ela já sabe embora tu o faças ou não. Há formas de aclarar a consciência: meditar, ler textos evoluídos, conversas edificantes e comportamentos correspondentes. A consciência passa a ser a consciência do todo e passas a ter grandes responsabilidades no apoio a teus irmãos. Be good, be like you in a big world with diversity and a lot of differences that will help you to improve. Um mundo com diversidades e muitas diferenças que te ajudará a melhorar. Paz e não desculpas com as circunstâncias nem com os outros seres. Assume a tua vida como se fosse tua e tu fosses responsável por ela.

A.....

Sessão de 29-12-2011

Quantas AELAS serão necessárias?

Daqui a 20 anos a espiritualidade será um centro deste mundo. De facto tem andado esquecida de propósito porque dissolve o materialismo egoísta que isola o homem e o transforma num ser feio, mau e egoísta.

Porém basta falar com outras pessoas e a recetividade é enorme. Parece que nada a parará porque cerebralmente há modos de a ativar. O modo não é pacífico nem benéfico para a saúde mas será a última oportunidade.

A vida não é um círculo de nada, vazio, cheio de coisa nenhuma durante milénios em que nada se aprendeu. É um pouco mais cada dia, só isto basta.

A ligação ao todo traz uma paz tão grande. Quantas AELA serão necessárias? Mais uma decerto.

Sessão de 12-01-2012

A morte

Steve Jobs chamou à morte a melhor invenção da vida. Quando ela se aproxima dá para ver tudo em perspectiva. O que é importante para a nossa evolução e o que é passar o tempo com mesquinhas, com opiniões externas e não ouvir a voz interior. Quanto custa não ouvir a voz interior? Quanto tempo é perdido com coisas fúteis? A Fénix renasceu das cinzas. Terá o homem de voltar às cinzas para renascer de novo? O homem novo. É preciso decisões fortes e dizer que é hoje o dia de parar a vida triste, parar com o que nos suga a energia. A mudança repentina pode ser certa. Tem que ser acautelada por constante observação. E isso só é possível fazer com um trabalho de meditação. De facto a morte é a melhor ferramenta da vida porque abre a porta da evolução. É possível atravessar o túnel do esquecimento e ter oportunidade de fazer tudo diferente

Sessão de 12-01-2012

Mudanças

Obrigado meu amor, hoje voltaste para mim. Passei anos sem te ver perdida no meio dos maus e agora tu vens. Colocas a tua mão sobre mim e sinto paz. É possível que o caminho da família tenha ficado em segundo plano. Trabalhei, trabalhei muito. A exigência hoje é transbordante. Parece que damos o limite só que o limite é uma miragem de paz e realização.

Sempre estive com medo de não conseguir. Pensei em suicidar-me mas perder tudo não é mau quando nos temos. Tinha o meu curso e resolvi fazer-me ajudar. Mas não podia ser branda.

Ser gentil com os duros criaria problemas de autoridade e indisciplina. Então decidi ajudar quem precisa nos tais momentos, nos momentos em que quem está por interesse desaparece.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Há vidas muito difíceis e a minha, por sorte, sempre foi uma felicidade. Gostava que todos dissessem: - Cheguei ao fim, cumpri a minha missão. Estou feliz. Tenho recebido dezenas de orações que me iluminam com imensa força. Já não estou perdida. Encontrei-me e vou iniciar os estudos. O conhecimento não está guardado no cofre físico, está em mim com uma claridade e ligação impressionante. Obrigado.

Sessão de 12-01-2012

Doutrinação

Porque é que ela não me quer? Já passaram 10 anos e a minha vida passa incógnita? É como se andasse por ali tipo nuvem. Tento falar e ela não me houve. O único modelo de comunicação é o quanto eu gosto dela. Chega a casa tão instável e eu com a minha presença acalmo-a. Chora, chora e fica muito melhor.

Irmão segue-lhe e prepara-lhe o caminho. Sei que estás a ajudar mas não precisas de estar sempre. Temos excelentes centros de ajuda onde podes ajudar outras pessoas com os teus sentimentos de paz e amor. A vida continua. É tempo de voltar para um trabalho preparatório. Quando ela desencarnar vai precisar que lhe dês aconchego. Todos precisam de se sentirem apoiados nos momentos difíceis. As transições são ainda mais difíceis.

Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a".