



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

(Todos estes trabalhos práticos, como aliás temos vindo a observar, servem sempre para nossa apreciação que, traduzir-se-á numa análise que devemos fazer em presença dos ensinamentos cautelosos e rigorosos que a Doutrina Espírita nos recomenda, a fim de obtermos conhecimento que nos leve a saber aquilatar dos estados evolutivos dos comunicantes, suas intenções ou conhecimentos, visto que os médiuns também têm de educar--se e capacitar-se com cautela desses pormenores para sua própria defesa, elevação e credibilidade. Aos médiuns cabe apenas escrever aquilo que os comunicantes escrevem ou ditam cerebralmente com rigor).

PSICÓGRAFA A

Sessão de 15-07-2010

Somos seres livres!

Provimos do Pai, que nos criou livres, e nos deu a oportunidade de viver.

Somos Homens!

Somos Imperfeitos.

E ainda não compreendemos o que é viver.

Somos libertinos, e por isso não sabemos ser livres, em consonância com a Lei!

Verdadeiros Seres Livres serão aqueles que sabem viver. Amando cada irmão, dando-se sem fronteiras, ganhando vitórias. Mas vamos caminhando aprendendo, e nessa nossa luta diária vamos ganhando o conhecimento necessário para um dia nos libertarmos completamente de nossas pgressas.

A liberdade é uma conquista que cada homem tem que realizar, traduzida em suas obras, em sua mentalidade, em sofrimento vivido, para por fim chegar a sua profundidade, dentro de seu coração.

Para vós meu amor!

Estou presente!

Sessão de 15-07-2010

Faças o que fizeres não terás êxito com este irmão. Porque para dar é necessário querer dar e ele não quer.

Mas ele tem capacidades que devia utilizar a bem de todos! Dele inclusive! Nada é fácil e a compreensão para a vida é difícil para ele.

Saberá por si!

Pois a vida é para partilhar, não para encaixar em clausura.

Um dia compreenderá. E um dia talvez aceitará sua mediunidade.

Até lá há trabalho a fazer com ele, de dádiva de amor, de incentivo, de consciencialização.

Libertar sua mente de medos, dar-lhe confiança, para que consiga encontrar seu caminho!

Com Amor!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

(Esta comunicação foi recebida quando um casal espanhol estava a ser tratado. Existe da sua parte problemas de preconceito social que torna difícil a sua libertação para aceitar o inevitável para seu progresso espiritual.)

Sessão de 15-07-2010

Paz! Aqui vim por amor!

Minha irmã!

Muito aprendemos convosco!

Sois nossos padrões de conhecimento pois ao analisarmos vossas mentes estudamos a história da humanidade!

Mais que tudo é na perfeição do ser creado por Deus, cheio de complexidade, que nos maravilhámos... Porque cada um de vós sois seres diferentes...

Cada um tem características únicas... E actua conforme as mesmas.

Analisarmos é nosso estudo, nossa tarefa, para podermos verificar cada obra, feita, com todo o envolvimento que a rodeia!

Mas nosso objectivo é também poder penetrar em vós com nossas mentes, na produção de efeitos cujo mecanismo provém de cada um de vós!

Permitiu Jesus que pudéssemos estudar esta realidade, lendo cada pensamento que nos é emitido! Junto a vós também fazemos trabalho permitido com amor!

Até já!

B.....

Sessão de 15-07-2010

Muitos irmãos estão aqui presentes neste trabalho. Vêm como missão de desenvolvimento de tua mediunidade!

Estão agradecendo a oportunidade que lhes é dada de poderem trabalhar nesta missão de luz.

Alguns já aqui vêm há muito!

Mas estão presentes muitos irmãos em missão que vêm à medida de teu desenvolvimento espiritual.

Este trabalho é necessário para ti! Porque faz parte daquilo a que te comprometeste fazer aqui!

E é de interesse comum!

Parte para o conhecimento à medida que se processa, em desenvolvimento gradual. Amanhã serão outros irmãos que se juntarão a ti, ligando-se em missão, em prol da doutrina de Jesus.

Tudo será na forma programada!

Adeus!

Sessão de 15-07-2010

Rosas!

Aqui vos trago as rosas que colhi em lugar no astral, para vos dar.

São brancas de luz!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

São belas como Jesus!
Que as plasmou para vós...
Tudo na medida certa, pois nesse jardim celestial as rosas crescem formando suas pétalas com energias subtis /-!
Colhei-as também vós!
Esse jardim foi criado no Amor, para que todos vós possais sentir o perfume que dele emana, para vós, com todo seu amor! Rosas!
Irmãos meus, meu regaço está cheio das rosas que estão em flor, dou-vos a cada um de vós uma rosa. Tomai-as!
R... ... - Também teu nome é rosa!

Sessão de 15-07-2010

Sempre presente entre vós!
Sou uma irmã que está entregue a vosso trabalho cumprindo com ordem de Jesus. Aqui venho sempre para ajudar. Este trabalho é muito importante pois tem suporte na luz que vem de Jesus. Nosso mestre, amigo fraterno, sempre procurando ajudar aqueles irmãos já em condições para subirem.
Conheço-vos todos, ligo-me a vós para podermos trabalhar unidos.
Como sempre temos que orar, porque a oração é arma forte com que nos devemos defender.
Emitimos luz quando oramos a Jesus. Somos irmãos, todos. E nosso Mestre guia-nos sempre munido de Amor para todos.
Quando trabalho convosco estou em colaboração com Forças Superiores que permitem-me aqui cumprir também minha missão que é de ajuda ao próximo nosso irmão!
Aqui ficarei convosco!
L.....!

Sessão de 15-07-2010

Guia

M.....!
Minha irmã!
Como poderá o homem saber se não procura?
É dentro de si que tem que procurar tudo aquilo que o atormenta tanto e faz sofrer!
Nestes nossos tempos conturbados a miséria é muita. Miséria de alma!
Sabendo que nada pode contra a verdade que lhe surge, afasta-se do caminho, trilha outros, comungando com outros!
Em comunhão de infortúnio e dor, envereda pelos vícios, pela mentira, perdem-se! E sofrem cada vez mais.
Mas sofrem porque escolheram esse percurso.
Em outras vertentes humanas, em caminho paralelo, lutam pela transformação de suas vidas, buscam caminhos que possam levar a algo de útil para si!
E na dor tentam alcançar respostas úteis que os possam conduzir em segurança!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Esses serão auxiliados por quem os guia...
Mas terão que realizar o seu trabalho...
Porque cada homem responde pelos seus actos, sempre com responsabilidade que é sua!
Meus amigos, lutai por vós, agi sempre com vossa bondade, ponde-vos ao serviço dos outros!
Vereis que vossas vidas seguirão progredindo!
Sabereis como fazer!
E ireis cada vez mais compreendendo como será grande vossa luz quando atingirdes a verdade que procurais!
Abençoado seja Jesus!
Sempre!
M....!

Sessão de 22-07-2010

Só hoje consegui ver como é belo este trabalho.
A verdadeira vida!
Aquele que nos vimos tal como somos...
Despidos de matéria! Livres!
Sabemos que já não temos nosso corpo, que o deixámos já!
Mas só quando nos é permitido ver-nos em total liberdade vislumbramos a luz, enquanto força que movimenta tudo!
Mas será sempre em paz que tal imagem nos será permitida de ver!
E hoje foi permitido ver-me enquanto espírito, envolta de luz, ligando-me em raios que saem de Deus, para que vibremos em seu amor. A paz só se consegue quando conseguimos aceitar...
E compreender... Aí, apenas queremos voitar unidos àqueles que estão em movimento livre...
Pois digo-vos, que é belo nosso Mestre Jesus. É bela sua luz, e vós sois belos, envoltos nessa paz!
Vamos felizes... Obrigada!

Sessão de 22-07-2010

Com todo amor vos saúdo!
Estou aqui para vos dizer quanto amor é-vos transmitido pelos Irmãos que aqui vos guiam, que vos protegem, são Enviados de Deus!
E trabalham em seu nome para que a dor seja irradicada!
Tarefa difícil é a sua! Mas nesta tarefa estais também vos outros.
Visita pontual é a minha, mas sempre vos acompanho.
Hoje vim dizer-vos que deveis elevar-vos em total libertação de almas, com vosso livre arbítrio sempre, mas cada um se dirigirá para locais adequados a vossa elevação. Por isso na procura que fazeis estai atentos em cada escolha que fazeis na vossa liberdade de escolha.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Será sempre na procura em vós daquilo que encontráis fundo que conseguireis atingir vossa luz.

Procurai em vós!

Sempre encontrareis vosso mestre Jesus!

Sessão de 22-07-2010

Guia.

M....!

Filhinha,

Para podermos trabalhar tens que estar em pensamento connosco!

Sabemos quanto difícil é por vezes estar atento, mas aqui impõe-se tua atenção àquilo que aqui tens de realizar!

Vamos trabalhar...

É para tal que aqui vimos!

E é no trabalho que teremos nossa oportunidade!

Comecemos então!

Até já!

M....!

Sessão de 22-07-2010

Por amor aqui vim. Sou um vosso irmão trabalhador que tem como missão aquilatar da necessidade de reforço energético. Sabeis que nem sempre possuis força suficiente para este trabalho, pois é considerada força a vossa energia. Somos muitos aqui convosco, libertando nossas energias em ligação com as vossas, contudo, por vezes é necessário pedir reforço a nossos Mestres, entidades espirituais Maiores, que nos entregam esta tarefa, que é a de recolher quantos irmãos aqui em sofrimento. Por isso nem sempre é fácil trabalhar quando não existe em matéria a força que nos é útil para canalizar nossa ajuda.

Mas nada fica ao acaso. Tudo é controlado para que o trabalho seja feito com total realização - a espiritual-.

Quando falamos em reforço de energia, referimo-nos a que sejam aqui conduzidos mais Irmãos espirituais que energizam o local com suas vibrações!

Tudo é recomposto, mas exige mais trabalho deste lado da vida!

Sabeis como é difícil esta tarefa - missão - a que nos propusemos - por isso fazei em cada trabalho vosso vossa tarefa, estai presentes em espírito, ligados a cada um de nós, trabalhai sempre com vontade em ajudar vossos irmãos, e nós daqui deste lado fazemos aquilo a que estamos vinculados - Dar nosso Amor - A Todos - !

Sempre para ajudar, aqui vimos!

S.....!

Sessão de 22-07-2010

Paz! É assim mesmo, minha irmã!

Há que teres disciplina. O trabalho é tão importante que nada justifica distrações!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Irás compreendendo, pois tu própria assim o queres, tal como nós!

Estamos contigo em missão!

Vamos então trabalhar juntos e aproveitar esta oportunidade que temos para nos ligar!

Somos Irmãos!

PSICÓGRAFA B

Sessão de 31-03-2011

Irmãos, um dia de cada vez!

Esta é a certeza que vos transmitimos, esquecei o futuro, vivei o momento apenas, aplicai-vos no momento em que estais, e deixai o passado e o futuro.

A vossa responsabilidade, a nossa responsabilidade é fazer o melhor a cada momento - Agora é o momento. O futuro depende desse "Agora", do modo como o viveis. Um segundo, um minuto de cada vez.

Lembraí-vos, com pequenos passos começamos a nossa existência. Encarai a vida como se fossemos (e somos) crianças espirituais, dai pequenos passos, um pé a seguir ao outro!

Irmãos um dia de cada vez. Já é muita coisa para ser analisada, reflectida e aprendida.

Coragem, um dia de cada vez!

Até breve!

Sessão de 07-04-2011

Guia

G.....

Pérolas de amor!

Meus irmãos queridos, todos os gestos de boa vontade e tolerância são pérolas de amor.

São os elementos com que decoramos a nossa alma.

Muitos de nós desconhecendo que a vida continua, vivem despreocupados e cometendo actos nocivos contra si próprios e contra seus irmãos do caminho. Julgando que tudo termina com a morte, vivem de forma irresponsável, não decoram suas almas, não as preenchem de pérolas, de actos de amor...

E depois irmãos, na hora da partida e do confronto consigo mesmos, sentem-se vazios e assustados, tentam esconder-se... fogem deles mesmos com vergonha... andam nesta condição errática até se cansarem de chorar nos seus íntimos.

Muitos desses irmãos por medo mostram-se agressivos, porém, apenas precisam da nossa ajuda, do nosso amor... São irmãos sofridos, feridas na sua consciência e na sua dignidade... muitas vezes apenas por medo e descontração...

Amai sempre irmãos, tolerai sempre! Decorai vossa alma com pérolas de amor! Flores para todos!

Fiquem em Paz!

Sessão de 07-04-2011



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Flores!

Todos somos flores do jardim do Pai!

Todos começamos como uma pequena flor, uma simples "semente", uma centelha divina...

Rápidamente o esquecemos e tornamos nossas vidas num inferno... esquecemos o quanto é belo o amor.

Toda a flor se alimenta de gotas de água, fonte de vida.

Porém nós todos irmãos, vivemos do amor, dessa magnífica fonte da vida!

Respeitei a vida como a mais frágil flor! E vivereis sempre no Jardim da Felicidade.

Deixo-vos com todo o amor fraterno.

Até um dia

L.....

1842

Sessão de 07-04-2011

Santas Noites irmãos.

Não sou ninguém neste mundo, nem em outro qualquer. Pedi ao Pai piedade, que me permitisse assistir aos trabalhos e deixar algumas linhas de amor para todos.

Estando aqui assistindo a toda a actividade, choro de dor e de alegria.

Também eu já fui um desgraçado como tantos que estão a ser ajudados todas as noites nos trabalhos.

Também eu aqui cheguei há muitos anos - e aqui continuo - a ver, a aprender, a relembrar o que já fiz e a reafirmar todos os dias o meu propósito de ser melhor. Ainda preciso de ver exemplos de sofrimento antes de seguir em frente. Escolhi "estudar" trabalhando. Apesar de duro, pode ajudar, outros que chegam aqui como eu cheguei.

É bálsamo para os meus remorsos. Preciso de sentir-me útil. Preciso sentir que sou útil.

Não tenho ainda todos os conhecimentos necessários, um dia partirei para outros lugares para evoluir / compreender a vida de outra forma. Por agora preciso de estar onde fui ajudado, prefiro ajudar agora quem me recebeu e ajudou. Aqueles que me lavaram o corpo e a alma. Aqueles a quem eu maltratei e não desistiram de mim. Eu que fui um lixo na minha reencarnação, quero livrar-me desta condição sentindo-me útil. Apenas quero subir para outros patamares, quando sentir que já paguei a minha dívida, que já consegui compensar todos aqueles a quem magoei intencionalmente ou sem querer. Já estou aqui há 63 anos, muito antes da construção física desta casa. Estou, junto aos irmãos no primeiro nível. Apresento-me como um exemplo, que acabou por confiar nesta Equipa de Auxílio a quem muito respeito. Voluntariamente auxílio junto dos irmãos mais revoltados. É aqui que preciso estar e aqui continuarei. Um dia terei coragem de me olhar no espelho e ver quem sou mesmo.

Até lá, deste lado continuo a trabalhar.

Até breve

Um irmão nos trabalhos.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Sessão de 14-04-2011

Guia

G.....

Dar e receber!

Meus irmãos, hoje falamos daquilo que damos e que daquilo recebemos.

O que damos de nós próprios?

O que recebemos? De quem? Com que frequência?

Nesta noite de trabalho fraterno, convido-vos a reflectir sobre este assunto.

Nesta Terra materialista, mais facilmente damos comida para o corpo do que alimento para a alma. Muitos irmãos, mais do que comida para o corpo, precisam de iluminar as suas almas. Precisam sentir Amor Fraterno para despertarem suas consciências: na vida existe muito mais do que as nossas provas, esses nossos sofrimentos do dia a dia, esses valiosos exercícios e lições, que teimamos em não aceitar...

Todos os dias recebemos carinho do Pai Celeste traduzido na Luz do Sol, na claridade da lua, na beleza das estrelas, na frescura da brisa matinal, no alimento que provém da natureza...

São tantas as dádivas que recebemos continuamente!

E que fazemos nós? A maior parte das vezes, vivendo as solicitações materiais da condição física humana, tudo esquecemos, tudo olvidamos, a não ser a nossa própria existência física.

Não tendes noção de quanto sofrimento advém deste tipo de vivência materialista.

Somos seres eternos a viver sucessivos ciclos de vida. Aprender a amar, a servir... senti o carinho do velhinho a quem deste a mão, senti a gratidão do mendigo a quem sorristes respeitosamente. Dizia o Mestre: "Dai a César o que é de César, e a Deus o que é de Deus".

Irmãos somos todos filhos de Deus, somos todos iguais aos Seus olhos! Então, onde está o amor e o respeito por nosso irmão? Porque fingimos não ver quem sofre a nosso lado?

Irmãos queridos, aprendei a amar! É nosso exercício, que também nós continuamos a praticar. Continuamos na mesma estrada que vós!

Amai sempre, sorri sempre! Isso todos conseguimos fazer, como partilha de amor que também recebemos do Pai!

Muito amor, muitas flores para todos!

Fiquem em Paz!

Sessão de 14-04-2011

Boas noites!

Minhas queridas, meus irmãos queridos.

As flores são a expressão do amor entre todos nós em todos os mundos.

Conforme os mundos, assim são as flores. São seres da Criação que devemos respeitar.

Cada ser cumpre a sua função no mundo onde está inserido.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Neste planeta as flores são materiais, com densidade equivalente aos vossos actuais corpos. Apenas um ponto comum une toda esta espécie em todos os universos: são expressões de amor.

Na Terra balançam-se com o vento, noutros mundos, manifestam de forma mais ostensiva a vida que sempre tiveram. Tal como nós, todos os seres têm sentimentos cuja intensidade não pode ser avaliada pelo olho carnal. Os olhos da alma tudo vêem, tudo sentem em todos os tempos. Os olhos da alma gravam tudo o que vivemos.

Amemos pois, para que possamos sempre sentir o Consolo em nossas vidas.

Até sempre!

Todos os que vos amam aqui!

E ainda continuam a aprender a viver!

Sessão de 21-04-2011

Guia

G.....

Irmãos queridos, hoje falamos de Vida e Morte.

Que entendeis que é a Vida?

Que entendeis que é a Morte?

A vida é eterna, a morte é apenas uma etapa da vida! Quanto sofrimento por não entendermos o que é a Vida. Quantas energias gastas a fugir daquilo que é apenas mais um passo no caminho. Tanto medo! E porquê? Será a consciência que pesa? É apenas desconhecimento de que a vida continua? E vós que fazeis por vós mesmos?

Irmãos, tudo tem um tempo! Fazei apenas o vosso melhor, por vós e por aqueles que convosco se cruzam.

O Amor fraternal e incondicional é válido para todos os seres. É nosso dever saber amar e respeitar. São essas algumas das nossas missões neste momento, tanto para vós como para nós!

A morte é apenas um descer de um comboio para entrar noutro! A Viagem continua!

Estamos a vosso lado! Viajamos convosco!

Fiquem em Paz! Flores, muitas flores para todos!

Sessão de 21-04-2011

Boas noites!

Meus irmãos, meus queridos irmãos, nesta altura do ano, em que na Terra se celebra a Páscoa, chora-se a morte de Jesus, a sua grande humildade como homem perante a sua magnitude como Filho de Deus, como iluminado, como ser superior. A Páscoa é também uma lição de humildade, mais do que uma oportunidade de acusações contra aqueles cujos seus sofrimentos, alguns ainda duram até hoje. Não por vontade do Pai ou de Jesus, mas porque as suas consciências lhes peçam, já reconheceram o seu papel nos eventos, (mas) seus espíritos não conseguem esquecer que fraquejaram... Ainda hoje choram só de pensar que actos fizeram... que sofrimentos infligiram a quem os Ama e Compreende...



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Irmãos, na Páscoa, celebramos o Amor de Jesus por todos nós. Ao pensar nele, celebri os ensinamentos que Ele nos deixou. Vivei o Seu Amor com alegria e esperança. Essa foi a Sua missão, a Sua vontade: ensinar-nos a crescer.

Honrai Jesus com o vosso esforço para serdes melhor. Essa é a verdadeira homenagem que lhe podemos prestar.

Que o Amor de Jesus a todos ilumine, fortaleça e Guie!

Fiquem em Paz!

Uma irmã ainda a aprender a viver e a amar!

Sessão de 12-05-2011

Guia

G.....

O olhar

Meus irmãos, que vemos nós?

Quando olhamos com os olhos da face apenas, apenas enxergamos o que desejamos ver a demais das vezes vemos apenas reflexos de nós próprios...

Grande é a nossa incapacidade de amar...

Mas meus irmãos, quando olhamos com os olhos da alma, aí sim sentimos a dor, o desespero, a alegria, a vontade de amar nosso irmão!

Com os olhos da alma sentimos o medo de cada irmão, com os olhos da alma vemos realmente onde podemos e conseguimos servir, ajudar nosso amigo caminheiro.

Acreditai, até um cego pode ser Rei num mundo de invisuais voluntários, e porquê?

Porque é sentindo na nossa alma o pulsar da vibração de nosso irmão, é que nos sentimos vivos, úteis!

Amai sempre vendo ou sentindo todos os que conosco vivem!

Muita Paz, muita Luz para todos!

Flores para todos!

Sessão de 12-05-2011

Boas noites!

Que grande alegria rever-vos juntas!

Grande é a vossa afinidade entre vós e entre o grupo. A todos saudamos com o mesmo carinho e entusiasmos fraterno.

O sofrimento existe em todas as dimensões, mas nem sempre quem sofre encontra o amparo que deseja e precisa.

É verdade que tudo acontece segundo uma ordem já estabelecida, que nada acontece ao acaso, porém os trabalhadores são sempre poucos. Mas nenhum irmão fica sem o socorro que merece e deseja.

A força do amor tem uma dimensão extraordinária, uma força expansiva e abrangente sem igual.

Por Amor do Pai tudo pode acontecer! Mantenham a fé, a alegria!

Nunca estamos sós no nosso caminho! Fazei o vosso melhor, vivei um dia de cada vez sabendo que o amanhã, se começa hoje e no momento que vivemos.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Tende Fé neste amor tão grande, sois tão amados todos!
Coragem, tudo passa rapidamente.
Uma irmã sempre a aprender a viver.

Sessão de 12-05-2011

OLHOS DA ALMA
OLHOS DO CORAÇÃO

OLHOS
Tanto procuram
Tanto fixam
Tanto buscam

AOS OLHOS FALTAM UMA ALMA E UM CORAÇÃO
E AÍ SIM...
FAZ-SE LUZ!
O "UM" TORNA-SE "UNS"!

Um irmão a brincar com as palavras e as verdades da vida.

Sessão de 19-05-2011

Guia
G.....

Meus queridos irmãos, quantas vezes chorais por desistirdes de vós mesmos ...
esqueceis que estais a exercitar-vos, aprender a serdes melhores, em evolução
continua...

Cada ciclo da vida, tem vários objectivos mas o principal é o nosso crescimento.

O trabalho sobre nós próprios é continuo! Felizes daqueles que já adquiriram esta
consciência! Para todos os outros, pedi ajuda ao Pai para que seja misericordioso com
todos, pedi que vos ajude também a reconhecer todas as oportunidades de fazer o
Bem!

Precisamos somar créditos a nosso favor!

Àh Bondoso Pai, enviai-nos a Vossa Luz!

Àh Jesus, nosso Irmão Maior, roga por nós também!

Àh, Maria, nossa Mãe, ensinamos a ser bons filhos e bons irmãos!

À meus irmãos, amemo-nos verdadeiramente, sem cobiças, sem remorsos, apenas de
alma e coração abertos.

Flores para todos, Paz para todos!

PSICÓGRAFO C

Sessão de 08-12-2011

Não vivemos sozinhos



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Ai meu Deus, estou gelado. Aquecei-me os pés com o teu amor e uma botija de água quente bem quentinha. Depois coloquei-me num sítio onde possa descansar as costas, numa cama.

Nesse caminho fiz tudo o que for necessário, sobretudo o pagamento das contas para que o meu espírito elevado se possa dedicar ao progresso da humanidade de olhos fechados e meditação muito intensa. Se alguém vier interromper este processo não o deixeis. É preciso paz para avançar neste mundo tão rápido.

E com um Deus à medida do homem criámos um inútil (o homem) e o criado perfeito (Deus). E porque é que não foi assim: criar um ser tão evoluído para não o deixar viver. Talvez seja esta a vontade de muitos humanos. Criar uma relação de dependência e inactividade.

Aproveitamos para nem falar das relações interpessoais. Nestas relações o Deus faz tudo terá de manipular os outros segundo a minha vontade respeitando o livre arbítrio por ordem de importância. A importância superior será sempre a minha. Os meus semelhantes ficarão muito distantes. "Faça-se em nós segundo a tua vontade" passa para "faça-se nos outros insignificantes seres segundo a minha vontade, mesmo que seja injusto".

E criámos um novo mundo com um inútil manipulativo, um criado mágico que faz tudo e é injusto e ninguém evolui. Que chatice!

Temos de ter a acção necessária para que os valores ideais se mantenham sem se cair no facilitismo dos dias sem objectivos. Seja feita a vontade de Deus. Os homens devem aprender os valores do trabalho e da justiça num mundo que não é feito à sua medida mas à medida do progresso da humanidade em bases morais elevadas. As leis universais são incomparavelmente superiores às leis do homem e a justiça divina mais justa que a justiça terrena.

Porquê perder energia a construir um mundo egoísta? Não vivemos sozinhos.

Sessão de 15-12-2011

A dúvida

Hoje vejo uma luz, será a luz do candeeiro ou a luz da humanidade? Como sei quem sou no sítio onde estou? O que vejo, o que sinto projecta-se para longe ou projecta-se aos meus pés sendo eu? Que dúvida é esta que me assalta, me deixa inseguro e torna a mente racional tão estúpida como perdida? Também posso dizer que um regato é um rio e isto não é verdade, não o muda porque ele é real. Então como mexer com o que sai do mundo dos sentidos, do mundo da forma? Será que o mesmo regato não é um rio?

Se a fé constrói, o trabalho sedimenta, a dúvida rói pelas bases porque quem duvida do seu trabalho no fundo duvida de si. Se a dúvida vincar então onde ficam o trabalho e a fé? Ficam no serei eu capaz. Ficam na dúvida. E o mesmo cansaço do fazer é o de não fazer portanto ninguém julgue que se poupa. Só fica ali, assim, porque muita raramente consegue substituir o ócio da dúvida. Leva-o a pensar.

O que sugiro não são mentes lisas que aceitam o certo e o errado como o mesmo. Há que fazer a análise inteligente. Porém essa análise não fica estrita à obra, estende-se à



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

análise do exterior através de sinais subtis que servem de guia e, não menos importante, da linguagem do corpo. Da parte de nós que se exprime sem passar pelo racional para que o ponha em causa. Sim, o aparelho físico merece ser posto em causa para ser aferido, por análise exterior, a sua veracidade. A meditação traz esse olhar, o ser independente que se olha a si próprio.

Portanto não trago segurança. A obra deve seguir, a dúvida é natural e traz a análise, a análise desenvolve e traz o conhecimento interior profundo que na meditação, na pausa consciente, olha para o homem que produziu a obra.

Portanto, como fica aqui demonstrado, não olhemos para a dúvida como um obstáculo mas como uma procura de análise, da inteligência do homem para analisar o seu trabalho na procura de conhecimento superior. Traz grandes benefícios. É bom saber que nos enganamos, que nem sempre estamos certos porque nos obriga a olhar para o nosso trabalho e os seus relacionamentos com o Eu inferior.

Obrigado pela paz que me trazem e ajudam a partilhar por estes loucos desencarnados.

Obrigado.

Sessão de 22-12-2011

A exploração

Queridos irmãos uma carta singela. O futuro da humanidade está nas mãos do homem.

A evolução é uma constante na criação e pode ser mais rápida ou mais lenta. Preferia a mais rápida sem guerras e com harmonia. É óbvio que a humanidade não pode continuar a fundar o seu nível de vida ou de materialismo no desrespeito absoluto pela restante criação. Tal já não é possível e poderá causar resultados negativos. É bom crescer mas o crescimento fundado na desgraça já não é agradável. Se encontras um ignorante não o explores. Tenta-lhe passar conhecimento e pode ser que um dia tudo mude. Muita paz irmãos.

D.....

Sessão de 22-12-2011

Mexer

Se não te mexes ficas sujeito. Prepara estas sessões com cuidado. Mexes com forças superiores às tuas portanto há que ser um bom canal. Não esperes, avança com o jogo. A principal regra é saberes as regras, as leis universais. O respeito ao semelhante está na lei de acção reacção. É um efeito boomerang. Sofre-se tanto quando se é ignorante. Não há manipulador que queira o estudo e o desenvolvimento do indivíduo porque ele abre o leque de opções e há algumas que não controla e que o ultrapassam. Quando parece que não há nada a fazer há sempre qualquer coisa. É muito importante ter gosto em ser melhor, ter brio.

Não esperem pela perfeição porque se assim for o tempo voa. O único que tem de esperar eternamente será a ignorância. Muda, muda antes que fuja. Volta a ti amigo, tem fé e combate com inteligência. Obrigado.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Sessão de 22-12-2011

O recipiente

Deixam-se prender em vidas anteriores e quando chega o momento de aprenderem não fizeram para continuar iguais ao que sempre foi. Não pode ser. Entraram em ciclo, não querem saber. Voltem, voltem a vós. Larguem as vidas inúteis à volta com as esquinas da vida a fingirem que são importantes, ou que têm poder ou dinheiro. Nada disto fica, acordem antes que não possam reencarnar no mundo que gostariam. Se um caldo estiver quente de mais mexe-se com uma colher para sair o calor, senão basta mudar o recipiente porque o que interessa é a evolução espiritual. Tem fé mas não pares de estudar. Absorve o máximo que puderes porque nesse caminho já sabes quem tu és. A prova purifica o aço na têmpera. Dá-lhe disciplina. Liberta-te.

Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a".