



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

PSICÓGRAFA A

Sessão de 29-04-2010

Vamos trabalhar!

O dia ainda não começou para alguns, apenas poderão ver a aurora matinal quando a luz projectar-se.

Somos trabalhadores madrugadores, acompanhamos a saída de nossos irmãos do seu sono reparador, agora que estão prontos para acordar para uma vida plena de alívio em seus sofrimentos!

Quando acordarem, começará seus dias, estarão prontos para ver a claridade do dia que desponta em suas almas, verão o sol, com ele verão caminhos que abrem-se-lhes em seu percurso unicamente para poderem elevar-se até outros planos onde seguirão na evolução espiritual!

Todos verão novo dia, e nós estaremos aguardando seu despertar e levaremos até eles nossa mão amiga, para que sintam nosso amor fraterno e sigam seus caminhos. É Deus que permite que aqui estejamos nesta entreatjada que compete-nos fazer, porque somos todos irmãos provenientes do Pai Unico que é Deus.

V.....!

Sessão de 29-04-2010

Paz! Aqui estou em missão, por amor!

Meus irmãos, vossa vontade não corresponde em nada àquilo que vos é solicitado! Deixai-vos ficar em letargia mental, que é feito de vossa força?

Acordai! Vede como sois necessários... Todos juntos para vencer.

Como é praxe, tenho de vos alertar mais uma vez: Estai atentos para o que se passa!

Vede com olhos de ver!

E estai em vigilância!

Sempre!

Como podeis defender-vos?

Não vedes nada em vosso redor, e o que vos rodeia não é lado bom!

Lado bom para recolherdes ajuda!

Porque nesse lado tudo está confuso... negro!

Aí não podeis recolher ajuda...

Por isso tendes que criar condições boas, colhendo do lado que emite luz, aquele que vos há-de trazer algo em luz, vos permitirá saber, e será desse lado da luz o que será benéfico para vós! E para conseguirdes ajudar, neste trabalho!

A vós!

A outros irmãos que sofrem!

Apaziguai vossa mente. Estais perturbados, ansiosos, e não podeis assim obter ajuda. Aquela que precisais!

Há que estudar em vós vossas reacções, sentimentos, : "ouvi vosso coração"!

Escutai-o! Nele encontrareis respostas, e tereis amor para por em vós, mas para doares!

Meus irmãos, tudo que necessitais é estar atentos, compreender-vos, e encontrar-vos.

Vereis que tudo está sempre na vossa vontade!

Que terá que provir da vossa fé!

Aqui virei! Por Amor!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Sessão de 29-04-2010

Ramos de oliveira são entregues a todos!
Simbolizam a Paz! E é de Paz que necessitais! Voando sem asas, trazemos nossos ramos de oliveira para vós! Colocai-os em vós! Adornai vossas cabeças com coroas feitas com esses ramos. Que são trazidos como símbolo, mas que na realidade são da árvore criada pelo Salvador do Mundo! Para que trabalheis vossa tranquilidade interior!
Voamos sem asas, mas nosso espírito envolve todos vós!
Porque amamos todos!
Sem preferências, sem reservas!
Aceitai nossos ramos de oliveira, são-vos trazidos com todo nosso Amor!
Jesus está Presente!

Sessão de 20-05-2010

Paz!
Estou Presente!
Minha irmã, hoje venho falar de tudo aquilo que faz falta...
Para crescer...
Para saber...
Para viver!
Nada será diferente... Mas há que ter a consciência clara!
Consciência daquilo que somos!
Saber que temos que conquistar!
Para que tenhamos connosco condições para crescer!
Soube que falaste ontem sobre os passes! Que estiveste bem!
Porque não entras nessa via do método para divulgação da doutrina? Podes fazê-lo!
Mas tens de ter preparar!
Mas é uma via que está aberta para ti! Porque também aí podes dar-te aos outros... Podes emitir paz...
Doá-la a teus irmãos, à medida que fazes teu trabalho!
É sempre gratificante saber que estás em evolução, que pões tuas capacidades ao serviço, que estás disponível sempre!
Há que saltar para o cimo da montanha que te espera.
Esse salto faz-se gradualmente!
Mas com a certeza que vais conseguir lá chegar!
Há que trabalhar muito!
Empenhares-te muito naquilo que fazes! Para que consigas ver com clareza... Para que caminhes em luz... sempre auxiliada por todos aqueles que estão vibrando contigo... Minha amiga, o homem será aquilo que quiser, desde que saiba crescer! Porque em cada momento é testado... E cabe-lhe saber passar nos testes! São as provas a que tem de se submeter para passar de ano na escola da vida que abraçou...
Liga tua mente ao Pai!
E pede-lhe que te auxilie neste novo trabalho que te está reservado... É mais uma página no livro...
É com amor que venho junto a ti!
Até sempre!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Sessão de 20-05-2010

Sempre que quiseres estaremos presentes em teu trabalho pois praticas aquilo que te está destinado fazer...

Receber-nos para poderes divulgar nossa mensagem...

Estamos em missão, e gostamos que saibas que te acompanhamos neste trabalho! Põe tua mente sintonizada sempre com Deus...

Essa ligação permite-te captar ajuda espiritual dos colaboradores neste trabalho! Quanto mais praticares, melhor conseguirás fazê-lo!

Porque perceberás quando estás em harmonia, mas perceberás também quando não deves psicografar.

Porque teu trabalho é dirigido a tua evolução, e só evoluirás quando conseguires rodear-te de boa vibração! Que caminhes sempre na luz, irmã em Jesus!

Somos Irmãos.

Sessão de 27-05-2010

Guia

M....!

Filhinha! Há sempre uma mensagem para todos!

Porque todos estão em prova e para poderem superá-las necessitam de uma orientação

Jesus deixou a transformação moral como orientação para todos!

Porque é nessa mudança que poderão saber - amar!

Nada saberá se não conseguir transformar-se, porque ficará preso em sua ignorância!

Pedi e receberéis!

Palavras de Jesus!

Orai e pedi sua ajuda no vosso coração, nada será difícil para vós se souberes que Ele está presente!

Será sempre em pensamento que conseguireis estar em ligação com Ele, para que possais captar energias que se projectam na esfera em que Ele se encontra! Mas é na alma com que viajareis até Ele! Unidos por elos passados, seremos hoje ainda mais fortes!

Porque Deus é Fortaleza!

É refúgio, abrigo em nossas fraquezas.

Não permitis que esse abrigo não seja aberto a vossas almas!

Nele podereis entrar, mas tereis de adquirir entendimento para poderes aceitá-lo em vós!

Nada podereis fazer se não estiverdes abertos a esse amor!

Contigo nesta experiência! Sempre vivendo para saber!

M....!

Sessão de 27-05-2010

Será sempre com amor que estou aqui!

Porque só no amor o homem poderá evoluir!

Será uma união fraterna que conseguirá libertar-se daquilo que ainda o prende à matéria densa!

Como poderá saber o que é o amor se não consegue senti-lo em si?

Porque na experiência conseguirá amar, adquirir sentimentos elevados, dar-se completamente!

E assim cada um em cada estágio evolutivo adquirirá em si esse amor que o liga a Deus. Pai Unificado no Amor Eterno!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Saberemos um dia quem Ele é!
Amor!
Sou um irmão aqui presente em trabalho!

Sessão de 27-05-2010

Sempre se dirá que cada qual tem o que merece!
E nada é injusto...
Necessário é sofrer! Para resgatar passados turbulentos... Em que nada se concretizou conforme estipulado... E há que realizar agora esse trabalho...
Amor é tudo que é necessário para essa irmã!
Porque ela tem já ajuda espiritual, e tem que amar!
Seu coração está ainda sofrido, não acata ordens, não sabe receber! Mas com amor vosso por ela será suavizado seu sofrimento.
Nada que é actualmente vivido por esta irmã pertence a esta experiência, faz parte dela, mas tem origem em seu passado!
Tem que saber como é amada! Isso é importante para si!
Ajudai-a meus irmãos. Porque vós também tendes vosso sofrimento e necessitais de ajuda, mas o esforço terá de ser vosso! Contai sempre connosco, estamos presentes! Somos irmãos!
Paz para vós!
(Esta mensagem dirigia-se a uma doente que estava em tratamento e que devido à sua personalidade tem dificuldade em transformar-se).

Sessão de 10-06-2010

Sabes, minha irmã, o homem hoje sofre porque quer. Mesmo alertado para como se deverá comportar, ele opta deliberadamente por praticar aquilo que não deve. Só quando cair em prol da sua evolução, no sofrimento, compreende a causa. No sofrimento o homem procura-a, busca sua compreensão, vive na busca! E se buscar encontrará as respostas.
Somos assim, temos tudo para viver bem, sabemos o caminho, mas preferimos o caminho errado - e aí caímos na dor - ! Mas é assim que se evolui. Sofrendo, aprendendo, perdendo.
Nada será já igual...
Compreenderá que afinal a vida não era aquela que vivia, aprende a viver outra vida, que lhe conduzirá a níveis mais altos em sua espiritualidade
Com Amor!

Sessão de 10-06-2010

Hoje nada é já igual àquilo que foi o Ontem. Porque hoje sabemos quem somos! Porque aqui viemos, e de onde vimos. Porque é assim que saberemos que iremos um dia também para outro local!
Cada local sempre adequado a cada um! Que se encontra em laboração por sua perfeição! E um dia conseguirá! Esses locais chamam-se planos, vibracionais, onde de acordo com cada energia adquirida se integram neles, se adequam, e se envolvem em busca daquilo que lhes faz falta para evoluir. E cada vez mais alcançará em si condições para alcançar esses outros locais já com vibrações superiores.
Nada ficará como antes, há sempre evolução!
Hoje trabalhamos para que amanhã possamos encontrar local mais elevado para nós. É essa nossa missão!
Evoluir!!!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Sessão de 10-06-2010

Rosas!

Vêm do astral e são para vós!
Seu aroma inebria...
É proveniente de Jesus!
Porque só em seu amor se podem produzir estas rosas!
Branças da pureza que é Jesus...
Mas Ele permite sua oferenda.
Porque é uma forma de vos dizer Obrigado
Por vosso amor
Sempre profundo
Mas só porque sabeis
Como Jesus vos trouxe esse amor!
Nas rosas que vos trago entrego-vos tudo que tenho...
Nas rosas estão tudo aquilo que necessitais também: Amor!
Estou aqui em missão por amor!
I.....

Sessão de 10-06-2010

Jesus está presente em vós meus irmãos.
Porque Jesus é vosso Mestre Maior, Vosso Patrono Espiritual. Sempre Presente em vós porque Ele nos ama imenso, seu Amor é Fraternal e Puro!
Em vós se projecta para que n' Ele vos ligais em seu amor, que vos ajuda a ultrapassardes tantas dificuldades que passais! São necessárias, acreditai! É através delas que conseguireis vencer, aquilo que no passado vos impediu de evoluir!
Hoje estais na reforma de vossa alma, para que com vosso trabalho consigais ultrapassar etapas que vos estão delineadas em vosso programa reencarnatório que serão vossa passagem mais além, num mundo mais justo! Conseguireis... Sabemos que vós conseguireis!
Porque acreditamos em vós meus irmãos, sabemos que vossos esforços serão premiados, porque mereceis sair destes mundos expiatórios em que tendes vivido...
Já vagueasteis perdidos, hoje estais acompanhados pela vossa fé, pela vossa força, porque sois nossos irmãos que caminham a nosso lado em evolução.
Convosco estamos sempre!
Somos vossos guias espirituais e queremos dar-vos Força! Tendes que estar atentos!
Como sabeis, há tentações para todos, para que caiam, para que desacreditem, para que desistam de lutar!
Não!
Não ireis cair, não ireis desabar vossa vida espiritual, ireis sim fortalecê-la pela vossa força!
Entre vós reina amor!
Há liberdade!
O Caminho é Certo!
Por isso, lutai com todas forças que tiverdes, agarrai-vos a Deus! E vereis que vossa força será intensificada e dareis coragem uns aos outros, mantendo-vos unidos sempre - Que nenhum irmão fique desamparado - !
Queridos, estamos juntos em união convosco!
Vamos trabalhar!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

PSICÓGRAFA B

Sessão de 20-01-2011

Guia!

G.....

Humildade!

Irmãos queridos, hoje falamos de humildade, de inocência, de boa vontade, de Paz.

O sentimento de humildade é sempre acompanhado de uma plenitude difícil de traduzir por palavras (vossas) terrenas. Esta sensação de plenitude, aquece-nos o coração e a alma, é uma Paz interior imensa, mesmo quando estamos no meio de uma guerra... é a verdadeira comunhão com a Luz Branca e Rosa!

Disse nosso Mestre: "Deixai vir a mim as criancinhas!"

Nestas simples e doces palavras, todos nós nos devemos sentir incluídos. Todos os ensinamentos do Mestre vizam a nossa educação e formação: devemos ser como as mais pequenas crianças, dóceis, despidas de preconceitos, de boa vontade uns para com os outros! Este é o caminho para a felicidade!

Quem é humilde reconhece a sua pequenez perante a vida e esforça-se para fazer sempre o seu melhor dia a dia. Coragem!

Flores para todos!

Sessão de 20-01-2011

Boas noites!

Queridas irmãs, meus irmãos queridos, relembro que é sempre com alegria que nos encontramos.

Graças ao Pai por não estarmos em tão difícil situação de sofrimento. Os irmãos que aqui chegam, andaram por vezes séculos, décadas de anos perdidos da Luz e de si mesmos.

Suas dores "psicológicas" e "físicas" são "reais" para eles. Doi-nos ver tão grande sofrimento, muito dele fruto de grande desconhecimento. Meu Deus, como todos precisamos de ser responsáveis pelas nossas acções, logo desde os nossos primeiros pensamentos! Tempos virão em que logo desde o berço começaremos a ouvir que somos almas em evolução. Tempos virão em que toda esta realidade será apenas mais um atributo do corpo, uma coisa naturalíssima.

Divulgai e estudai tanto quanto possível! Preparai-vos a vós mesmos e ajudai nossos irmãos também a caminhar.

Uma irmã a aprender a viver.

Sessão de 20-01-2011

D.....

(Esta comunicante foi pintora e através desta médium psicógrafa tem feito vários desenhos, que temos guardado, e nesta sessão resolveu comunicar por escrito).

Sou uma irmã cuja missão é agora trabalhar contigo. Iremos desenhar mais, se te agradar.

Todas as comunicações, todas as formas de intercâmbio são provas de que a vida continua. Estas provas serão um dia importantes: todas as psicografias, psicofonias, psicopictografias, aparições, audições...

No início as provas físicas eram o mais importante. Hoje, o mais importante é entender e responsabilizar. No entanto, não se pode descurar o lado "físico" da espiritualidade, para



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

alguns a prova física é a nota que falta para dar a volta à consciência de alguém em sofrimento, incrédulo de que a vida continua.

Toda a mediunidade evolui, tem várias fases e pode até terminar quando a tarefa está concluída.

Alguns irmãos por grande amor já conquistado, continuam a servir, a amar a tudo e a todos.

Irmãos, aceitai vossas tarefas, vossas provas com responsabilidade e amor.

Na mediunidade, tal como as crianças, caminhamos com pequenos passos. Todo o intercâmbio é cuidadosa e amorosamente preparado e com objectivos precisos, bem diferentes do propósito de divertir.

Com amor continuaremos a colaborar com o vosso grupo e contigo na área da pintura - desenho.

Uma irmã que também gosta de falar de cores.

Sessão de 20-01-2011

Jogo do galo!

É o jogo da vida!

Ganhando, perdemos!

Perdendo, ganhamos!

É no perdão, que parece que perdemos, mas que no final... tudo ganhamos.

Nem só de leituras sérias

Se pode aprender a reflectir!

Com amor e humor!

Até breve!

Sessão de 27-01-2011

Guia

G.....

Hábitos de Vida.

Meus irmãos queridos, alguém disse:

"Não dês o peixe, ensina a pescar!"

Assim devemos nós viver, realmente viver!

Não bastas aconselhar nossos filhos a perdoar ao seu colega na escolas, é preciso mostrar-lhe que essa é a nossa postura na vida, que tentamos compreender e tolerar quem nos magoa - e meu Deus, quanto desconhecimento da vida tem esse agressor...

Lamentai a sorte de quem agride, de quem não sabe respeitar seus irmãos! Sua caminhada ainda será mais longa do que a nossa...

Mais do que palavras, usai exemplos. fazei vós o que está de acordo com a Lei do Pai e deixai que vossos irmãos, vossos filhos pelo exemplo aprendam com vossas atitudes amorosas.

Amai, amai sempre! Senti e vivei o Amor e a Luz divina.

Flores para todos! Dai sempre bons exemplos!

Paz para todos.

Sessão de 27-01-2011

L....., 1840.

(Esta mensagem é de uma segunda entidade que foi desenhista e da qual temos arquivado desenhos psicografados - antes de escrever a mensagem havia desenhado uma maçã com uma dentada.)



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Meus irmãos, ao quadro da semana passada, dei o título simbólico de:

" O pecado original"

- talvez o entendais com um sentimento diferente se vos explicar.
- o 1º pecado, foi a 1º desobediência à Lei de Amor do Pai
- muitos iluminados como Jesus, falam por linguagem simbólica
- a maçã representa o fruto do amor do Pai, o alimento para o corpo e para a alma
- a dentada na maçã, é a nossa irresponsabilidade perante a vida, o nosso desconhecimento de como tudo funciona, quanta ignorância, quanto medo...
- não é a dentada - a comunhão do amor - que está em causa, mas a forma como é feita...
- se na Terra o Homem fosse responsável não ficaria "com a maçã de Adão na sua garganta", a verdadeira comunhão da Luz Divina, tráz-nos a plenitude, a alegria eterna... quanto ainda temos de esperar para alcançar este estado...

Irmãos, admirai a Creação e aceitai todo o amor que nos rodeia.

Senti-vos venturosos e felizes por sermos tão amados

Uma irmã a aprender a viver e a desenhar...

Sessão de 27-01-2011

Boas noites,

Minhas queridas, meus irmãos, como nos regozijamos com a vossa Luz, com as vossas presenças nesta obra de amor!

Todos precisamos de trabalhar na nossa própria evolução. Todos precisamos de fazer um esforço por nós próprios e desde que animados por verdadeiro amor, ajudamo-nos ajudando nossos irmãos.

Como é bela e perfeita a Roda da Vida! Nenhum passo é verdadeiramente perdido... tudo faz parte da caminhada!

Sede pacientes e confiantes no Pai, nada é por acaso e tudo serve a nosso crescimento.

Uma irmã com tanto ainda para aprender.

Sessão de 27-01-2011

A caneta escreve

O que vai na alma!

Da alma escorre aquilo que já foi compreendido!

Da nossa compreensão

Vem o amor verdadeiro!

Vizinhos, amigos e irmãos

Hoje, sempre e nos dias que virão!

Paz para todos!

Um aprendiz de escritor.

Sessão de 27-01-2011

Aquele gajo tem de morrer, estar como está é bem feito, foi um desgraçado! Um desgraçado! Pulha, tentou matar-me, tantos pilhas-te, tantos roubas-te a felicidade e a saúde! Desgraçado, desgraçado! Ai se eu pudesse! Desgraçado! Ai como te queria pegar! Patife! Patife! Patife!

Deus me perdoe, quero matá-lo, matá-lo! Malvado, matou-me a mim, violou minhas filhas e depois mato-as! Áh como lhe queria arrancar os olhos, as unhas, esventrá-lo sim! Sentir o seu coração bater na minha mão! A furá-lo como ele fez ás minhas queridas filhas! Á como doi vê-



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

lo de novo! Não vale de nada disfarçar-se, nem ter este ar de desgraçado, não me esqueço o mal que me fez a mim e á minha família.

Á Deus, meu!

Não suporto vê-lo!

Não suporto vê-lo!

Não suporto vê-lo!

Não suporto! Deus Piedade!

(Nesta altura uma entidade desconhecida incorporava na médium de incorporação assistente e a entidade acima continuou a escrever).

Não sou eu, passaram-me á frente, mas já percebi! Já ouvi, também sou um desgraçado como ele. Não me apercebi, que também eu sou um desgraçado. Tanto me quiz vingar, que acabei por não ver a luz que me procurava... meu Jesus, minha Mãe, que tolo fui... e aqui estão vocês a ajudar, tolos como eu, como perdi tempo... perdi minhas filhas, minha mulher há muito... ceguei com a vontade de me vingar... a lado nenhum cheguei...

(Nesta altura incorporou na médium assistente que já se encontrava preparada para o receber. Quando seguiu, encontrou a mulher e as filhas. e agradeceu a ajuda recebida).

Sessão de 27-01-2010

L..... - desenhista

(Desenhou uma vela acesa sobre base escura em desenho muito simplista)

Irmãos, a obra de hoje, o desenho de hoje representa a luz, o amor do Pai!

Todos somos Luz e à Luz voltaremos!

Um irmão pode influenciar outro, tal como a luz que sai de uma vela ou de uma candeia, vede o quanto cada um de nós tem de ser responsável, o quanto somos poderosos...

Amái sempre, tende compaixão por quem sofre de qualquer desvio à Lei da Vida.

Até á próxima!

Sessão de 03-02-2011

Guia

G.....

Perdão.

Meus queridos irmãos, esta noite falamos de perdão.

Quantas vezes deveremos perdoar a nós mesmos?

E quantas vezes deveremos perdoar a nossos irmãos?

Quem merece mais perdão? Nós ou nossos irmãos?

Irmãos, todos estamos no mesmo caminho! Cada um de nós decide o que deseja fazer da sua vida. A influência que exercemos sobre aqueles que conosco convivem nos dois planos em simultâneo (porque assim é) só vai até determinado patamar! Lembrai-vos que cada um de nós tem um plano - que escolhe previamente - antes de cada ciclo de vida reencarnatório.

Por muita dor que possais sentir, libertai-vos! Apenas cada um de nós tem responsabilidade sobre a sua própria vida. Mais que perdoar, a expressão de Jesus "perdoar 70x7", quer dizer "amai sempre", amai-vos a vós mesmos e aos que convosco convivem!

Lembrai-vos sempre que, de cada sofrimento, surge uma importante lição de amor e evolução. Para todos nós! Para cada um de nós!

Testemunhar ou viver uma situação de sofrimento, são também um exercício para nós... é uma forma de mostrar o quanto já crescemos, o quanto sabemos amar, tolerar e compreender...



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Amai sempre! Amai sempre, ainda que sintais o coração apertado! É nesses momentos mesmo que mostramos que reconhecemos que somos Filhos de um Deus de Amor. Coragem irmãos! Um dia todos nos reuniremos na Luz e com Eterna Alegria! Muito amor, muitas flores para todos!

Sessão de 03-02-2011

Boas noites!

Ah meus queridos irmãos e irmãs, quanta falta de fé tendes na hora da dor... é uma situação normal, é a condição normal da vossa situação de aprendizagem. Quero dizer-vos que compreendemos, também nós já estivemos nessa mesma situação... sabemos que a circunstância exige de nós boa vontade e muito amor no coração e na alma. Quantas vezes sofremos por falta de fé, por medo, meus queridos irmãos por medo... tanto medo tendes, por vós mesmos... Sois tão amados, tão amados, e tão sós vos julgais! Sois - somos - filhos de um Pai Amado, de um amor infinito por todos e por tudo! Tende Fé, tendes coragem! Vivei apenas um momento de cada vez! Com muito amor! Uma irmã, ainda a aprender a viver.

PSICÓGRAFO C

Sessão de 26-05-2011

A empresa

A empresa é para seguir. Sei que é difícil ponderar e decidir mas nada era mais previsível quando a sociedade não compreende o empreendedorismo. Luta por uma sociedade melhor, mais digna. É digno dessa sociedade se deres o exemplo e perceberes que fazes parte do todo, da enorme corrente universal e o teu papel é deveras importante. O papel de reparar as injustiças tremendas que a não valorização do ser humano causa. Só causa sofrimento porque não há ninguém que nos cause mais dor que nós próprios. Um abraço enorme e antes que saibas já o fizeste. Há tantas coisas que se fazem de dentro e do alto e a realização é uma questão de paciência activa. Não pode contornar as obras de Deus. Os operários são sempre os que merecem. E nada, mesmo nada é por acaso.

Sessão de 05-06-2011

(Esta mensagem diz respeito a uma irmã que estava a ser tratada na altura).

Ela chora como uma criança. Está ferida na sua dor. Tenta-se enganar fazendo-se forte mas é fraca. Perdeu um grande amor e está muito, muito ligada a ele. Aceitar a perda é tão difícil como vivê-la. Dói quando menos se espera embora se saiba que não pode, não deve ser assim. Mas o pensamento é importante, o sentimento ainda mais porque lhe dá a frequência. Só o tempo lhe ameniza a dor. Só ele a pode curar se não se focar, ou seja, ir trabalhar, ocupar-se e não pensar muito, por estar ocupada. Esquecer, nunca. Marca sempre mas há que continuar. Às vezes apetece desistir e dizer basta. Para nós espíritas isso não é possível porque estamos ligados. Nem é por nós mas pela dor que causaríamos a quem nos ama. Isso não é justo. Há que continuar por muito, muito que custe. Há uma cura. Colocar o carinho e amor de quem não temos no colo e no abraço de quem temos. Que sessão. (Huffff). Planta senão ficas amarga e fútil. Canaliza esse amor de mãe e tem fé em Deus e em ti. Afinal, não te esqueças, és uma mulher digna e forte. Mereces ter paz e alegria. Canaliza, não é substituição mas o hábito engana o sentimento. Beijou grandes irmã. Ámen, eu creio.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Sessão de 26-05-2011

O amanhecer

Gostaria de ser pai meu filho, pai de um rapaz como tu. Doce até demais porque a tua firmeza é trémula ao abdicar de valores. Os valores devem ser defendidos com a própria vida. Não há contornos para nada, cada um é como é embora os haja esquecidos de si. Às vezes acordam e nada é mais bonito que o amanhecer. É um dia que vai ser muito diferente de todos.

Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a".