



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

### **PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 06-05-2010**

Felizes são aqueles que crescem em Deus, acima de qualquer coisa!  
Porque esses sabem que Deus é eterno, sabem como Deus é Amor!  
Esses crescem em Seu Poder Infinito, e não temem nada!  
São Fortes como Pedras, são leves como flores, e sabem voar como as aves: Plenos de Amor crescem em si, sabem que tudo é-lhes dado por Amor!  
E vão a todos lugares levando consigo Paz, levam-se plenos em energia, e emanam-na em prol daqueles que sofrem.  
Felizes sereis também quando vos aperceberdes que sois Seus Filhos, que tendes em vós seu Amor para todo sempre!  
E irradiareis Luz em todas direcções!  
Paz!

**Sessão de 06-05-2010**

Tudo é necessário viver!  
A experiência é a manifestação da vontade que emana de cada ser em evolução! Porque é experienciando que se viverá e saberá como é... aquilo que passou por si!  
Servirá para seu futuro próximo! Se a experiência resultou em merecimento, terá superado seu objectivo!  
Quando não foi adequada às necessidades de quem experiencia, outras experiências seguir-se-ão, cabendo aproveitá-la, porque servirá para si como conhecimento futuro.  
Tudo necessário se torna na experienciação de vida de cada ser!  
Aproveitai cada experiência para colherdes lições que vos serão necessárias. Estas lições constituem toda vossa história, servirão a vossos interesses mais altos, porque serão armazenadas em vós cada vez com mais utilidade na vossa história.  
Quando toda lição estiver sabida, passareis de classe!  
Por isso, levai a sério cada experiência em vossa vida, aproveitai-a bem, colhei cada lição, fazei vosso estudo com seriedade, vereis com vossa alma como cresceis.  
Em labor divino estudareis mais puro amor contido em tudo que faz parte da Creação.  
Somos Irmãos, em missão de ajuda!  
Estamos Presentes!

**Sessão de 13-05-2010**

### ***Guia***

M....

Sempre que estiveres só pensa em Jesus! Ele dá-te sua presença com seu Amor!  
Eleva-te a níveis de vibração superiores, ora, procura Sua Presença em Ti! Ama-o como Ele te ama! E nunca estarás na verdade só!  
São nas horas em que tudo te parece querer abandonar-te que encontrarás o porto seguro - Jesus -  
Ainda que penses estar só!  
Ainda que te iludas com a vida!  
Há-de chegar teu momento... Aquele em que terás a certeza que só em Jesus encontrarás Paz!  
M....



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

### Sessão de 13-05-2010

Paz!

É com amor que aqui vim! Também em missão!

Minha filha, é na amargura do sofrimento quando o homem desperta para a vida!

O sofrimento abre-lhe os olhos de ver, liberta-o do apego à matéria, porque sabe que nada levará consigo para além desta vida!

Cai em si e então começa a querer saber porque sofre, querendo ver qual caminho poderá trilhar em segurança.

Será já desperto na via que começará seu percurso de forma a poder aproveitar aquilo que lhe é necessário, sempre para que evolua! Cada vez mais o homem sofre!

Cada vez mais se abre caminhos desconhecidos para si até aqui!

Chegou

### Sessão de 13-05-2010

Racionalmente pensando, teremos que concluir que muito temos a fazer por nós.

Porque somos seres que ainda não sabe quem é! E só procurando encontrará a resposta! Mas há que saber procurar... Para poder encontrar...

E caminha o homem perdido na sua identidade... há que encontrá-la...

Chegará a informação necessária sempre que conseguir encontrar uma peça que lhe pertence... perdida no puzzle da vida! Mas importante para que juntando todas as peças forma a imagem que lhe pertence! A sua identidade -

Juntando cada peça da vida, saberá também quem foi, e poderá organizar esta vida de forma diferente!

Por amor a Jesus, e a vós, estou aqui!

Paz para todos!

### Sessão de 20-05-2010

Paz!

Amor para todos!

A Luz é Grande...

Quando existe Amor...

Paz e Harmonia vos desejo!

Tudo será sempre possível, por Amor!

### Sessão de 20-05-2010

Todos sabemos, todos temos segurança, todos somos amigos! Mais... somos todos irmãos... Porque não somos verdadeiros?

Ainda não conseguimos atingir a verdade, não nos abrimos para nós...

Não nos abrimos aos outros... Não nos mostramos a Deus... Aquele Ser que Tudo É... Escondemo-nos d' Ele...

Pensamos nós... Porque Ele sabe quem nós somos verdadeiramente, sem mentiras... lê-nos como um livro... e sabe de cor cada página de nossa vida... temos que despertar para a verdade!

Ela será nossa guia, com ela poderemos olhar de frente cada homem, porque nada tememos! De coração limpo brilharemos e com nossa luz chegaremos junto de Jesus...

É por amor que estou aqui, para que vos transformeis, deixai vossa carapaça, deitai-a fora...Mostrai-vos como sois, belos sois!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

Apenas tendes que saber que sois belos!

Sois a beleza que o Pai colocou na Creação! Tudo foi creado em perfeita harmonia, em perfeita liberdade, mas foi o homem quem não permitiu que tudo fosse perfeito... Por isso caminham para a perfeição, seguindo para isso aquilo que Jesus nos ensinou com seu exemplo... sua lição de vida é maravilhosa... Tudo foi por amor... E continua aqui junto de vós, porque vos quer muito...

E quer-vos junto d' Ele! Muitos amigos espirituais aqui se encontram, neste trabalho, que emite luz até outras dimensões... Trabalhai sempre com amor por todos meus filhos, amai sempre... para vossa ascensão na luz!

Estou aqui!

M.....!

**Sessão de 10-06-2010**

Somos Guerreiros na Luz!

Enfrentamos Tigres, Feras Perigosas!

Levamos nossa bravaria até todos...

Levamos nossa coroa... Portuguesa!

Bravos somos!

Em estados novos...

Em mundos velhos...

Somos Guerreiros mas da Paz!

Porque hoje apenas guerreamos para pacificar!

Lutamos para amar...

Mas continuamos a guerrear na guerra contra as feras! Aquelas que ainda perigosas serão um dia pacificadas! Tudo a seu Tempo...

Hoje é assim! Amanhã será como Deus quiser!

Porque ontem já fomos um pouco de tudo - Heróis, feras, colonizadores, armeiros,

Hoje apenas Guerreiros da Luz!

L...!

**Sessão de 10-06-2010**

Paz! Estou presente em teu trabalho!

Minha irmã! Só com trabalho conseguirás atingir aquele objectivo a que te propões - desenvolver tua mediunidade em prol da ajuda - O trabalho é duro!

Cada vez mais serás solicitada para a ajuda. e há que te preparares cada vez mais! Escuta tuas vozes interiores, está atenta, pois és muito ajudada, apenas tens que estar atenta. Observa tudo com atenção, aprende a diferenciar, liga-te sempre a teu guia, estás em evolução espiritual, tu sabes, mas há que estar preparada para dar um passo além mais!

Estudas, praticas, lêes, mas meditas? Há que meditares!

Essa ligação profunda é-te necessária, dar-te-á mais condições para a prática da mediunidade!

Como sabes, é assim que tudo será possível de se processar em paz!

Estou contigo neste trabalho! Sou

A....!

**Sessão de 17-06-2010**

**Guia**

M.....!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

Todos sabemos, mas que fazemos? Nada...

Achamos que será outro quem tem de trabalhar mas as tarefas são de todos!

Achais que compete apenas a um ou dois fazer tudo neste centro?

Mas que vos move? Que é feito daquilo que se chama amor?

Porque nas tarefas necessárias, todas, há que saber pôr amor em tudo que fazeis! Mas nada fazeis, e assim deixais de colocar nelas esse amor que vos é dito que pratiqueis. Vede quem trabalha... Porque pensais que essa responsabilidade é deles?

Não, aqui todos têm que se dar, ajudar, ser solidários com aqueles que têm as responsabilidades próprias. Nada pedem, mas vós tendes que saber que ajudar! Meus irmãos gostaríamos de vos ver unidos, preocupados com vossa casa, e que gostásseis de participar mais activamente nas tarefas desta casa.

Somos amigos espirituais, também tentamos ajudar-vos na medida do possível!

Até sempre!

**Sessão de 17-06-2010**

Boa noite. Bem hajam pela ajuda que dão a quem sofre.

Hoje nós, amanhã vós!

Num intercambio que traz-nos a certeza de que a vida evolui sempre.

Mas a caridade pelo irmão sofredor é digna de quem já tem em si amor para dar, carinho para dar, paz para dar. E nessa doação é-vos também dado tudo aquilo que necessitais, porque na dádiva com amor a luz inunda-nos, envolve-nos e dá-nos a direcção certa que temos de optar na nossa caminhada. Estão aqui muitos irmãos em pedido de auxílio.

E vós tendes que abraçá-los com vossa ajuda fraternal.

Eles um dia poderão também ser vossos amigos, quem vos ajudará quando chegar vossa hora.

Sêde sempre fraternos!

E obrigado pela vossa presença aqui!

P....!

**Sessão de 17-06-2010**

Vive com alegria minha irmã. A tristeza é apanágio dos tristes de coração! Tu tens alegria nele, transmite-a para aqueles que sofrem!

Estão necessitando de amor! Querem uma palavra amiga!

Por isso, dá-lhes tua alegria, aquela que já conquistaste, mas nem sempre consegues exteriorizar. Deus fez o homem em liberdade, para que conquiste a vida, para que saiba que a felicidade é sua meta. Alegres são os filhos de Deus, aves, animais, e então as flores?

Perfeitos em Seu Amor trazem-nos alegria... Sêde como eles, alegrai-vos!

Porque a vida será mais simples se fordes alegres...

P.....!

### **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 03-02-2011**

L..... - desenhista

Meus irmãos, cada um de nós tem o seu próprio Livro da Vida.

Nele escrevemos tudo o que somos e tudo o que seremos. Nele podemos ver todo o nosso percurso..., passado, presente e futuro.

Muitos irmãos por ignorância deixam as suas vidas ao abandono das circunstâncias.

Culpam os outros pelas suas provas, seus infortúnios!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

Mas será que em qualquer momento pararam para reflectir sobre si próprios? Nós somos os autores do nosso livro! Por isso fomos dotados de inteligência e livre arbitrio - antes e depois de reencarnarmos.

Crede que aqueles que agora vivem na idiotice, assim o escolheram. É uma dura prova de crescimento, expiação e autodomínio...

Imaginai a quantos testes se submetem ao mesmo tempo!

Coragem, coragem! Deixai belos textos nos vossos Livros da Vida!

Vivei com a coragem e a certeza de que somos todos muito queridos para o Pai!

Até à próxima!

**Sessão de 07-02-2011**

### **Guia**

G.....

Máscaras!

Meus queridos irmãos, quantas máscaras temos nós? Quase tantas quanto os momentos que vivemos. Julgais tratar-se de exagero? Então analisai o que fazemos, quando estamos tristes, inseguros, com medo... quantas máscaras usamos nesses momentos?

Demasiadas... a da agressividade, do ódio, da incompreensão, da mentira...

E no entanto irmãos, apenas a da humildades seria necessária. Acção/reacção! Quem tem coragem para agir com tranquilidade, tolerância e doçura numa situação triste de agressão a qualquer irmão, ser ou planta...

Nesse plano... muito poucos!

Neste plano... a realidade é quase a mesma. Irmãos continuamos todos a aprender. Nas esferas mais próximas da Crosta Terrestre, apenas os nossos corpos fazem a maior diferença!

Meus irmãos, não perdi o rumo da vida, o propósito que vos fez Renascer na Terra.

Amai sempre de coração aberto, cientes de que cada um de nós responderá pelas suas decisões apenas.

Flores, flores para todos.

**Sessão de 07-02-2011**

Irmãos, Santas Noites!

Os animais são nossos irmãos.

São nossos antecessores, tal como a pedra é a antecessora do animal!

Tudo temos de experienciar, tudo temos de viver até termos as condições necessárias para conquistar o nosso independente e livre arbítrio. É uma conquista pessoal enorme, que muitas vezes desprezamos e continuamos a desprezar...

Meus irmãos, os animais e as plantas fazem parte de todas as realidades, cada uma com a sua aparência em cada dimensão, mesma essência divina para todos os seres, contudo funções diferentes e objectivos diferentes.

Às plantas o grande objecto de embelezar o Mundo, aos animais o grande objectivo de amar o Homem, aos Homens o nobre objectivo de saber amar a tudo e a todos!

Num futuro próximo, toda a Creação viverá em harmonia e amor.

Até lá, meus irmãos, fazei o vosso melhor em consciência, em verdade e amor.

Até breve.

**Sessão de 07-02-2011**

Boas Noites!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

Minhas queridas, quanta alegria de vos ver a todos reunidos e vocês as 3 em especial. Somos todos poucos! O sofrimento deste lado (umbralino) é indescritível! A Mão do Pai, Age quando entende, quando cada irmão merece independentemente do instrumento que vai usar. Fazei apenas o que achais ser o melhor em prol do Bem Comum. Amai sempre, tolerai sempre!  
Uma irmã também ainda a aprender a viver!

### Sessão de 10-02-2011

Migalhas!

Irmãos queridos, hoje falamos dos vários tipos de migalhas que existem:

- dos que vivem de migalhas apenas em vez de se esforçarem por agarrar a vida pela sua totalidade, com responsabilidade, sabendo que cada um tem a seu cargo a sua própria vida.
- falamos das "migalhas" que o Pai envia a cada um de nós, todos os dias amorosamente. Estas perolas são tantas vezes desperdiçadas ou notadas. Quantas vezes na correria do dia a dia, nem notamos quanta ajuda recebemos! Vivemos tão separados da vida espiritual!... A demais da vezes esquecemos que somos seres eternos em aprendizagem continua.
- esquecemos, que até os parasitas se alimentam das migalhas do banquete do Senhor, quanto mais não faz o Pai pelos seus filhos.

Irmãos, nunca estamos sós! Enfrentai com coragem o dia a dia sabendo que somos muito amados.

Flores para todos. muitas flores violetas e douradas.

### Sessão de 10-02-2011

Boas noites

Queridos irmãos, esta noite tem trabalhos que exigem de nós todos o máximo de boa vontade e concentração. O Baixo Astral é composto de irmãos em sofrimento. Alguns já despertaram as suas consciências, outros ainda continuam completamente adormecidos, mas julgando-se ser os reis do mundo. Quão lamentamos a sua longa caminhada que se advinha.

Irmãos, o importante é tentar crescer cada dia um pouquinho, evitar o mesmo erro...

Pouco de vós conseguem visualizar o sofrimento ou as belezas deste lado da vida; contudo acreditai, tudo o que nos é atribuído, acarreta uma responsabilidade individual e social (porque todos nos influenciámos mutuamente).

Vivei cada dia com alegria. Tudo passa rapidamente! Não desesperéis perante as vossas provas.

Não estamos sózinhos - nenhum de nós - na sua caminhada.

Bem hajam irmãos pela vossa boa vontade.

Até breve!

Uma irmã que assiste há muito aos trabalhos desta casa com muito amor.

### Sessão de 10-02-2011

Boas noites

Minhas queridas, meus irmãos, é sempre com alegria que nos reencontramos, ansiamos com alegria as nossas reuniões.

Convosco, choramos e rimos, mas sobretudo aprendemos, relembramos que o amor existe e que tem um poder que ainda não imaginais!

Mesmo que a vossa mão não alcance o irmão ferido, o vosso pensamento amoroso poderá aplicar-lhe um balsamo querido no corpo e na alma. Basta querer amar a tudo e a todos!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

Uma irmã ainda a aprender a viver.

**Sessão de 10-02-2011**

Abençoadas noites irmãos!

Com Amor fraterno vos saúdo!

Seguimos vossos trabalhos com atenção.

Avaliamos a vossa evolução do ponto de vista de um ser encarnado com e sem conhecimentos de que a vida continua. Lamentavelmente choramos a sorte de todos aqueles que sabendo a verdade da vida, continuam como se não soubessem... continuam vivendo de forma irresponsável e procurando aqui a solução fácil para os seus problemas. Aqui meus irmãos estamos vocacionados para o Socorro das almas, não para o auxílio material! Dito isto de uma forma rude, pretendemos alertar-vos, chocar- -vos!

Nenhum irmão, em nenhum plano vive sózinho ou abandonado à sua sorte (infeliz). O Pai - Mãe não abandona os seus filhos, no entanto com firmeza é preciso educar.

De nada vale oferecer a Paz, se o nosso espírito ainda não o deseja.

Para que haja evolução, todo o ser precisa experienciar a vida em todas as suas vertentes. Conhecendo o Mal e o Bom, valorizamos o Bom, o Belo, o Verdadeiro!

A vida é composta de matéria e antimatéria, do material e do espiritual, da noite e do dia...

E com cada dia renasce a nossa esperança e vontade de sermos cada vez melhores.

Até sempre!

J.

**Sessão de 10-02-2011**

PONTUALIDADE

RESPONSABILIDADE

IGUALDADE

Três pontos importantes

Que poucos sabem respeitar

E entender.

Um irmão a brincar com as palavras e as verdades da vida.

**Sessão de 10-02-2011**

P..., que chatice, que quer esta gaja? Mel não? Só me deu fel! E agora é só falinhas mansas! Olha a p... ! larguem-me, porque me estão a agarrar? Irra? Eu não mordo, só falo alto! Larguem-me, calem-se vocês! Calem-se

***(Após a última palavra incorporou na médium de incorporação assistente e foi doutrinado pelo doutrinador respectivo).***

**Sessão de 24-02-2011**

**Guia**

G.....!

Pureza de coração!

Irmãos queridos com Amor vos saúdo!

A Messe do Amor é um objectivo da Humanidade, poucos o entendem, poucos o aceitam e muito sofrimento daí advém...



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

O respeito por tudo e por todos é um exercício diário que devemos continuar a desenvolver todos os dias - cada um em seu plano existencial.

Actualmente vive-se um tempo de desconstrução positiva - não destruição pura e simples.

Irmãos neste Universo do Pai, nada acontece por acaso e raramente aquilo que vemos, é tão simples como parece. Quereis um exemplo simples: O nascer do Sol!

Sois capazes de imaginar tudo aquilo que é necessário para que todos os dias possamos gozar da Luz do Sol? E no entanto parece o mais simples e natural acto físico.

Assim acontece na nossa vida, pequenas coisas (e grandes coisas) que apesar de simples são fruto de um grande trabalho de assistência e amor. Quereis um exemplo? Quando estais a perder a fé e vos sentis sós, quantas vezes vão ao vosso encontro, outros irmãos com uma palavra amiga?

Todo o carinho que recebemos tem duas funções pelo menos: dar-nos um voto de confiança - incentivar-nos a seguir em frente, a cumprir o nosso Karma e, outras vezes, muito simplesmente... merecemos a recompensa, tal como a criança que recebe um doce pelo esforço desenvolvido!

Irmãos, jamais estamos sózinhos nas nossas caminhadas. Elevai vossas vibrações e permiti sentir-vos amados. Vivei sempre com amor no coração.

Coragem, cada dia que passa é mais uma etapa vencida, uma lição, por mais pequena que tenha sido - que foi interiorizada!

Flores para todos!

**Sessão de 24-02-2011**

LEI

Irmãos, o que é a Lei?

Como sentis a Lei?

Como viveis com a Lei?

O que é a Lei? A nossa? A dos outros? A do Pai?

Tudo é simples! A Lei mais forte e no entanto, a mais fácil, a mais universal é:

"Fazer aos outros o que gostaríamos que nos fizessem"!

Vivendo sob esta lei seríamos sempre felizes! Mas o seu tempo chegará!

Um irmão com fé no dia de amanhã!

### **PSICÓGRAFO C**

**Sessão de 08-09-2011**

Quando olhos inexperientes passarem por estas letras é normal que duvidem, mas digo que cada um deverá tirar o que é dele e para isso é necessário conhecer-se.

O passado não necessita ser um peso. Para isso é necessário resolvê-lo. Há cordões que ficaram desatados, não lhe parece? Como o atilho é feito com as duas mãos nesse papel você terá uma. Só isso e o laço faz-se com as duas.

A sua vida no ..... é para prosseguir. Ajude o ..... quando puder na medida em que ele o ajudou de coração não tendo muito mais para dar. E o que se dá de coração não se cobre. Ele nunca lhe dirá para fazê-lo, se puder faça-o. Se puder e não o fizer desviou-se do seu caminho. Digo-lhe através ..... o que é embaraçoso para ele. Se não fosse você ele nunca iria construir o projecto dele porque não o terá no momento. Passou anos a poupar indirectamente. O ..... foi essencial . Percebe?

Há algo muito parecido nestas duas vivências. Ambos têm de trabalhar para conseguir daí a sua visão. De facto no barco andam juntos. Daí a vossa ligação tão forte.



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

A ..... é só amiga, não vai ser uma mulher de amor cheio. Mas isso será ainda caminho. Não está decidido enquanto mudar.

*(Não costumamos colocar assuntos pessoais, mas este insere assunto muito importante e de acordo com a Lei de Causa e Efeito que é bom divulgar. Tratam-se de pessoas que estavam a receber tratamento).*

**Sessão de 08-09-2011**

Ela não vem. Não virá trabalhar à noite. Esqueça. Só veio porque estava atrapalhada e vai tentar resolver sem esforço, não com trabalho. à noite? Decerto haverá quem me trate de dia.

***(Subjectivamente no dizer da pessoa em causa - estava também a receber tratamento).***

**Sessão de 08-09-2011**

***(Esta outra mensagem decorre no mesmo sentido da anterior, embora de natureza doutrinária).***

Queridos irmãos de paz reservo este dia para ajudar dois amigos sinceros. A ..... e o ..... São pessoas muito dignas pelas quais nutro uma enorme estima e luto para que eles estejam bem. Nada é possível sem querer e tem de se querer para ser feliz. Isto é comum para os dois. Desejar profundamente ser feliz. Buscar a felicidade mesmo quando não a encontramos é uma busca digna que supera muitas dificuldades. Qualquer dia o homem tira os olhos do céu e olha em frente. Aí juntam-se as forças do céu e as dele e é tão mais assertivo na sua busca. Escolhe caminhos mais certos e tudo flui. Nós construímos os tijolos e a humanidade coloca a massa. Tão certo. Dizem: Não sabemos amassar. Pois, mas o não saber não é desculpa quando se vive dado que a busca do conhecimento é essencial à evolução.

....., a tua oração. Que um coração meigo encontre a tua meiguice. Ser sensível não é fraqueza, nunca ponhas em causa quem és. A luta de mãe é digna e não caís. Quando tudo parece acabar chora que as nossas lágrimas são as tuas. Não estás sozinha. Porém também não é fácil e seria tão fácil enganar-te e criar um caminho de rosas. De rosas não será mas também não será de espinhos. Está para breve. É breve a tua chegada. Tinhas de sentir a amargura e o desprezo mesmo que não te lembres. O esquecimento é uma oportunidade de fazer algo diferente. A tua vida diferente e sabe, sabes que o bem volta tal como o mal. Tens uma alegria tão grande dentro de ti, até escandalosa num mundo triste. Procura também a alegria, o encarar a vida com boa disposição. Não há nada mais triste que a alegria encontrar a indiferença. Deteste-me ao menos mas a indiferença não devia existir. Também temos o direito de ter sentimentos e não os ter torna-nos tristes. Não fiques triste que a tristeza não dura sempre. Antes deve ser aproveitada para sermos humildes. Não te esqueças quem és, do teu caminho, do teu filho. Eles são os teus olhos e vais ser feliz. Sorrir, viajar e ser muito feliz. Não dura um ano essa tua insegurança. Não percas energias a lutar contra o que já passou. Passou e ainda bem que passou. Porém lutar contra a realidade só cria revolta e desespero porque nada muda.

Finalmente, falar da dignidade. Não vendas o teu trabalho com desespero. O que for será. E o trabalho é muito digno e deve ser encarado como um meio de resolver problemas, reparar injustiças mesmo que tenha retribuição material. O teu corpo come, dorme, veste-se, tem necessidades físicas logo necessita de dinheiro. Porém não desesperes porque isso prejudica-te.



---

## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

---

**Sessão de 08-09-2011**

Vocês são governados por Deus. Deus serve no papel dos homens o que o torna um papel muito importante.

Há sempre a dúvida de não ser, de não merecer, mas que importa desde cada um realize a sua missão terrena.

**Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a".**