

## **PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 07-01-2010**

Paz! Hoje vim para te dizer que nada daquilo que pensas é!

Tendes a pensar muito, enquadras teu pensamento em algo que pensas ser assim, e retiras conclusões.

Mas não! Cada pensamento emite sua vibração, é enviado, e é colhido, por vezes por quem quer que penses que aquilo que emitiste é teu. Mas não é, acredita! Os pensamentos são manifestações tuas, ou são-te sugeridos.

Mas nem sempre na melhor sugestão!

É assim que muitas vezes se formam convicções erradas, mas há que perceber este mecanismo, e retirar deles aquilo que é teu, do que não é!

Minha irmã, como sabes tudo se manifesta das formas que lhe são próprias.

A mente é sonhadora, enganadora por vezes, libertando emissões forma, produzindo algo que por vezes é nocivo para nós! Cada pensamento terá que ser analisado, por vós, para que possais averiguar a origem do mesmo.

Sempre em estudo sério, com vista a tua evolução.

Para tal acontecer é necessário estar sempre em alerta, com os sentidos despertos, fazendo uma análise crítica.

Perguntarás, será que tudo isso é necessário fazer sempre que penso? Não!

Refiro-me aos pensamentos que resultam na sequência de análises de factos, que ocorrem, ou que deles foi dado conhecimento, e a partir desses elementos por vezes é feita uma construção mental que poderá levar em última consequência, ao interferir de irmãos menos esclarecidos, que se aproveitam, e sugerem.

Quanto a isso, há que ter cuidado, não entrar em divagação, nem partindo para conclusões, que poderão ser erradas.

Porque todos pensamos, pensar é função do homem, mas deverá organizar seus pensamentos, eliminando sugestões indevidas, libertando-se delas. Para que seus pensamentos sejam livres, seus, e não de quem não integra essa mente.

Tendes de educar-vos,

Tendes de aprender a libertar vossas mentes de pensamentos alheios, aprender a identificá-los, e apenas acolher aqueles que vos poderão trazer algo com que podereis avançar na via da evolução espiritual. Será fácil desde que estejais atentos. É um trabalho que tereis de fazer, cada dia, porque vos ajudará!

Quando pensardes, evitai estar sintonizados com algo que vos cria sofrimento!

Encontrai-vos! E sereis mais felizes em busca de Deus! Por Amor!

Estou presente!

B.....!

**Sessão de 07-01-2010**

Somos irmãos em Deus, sempre com nosso objectivo de ajudar nossos irmãos que estão sofrendo.

Vimos junto a vós em auxílio sempre vibrando em luz prateada, azul e branca, de acordo com nossa vibração.

Em paz trazemos nossa ajuda, e em paz vos envolvemos, em Amor por toda humanidade. Deus permite nossa presença, para que amenizemos tanta dor, tanto sofrimento.

Vigiai meus irmãos. Orai, porque a oração é necessária, elevai vossas almas a Deus, e ligai-vos a Ele!

Estamos juntos convosco!



### **Sessão de 01-07-2010.**

Boa Noite! Estou presente em teu trabalho!

É bom saber que tudo está indo bem contigo, que já tens teu modo de saber como agir na tua vida. Quando tal acontece sentimos que os ensinamentos são apreendidos em vós, que pondeis já em prática aquilo que aprendesteis.

Há que continuar este percurso, de elevação, de luz!

Quem quer subir está em prova constante, por isso há que lutar contra nossas adversidades e ir em frente. Deus está sempre presente!

Jesus está sempre presente.

Nós também vos ajudamos sempre.

Por isso aprendei cada vez mais com vossas dificuldades, superai-as, e vereis como sereis mais perfeitos.

Vou agora, mas sempre V.....!

### **Sessão de 07-01-2010**

Minha irmã!

É na prece que conseguirás obter condições...

Quando não conseguires a ligação que pretendes ora!

Porque na oração a ligação é feita em condições superiores. Nossos irmãos Colaboradores estão trabalhando contigo para que sigas este caminho.

Para que consigas melhorar encontra-te sempre em oração com Deus, que é Luz!

Vim para te ajudar, porque deves continuar!

As provas são necessárias, é na resposta que dás a cada uma que poderás mudar teu caminho, para sempre.

Estou presente!

### **Sessão de 07-01-2010**

Por Amor!

Em missão!

Porque só no Amor será possível viver, na vida que é Espírito!

Em Deus tudo veicula para Amor!

Em Deus nossa vida é livre de mágoa, de raiva, de dor! Porque Ele é Paz!

Amor, Luz! E só por Amor tudo que vos acontece é possível, sempre que estais em aflição, quando sofres, quando pensas que não vais conseguir vencer! Ele prova-te que existe...

Ele dá-te esse testemunho para o qual tuas dúvidas. se existem, se desvanecem.

Luz para todos vós!

Um Irmão

### **Sessão de 07-01-2010**

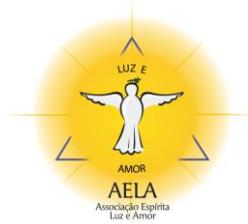
Vida! Quanta Vida por viver... Quanta experiência vivida...

Quando chegará de tantas provas que me são colocadas em meu caminho?

Sei que tudo será para mim experiências proveitosas, sempre que souber perceber sua essência. e cumprir seu objectivo. Que é crescer cada vez mais! ...

Mas é meu objectivo ultrapassar todas estas dificuldades, sempre para que as vidas que vivo sirvam para me libertar de tudo aquilo que vivi, em tempos que já passaram, mas tudo com a convicção de que conseguirei estar um dia vivendo - apenas!

Sou M...!



### **Sessão de 14-01-2010**

Boa noite minha irmã! Que Jesus te envolva, que sua Luz esteja em teu coração!  
Como vês, tudo está em ebulição, nada mais será como antes! Porque chegou a hora em que cada um tem de despertar para a vida espiritual.  
Começa agora aquele tempo em que estareis mais convictos de que somos tão impotentes para poder reagir àquilo que é a vontade de Deus! Possais analisar meus irmãos vossas perturbações, para que consigais reagir, começar até aqui com consciência de que nada sois! E que está em vós a resposta para tudo que vos acontece. Mas por vezes não podeis ainda analisar! Estais presos a conceitos ainda limitativos de vossa compreensão e aí há que concentrar-vos em vossas vidas fazendo críticas construtivas ao comportamento que tendes levado, estais em estudo! Quando entenderdes aquilo que é causa de vosso sofrimento conseguireis encontrar soluções em vós que conduzirão vossas vidas em sentido ascensional!  
Libertar-vos de toda causa que vos conduz em negatividade é vossa tarefa! Por isso, começai fazendo vosso trabalho quanto mais depressa melhor!  
Confiai em vós meus irmãos, sede perfeitos como vosso Pai é! E nessa perfeição conseguireis chegar junto d' Ele, pelo caminho da Luz!  
P.....!

### **Sessão 14-01.2010**

Paz! Boa Noite! Estou Presente!  
É com Amor que aqui vim, meus irmãos com Jesus em vós!  
Sabeis quanto é importante estardes em oração! Porque quando vos elevais em prece chamais Aqueles que estão aguardando vossa atenção para Deus! Nosso Pai!  
Em oração subireis até níveis de vibração elevados, e podereis ligar-vos nas Forças Maiores que movimentam energias subtis, que ligam em Perfeição vossas almas com Deus.  
Estou Presente!

### **Sessão de 14-01-2010**

É com muita alegria que estou junto de ti!  
Vim em missão de agradecimento, porque estou em paz.  
Hoje já sei que minha vida não foi aquela que me estava confiada! Mas ultrapassei este patamar entre a terra e o plano astral onde estou em missão também de ajuda por quem sofre como eu sofri!  
Com vossa ajuda subi, elevei-me!  
E estou aqui em prece de gratidão a vós porque estive convosco muito tempo!  
O suficiente para ter a consciência de que sem vós não era possível ter ultrapassado a dor em que vivia!  
Quando tudo nos parece impossível de se concretizar há sempre alguém que está junto de nós! Alguém a quem nos entregamos, porque nos transmite confiança! E deixamo-nos levar sem medos!  
É Deus!  
É Jesus!  
É!  
Até breve!  
Uma irmã que vos agradece!

### **Sessão de 14-01-2010**

Sede Perfeitos É vosso caminho!  
Sede justos sempre com qualquer ser que esteja presente quando percorreis na vida vossa



peregrinação. Pois sede vós meus irmãos aqueles felizes seres que merecem já receber aquilo que podem já dar - Amor - Perdão!!!  
Justos são aqueles que nada exigem de troca quando dão aquilo que alguém está pedindo em sua defesa... Dão apenas porque é seu dever!  
Justos todos deverão ser! Consigo também!  
Porque só na justeza da compreensão!  
No sacrifício em prol daqueles que estão sofrendo é-lhes trazida essa justiça!  
Vede como Deus é justo!  
Porque Ele concede-nos a Vida, dá-nos possibilidade de nos encontrarmos com Ele!  
Permite que regressemos até Ele!  
Quando nossa vida já contenha tudo aquilo que na justiça de Deus foi adquirido na Força que movimenta nossa liberdade - aquela que temos que utilizar de forma elevada! Cumpri!  
E um dia Deus estará apelando a vossa Luz!  
Para unificação das almas! Para vivenciar no Amor!  
Estou Presente!

#### **Sessão de 14-01-2010**

Por Deus!  
Sempre por Deus quanto amor é derramado em toda a parte da Terra.  
Plena de sentimentos nefastos necessita ser putrificada pela transformação, cada sentimento necessita ser transformado, só vibrando alto conseguirá sair desta forma que criou no astral.  
Deus emana luz para toda Terra, Deus envia seus mensageiros de luz que lutam incessantemente pela paz!  
Mas só Deus permitirá que o homem se liberte de si próprio, pela sua transformação total - corpo e alma -  
Logos Solar virão incendiar a escuridão em que estais envolvidos! Tudo sairá dessa esfera inferior, tudo será diferente, mas há que saber, há que sentir que só pela transformação será possível evoluir!  
Estamos convosco!  
Ajudando! Tende Força!  
Vêde quem sois e lutai para em prol da vossa evolução, nada que não possais fazer, é vossa meta!  
Até já!

#### **Sessão de 21-01-2010**

Praticai sempre o Bem!  
Não vos desvieis do vosso caminho!  
Sabei sempre ver com olhos de ver, discernir aquilo que é real, pois há sempre quem coloque em vós veus que tapam vossa capacidade de ver!  
Tudo que tendes de fazer é orar, elevar vossos pensamentos em vibração superior, saber sempre quem vos assiste! Em cada um de vós vive Deus porque Ele é parte de vós, seus Filhos!  
Como Ele também Sereis, um dia como Ele Nosso Deus!  
Vamos Com Deus!  
Sempre

### **PSICÓGRAFA B**

#### **Sessão de 25-03-2010**

Irmãos, a Vida!



A vida na sua essência é alegria, e isso significa que tudo é compreendido e respeitado.  
As razões de cada um são proporcionais ao seu entendimento.  
O entendimento/ desenvolvimento de cada um de nós é fruto de muitas experiências vividas,  
lições sucessivas apreendidas.  
Este é o nosso roteiro em qualquer parte do Mundo.  
Irmãos, a Vida  
Na sua essência é Amor!  
Uma irmã nos trabalhos  
V.....!

#### **Sessão de 01-04-2010**

Guia  
G.....!  
Amor, palavra universal!  
Meus irmãos, vivemos uma data que se queria festiva em muitos credos: a celebração da Vida e do Amor Divino!  
Mas o que assistimos em vários pontos do globo?  
- para uns a palavra "amor" não passa de isso mesmo, uma palavra tornada pedra de arremesso contra o seu próximo. Esquecemos, que todos erramos... todos nós estamos a caminhar até à Luz...  
- para outros, a palavra "amor", é razão de viver! É auto-conhecimento, é humildade, é respeito!  
Para estes felizes irmãos, a Paz é uma constante! Ainda no caminho da Luz, esquecem seus próprios interesses e vão ao encontro daquele irmão em sofrimento... aqui e acolá... hoje e amanhã...  
Esta atitude, mostra o quanto se vive o amor, quanto ele é celebrado!  
É servindo e amando a tudo e a todos, que nos unimos e honramos a nosso Irmão Jesus.  
Celebrai a Vida com a Vida! Atendei a estas simples e sábias palavras:  
- "Amai-vos uns aos outros, assim como eu vos amei!"  
Flores para todos!  
Muita Paz e alegria!

#### **Sessão de 01-04-2010**

Nem tudo é linear!  
Nem tudo é ilusão!  
Às vezes as verdades precisam de ser testadas,  
Para se tornarem amadas!

#### **Sessão de 01-04-2010**

RICO  
POBRE  
Existem no universo,  
Muitos ricos, pobres!  
- são invejados por muitos!  
- quanta ilusão!  
  
Pobres, ricos!  
- são por muitos desprezados!  
- quanto desconhecimento!



Ricos são todos aqueles que se sentem amados, que sabem que são filhos de um Deus de Amor!  
Que não estão sós!  
Ricos são todos os que sabem amar!  
Um irmão que já foi um rico pobre e hoje se julga um pobre rico e feliz.

**Sessão de 01-04-2010**

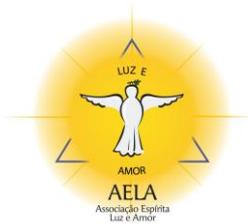
Rosas!  
Boas noites, vos dou! Que o Pai a todos abençõe!  
Rosas de amor a todos oferecemos, a todos colocamos a vossos pés. São o símbolo do nosso amor por todos vós.  
Não estão sós no vosso caminho.  
Sois muito amados.  
Até breve.  
Uma irmã na vida.

**Sessão de 01-04-2010**

Santas noites.  
Irmãos, participo nos trabalhos há algum tempo. Participo no processo de entrada no recinto dos trabalhos.  
Vejo aqueles que entram; e, os que ficam de fora - naquele momento. Tudo tem um momento certo. Não basta mostrar que se quer mudar, é preciso sentir na alma esse desejo.  
É o sofrimento que leva a esse desejo!  
A condição humana, evolui através da experiência vivida. A cada impressão sentida; - e repetida! - cresce o nosso auto-conhecimento, e só assim, nesse momento é que nos tornamos humildes e receptivos às boas práticas.  
Não é a curiosidade que nos deve mover, tão pouco é o medo que nos conduz!  
Mas sim a vida, o amor, o serviço fraterno.  
Por cada irmão que entra no recinto e é socorrido, muitos outros sabendo da felicidade dele, e do facto de não o encontrarem novamente nas ruas e vielas umbralinas, ficam mais despertos, inicia-se a vida, o germen da duvida conduz à libertação, ao encontro com a Luz.  
Cada irmão, que inicia o seu percurso final, busca o Pai, aquele que o criou.  
Por cada irmão salvo, muitos outros nos amam, nos acompanham e tentam ajudar. É a Lei kármica! (De causa e efeito). De nada mais se trata!  
Voltarei um dia!

**Sessão de 01-04-2010**

Boas noites!  
Meus irmãos, minhas queridas, é sempre motivo de alegria encontrarmo- -nos aqui.  
Ao longo de nossa aprendizagem, passamos por várias etapas. Numas crescemos nós, noutras ajudamos nós alguém a se reencontrar. Tudo está interligado e no final, todos alcançaremos a Paz Eterna, a união com o Pai.  
Queridos irmãos, existem muitas dores, mas talvez a maior que possa existir, seja a de reconhecer que desperdiçamos a vida. Demos mais valor às coisas materiais, demos grande valor a nós próprios e com isso, julgando-nos maiores e melhores, muitas vezes humilhamos e maltratámos nossos companheiros de viagem. Quanta ilusão, quanta obsessão, quanta irresponsabilidade, quanta falta de amor próprio!  
Àh meus irmãos, quantos "ais" serão precisos suspirar para que sejam capazes de abrir vossos corações? Porque tanto duvidais que o Amor Fraterno é o alimento da vida? Porque fugis de vós



mesmos? Porque tendes medo de dar a mão?

Numa altura em que celebrais uma vez mais a Vida Divina, esforçai-vos por ser digno dela! Também a nós esta condição se impõe naturalmente, é algo que é próprio de um filho de Deus. Coragem, coragem! Alguém tem de dar o primeiro passo! É assim que se inicia a caminhada! Dai vós, o vosso amor, e muitos outros irmãos estarão a vosso lado reforçando a boa vontade e compaixão. Amando, todos seremos amados.

Confiem nesta tão grande verdade.

Que a Luz do Pai a todos Guie.

Uma irmã, ainda a aprender a viver.

**Sessão de 08-04-2010**

A Alegria de viver começa assim que abrimos os olhos!

Os olhos do corpo precisam Ver a luz do Sol!

Os olhos da alma apenas

Precisam de saber, sentir que essa luz existe!

Esta é a diferença que precisamos ultrapassar no nosso dia a dia.

Uma irmã também a aprender a viver

Sessão de 08-04-2010

Boas noites

Minhas queridas, meus irmão queridos, ainda que ausentes, estão sempre no nosso coração.

Todas as vidas tem etapas a atingir. Em algumas fases da vida precisamos de estímulos físicos - coisas materiais que nos dão a sensação de segurança e por vezes de poder. Com o tempo aprendemos que tudo isso não passa de uma ilusão.

Com as várias provas que enfrentamos, nosso discernimento aumenta.

Começamos a apreciar mais a beleza da Luz do Sol, do que a barra de ouro que também brilha!

Como o Pai nos ama! Tantas vezes no permite viver!

Uma irmã também a aprender a viver!!

**Sessão de 08-04-2010**

Guia

G.....

Arte!

Meus irmãos, todos admiramos uma peça de arte, por vezes até a cobiçamos!

Uns desejam tê-la só para si, outros desejam partilhar com todos, essa bela peça de arte!

Assim é a vida, uns vivem ainda na ilusão de que são os donos da vida, senhores de si mesmo, são incapazes de sorrir, de amar, de perdoar!

Outros acreditam e vivem em amor, sabem ouvir, compreender, perdoar, amar... Estes sim, sabem apreciar a beleza da Vida!

Estes irmãos, já estão no caminho da Luz! Seu amor é tão grande que a todos desejam passar este conhecimento! A vida continua!

Estes irmãos compreendem que só que só amando, serão amados! Como é bela esta resolução!

Admirai a vida: os animais, as plantas, as estrelas... tudo por nós foi creado por Amor!

Pai Misericordioso, atendei nossas súplicas!

Perdoai-nos! Recebei-nos na Vossa Casa!

Fiquem em Paz!

Flores para todos!

**Sessão de 15-04-2010**



Guia

G.....

Imagens!

Meus irmãos, hoje falamos de imagens, do seu poder!

Já todos ouvimos, uma imagem vale mais que mil palavras!

Que sentis quando vedes uma gota de água, uma lágrima...

- uma gota de água, é mais um bocadinho do Amor do Pai por nós que nos toca!

- uma lágrima num dia cinzento, faz revelar a nossa compaixão e humanidade, fraternidade...

- uma lágrima num dia feliz, de sol doirado, faz revelar em nós, a gratidão, a vontade de ser melhor! É o caminho e a partilha com o Pai! Como somos tão amados e como disso duvidamos!

Que todas as cores do arco íris vos abrihantem o viver! Coragem!

Fiquem em Paz! Flores para todos!

**Sessão de 21-04-2010**

Ai vida, vida...

Eu que me julguei perdida

Ai vida, vida...

Não sabia que tudo continuava

Nunca me senti amada

Ai vida, vida...

Odiei, matei, e nunca orei

O que sou ou o que fui, já nem sei

Mas agora ouvi, já me criei

Ai vida, vida...

Tanto tempo para nascer

Tanto tempo preciso para entender,

Tão pouco fiz por crescer

Lamento o quanto tenho para oferecer...

Apenas a minha vontade de voltar a ver...

Uma irmã também a brincar com as palavras e com as verdades da vida.

## **PSICÓGRAFO C**

**Sessão de 26-05-2011**

O cansaço de quem está cansado é o cansaço de quem não é por ser quem é. Tomara que a rosa desabroche mas tem o seu tempo, a sua estação, o seu momento. Nada vem fora de tempo. Mas quando o tempo é mais rápido que o ser esgota-o. Ele não se auto determina, não é capaz de controlar a sua vida, de não se iludir e vai, vai na corrente e esgota-se.

Então como parar esta corrente que não é tua? Pára-a por amor de Deus.

Se ela te fere todos os dias e já não és o mesmo. Pára-a por respeito pelos outros e por ti. Ser conivente não funciona quando as pressões são destrutivas.

É necessário dizer o que se sente embebido em acções mesmo que as mentes ao redor se choquem.

No fundo respeitam quem se liberta porque os demais estão presos.

Prisões de imagens, prisões do ser.



Como se pode ser quem não é? Como se pode permitir que não te respeitem? O mesmo respeito que todos os irmãos merecem, a mesma ligação construtiva. Nada há a fazer senão acordar e olhar.

De quem é este corpo? Serei eu que habito aqui? Estou a seguir o meu caminho ou estou descarrilado? O que fazer, como fazer?

Raramente o descanso é a solução do cansaço, porque o homem não é só físico e o cansaço da alma não se resolve com descanso. Nada pode emendar os elos perdidos e tu vieste com as ferramentas certas, com a vida certa. A vida é dura? Foste tu que escolheste e só valoriza a tua prova. As almas audazes vêm em momentos difíceis porque aí é mais difícil fazer o bem. É uma escolha, não um destino fatídico incontornável. Se utilizares as ferramentas certas, as tuas ferramentas nada é incontornável.

## **PSICÓGRAFA D**

**Sessão de 05-05-2011**

Louvido seja Deus e Sua infinita Misericórdia.

Benditos sejam todos vós.

Abençoados sejam os vossos trabalhos. Abençoados somos todos por Deus.

Glorioso é o Altíssimo Jesus, o Cristo.

Glorioso é Deus acima de tudo.

A bênção de Deus te acompanhe e ilumine.

Boa noite irmã. Nada temas.

**Sessão de 05-05-2011**

Somos muitos.

Tu, eu, todos os que aqui estão, mais os que aí vêm.

As pancadas que ouves sou eu, se forem três. Não te assustes nem sobressaltes.

Venho em nome de Deus.

Bem hajjas, irmã. Felicito o teu progresso. E a natureza das tuas intenções.

Deus te abençoa.

Boa noite irmã.

**Sessão de 05-05-2022**

Jesus, é por Jesus que aqui estamos em trabalhos deste género.

É por Jesus, lembrando o seu sacrifício. Servindo-nos do seu exemplo para nossa infeliz consolação.

Jesus é por nós, tanto como nós somos por Ele.

Tudo é recíproco. Tudo é Um.

A Paz de Deus te ilumine, irmã.

Boa noite a todos.

**Sessão de 05-05-2011**

Aqui estou, irmã.

Tal como da última vez, fico aqui, ao teu lado, até ao fim dos trabalhos.

A serenidade é a qualidade que melhor se adequa a tudo o que aqui se passa.

Estamos em Deus. Estamos serenos.

Estamos em Paz.

**Sessão de 05-05-2011**



Todos os pensamentos devem estar em Deus.  
Isso quer dizer elevados em Deus, no que se possa pensar mais sublime.  
Seja em cores, seja em melodia ou imediatamente em pensamento elevado.  
Deus é a sublimação infinita.  
Infinitos são os mundos e tudo o que existe.  
Infinitos são também as formas e os modos de vida.  
Infinitos sois vós e a capacidade de entendimento é apoucada para tanta magnitude.  
Todos seremos superiores ao que ainda existe em nós de negritude.  
Infinitas são ainda as possibilidades de evolução.  
Deveis caminhar rectamente. Os modos tortuosos apenas atrasam e geram sofrimento.  
Deus é nosso Guia.  
Boa noite e flores para todos.

**Sessão de 05-05-2011**

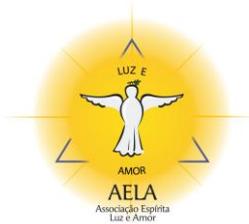
Flores, irmã.  
Flores e suaves perfumes para todos vós.  
Os trabalhos são difíceis por vezes, se são infelizes os entes a serem trazidos para tratamento.  
A vossa acção deve ser consonante entre todos.  
A unidade de intenções é o mais importante.  
É esse um dos objectivos a alcançarem.  
Pobres gentes.  
Pobres de vós. Dos que ainda não sentem piedade sequer pelo que aqui presenciam.  
Infelizes são esses. Mais ainda do que o mais infeliz que é tratado.  
Pensem em Deus.  
É Deus, e apenas Deus, que ilumina!  
Às vezes parecem esquecer que apenas há um Deus, uno e onnipotente.  
Deus tenha piedade de vós, de todos nós.  
Boa noite irmã.  
Boa noite a todos.  
Flores, flores.

**Sessão de 05-05-2011**

Estamos aqui.  
Junto de ti, junto de todos.  
O ambiente é fraco de energias humanas em uníssonos.  
Não há elevação em comunhão.  
Sois ainda fracos. É preciso dirigir o olhar para mais além, para o horizonte e ainda mais além.  
No horizonte une-se o céu com a terra e o mar.  
É isso que deveis fazer. Unir-vos com o mundo.  
Mais além, sempre mais além.

**Sessão de 05-05-2011**

A árvore da pimenteira dá boa sombra e quando o Sol lhe aquece as folhas os grãos de pimenta provocam reacções de espirros e outras semelhantes.  
Doutros modos faz bem à saúde.  
Assim é contudo.  
Há uma boa parte e há a outra.  
Em tudo é assim.  
É bom quão útil e virtuoso deter o olhar na boa parte.



Na qualidade para esta se multiplicar.  
Bem hajas.  
Flores. Flores para todos.

**Sessão de 05-05-2011**

Vamos terminar aqui os teus trabalhos de escrita.  
Sê feliz, irmã.  
Deus te abençoa.

**Sessão de 12-05-2011**

Aqui estamos irmã.  
Não temas, estaremos a teu lado até ao fim dos trabalhos.  
Fores, flores para todos Flores para ti.

**Sessão de 12-05-2011**

Rosas, rosas para todos vós.  
A vida parece cheia de espinhos, as lindas pétalas vêm abrilhantar essas neblinas de vicissitudes.  
As mesmas pétalas são recompensa de muitas agruras.  
Elas dão alegria até ao ar, ao ambiente.  
Com elas todos podemos ser maravilhosos.  
É uma questão de quadrante.  
Do quadrante a que nos jungimos.  
Boas escolhas. Boas resoluções.  
Flores para todos. Sejais rosas.

**Sessão de 12-05-2011**

Estamos reunidos aqui no serviço de Deus.  
Por Deus nos movemos e ultrapassamos tudo vamos em frente.  
A força de Deus é para a unidade.  
Sejais unos como indivíduo, como parte de um grupo.  
Senti a unidade.  
Percebei a unidade.  
Flores e boas noites.

**Sessão de 12-05-2011**

Precisamos de fé irmã. irmãos.  
A fé que eleva, que ajuda na escalada do ser que progride para a Luz Divina de Deus.  
A fé que atrai luz, a fé que defende o ser com a luz.  
Fé é alegria, é esperança.  
Fé atrai a serenidade que nada consome.  
Fé esforçada para todos.  
Boa noite.

**Sessão de 12-05-2011**

Artes.  
Arte de bem-querer.  
Arte de bem-pensar. Arte de viver.  
Arte para evoluir não será necessário, basta a honestidade.  
Basta o pagnar pela qualidade.



Basta a simplesmente ser.  
Uma flor para cada um.  
Uma rosa para cada colo.  
Uma luz para o vosso caminho.  
Boas noites a todos. Fiquem na Paz de Deus.

**Sessão de 12-05-2011**

Boa noite irmã.  
O convívio é sagrado se for de boa mente.  
Se for vantajoso em conhecimento e troca de ideias.  
O convívio deve ser educativo.  
Feliz de ti. Bem hajás irmã.  
Fico contigo até ao fim para ajudar.  
Flores e perfumes para ti. Para todos.

**Sessão de 12-05-2011**

Boa noite irmã.  
Se cada um fizer o que lhe pertence sem olhar para comparar com o do lado.  
Se cada um trabalhar para a sua evolução e a dos que o rodeiam.  
Se o trabalho for dedicado à evolução cósmica.  
Enfim, o trabalho é dignificante.  
Sê-lo-á mais abrangente.  
Será e fará a felicidade de muitos no trabalho edificante e virtuoso de um.

**Sessão de 12-05-2011**

Lindo - o belo!  
São elevação, transmutações - de quem pode e de quem quer ou almeja.  
Felizes os que avançam no caminho que nem vêem.  
Felizes os que confiam em Deus e louvam os seus atributos.  
Felizes porque sintonizam algo que não poder ser visto. Apenas sentido.  
Felizes os que confiam em si, em Deus.  
Felizes os que esperam. Porque esses se iluminam em si mesmos.  
Fica bem e na felicidade de Deus.  
Boa noite.

**Sessão de 12-05-2011**

É o amor.  
O amor fraterno, o carinho... interposto entre as pessoas, os animais, as coisas, a natureza, tudo o que se percebe e o que não se compreende ainda. Esse amor e dedicação carinhosa pelas nossas palavras e trabalhos, é esse sentimento que doura tudo o que fazemos.  
Doura a nossa vida.  
Doura a nossa existência.  
Doura em nós, em redor de nós e tudo onde se pode projectar.  
Em todas as condições voam chispas dessa luz dourada.  
Consoladores somos.  
Consolados somos.  
Benditos nos tornamos.  
Flores para todos.



#### **Sessão de 12-05-2011**

Gritos, grunhidos, até gargalhadas histéricas. Sons macabros e impressionantes.  
Tais são os sons dos infelizes que perderam o dom da fala serena.  
Da fala entendível.  
Eles aqui estão.  
Todos estamos e todos somos.  
Benditos sejam todos os seres da criação divina.

#### **Sessão de 12-05-2011**

Bem-aventurada és, irmã.  
Bênçãos para todos.  
Hoje é a primeira vez que comunico contigo.  
Para mim é fácil. Para ti também assim parece.  
Por hoje é tudo. Obrigado.  
Boa noite irmã.

#### **Sessão de 12-05-2011**

Chegou ao fim o teu trabalho de escrita.  
Flores e perfumes. Bem hajas.

#### **Sessão de 19-05-2011**

Estamos aqui irmã.  
Nada temas. Deus está contigo. Está connosco. Está em toda a parte.  
É assim contudo o que acontece.  
E tudo acontece no tempo certo.  
Do modo certo, porque nada é exterior a Deus.  
Tudo está em Deus.  
Os nossos pensamentos parecem que não se coadunam aqui, ou agora, mas tudo se dirige para Deus.  
Deus - o núcleo do Universo, não dos universos que os humanos estão a descobrir.  
Mas do Universo criador de todos os universos, de todos os mundos.  
Somos diferentes, somos iguais.  
Vamos todos na mesma direcção.  
Vamos todos para a perfeição intrínseca.  
Essa unidade que falam é outra.  
A unidade é o essencial de cada ser.  
A unidade admite todas as diferenças a nível infinito.  
A igualdade não existe como vós a entendeis.  
Somos todos particulares. E somos todos essenciais.  
Temos que nos despojar dos veículos que nos permitem viver em cada dimensão especificamente.  
Eu sou o das três pancadas.  
Obrigado irmã.

#### **Sessão de 19-05-2011**

Louvado seja Deus.  
Graças por estarem aqui todos os que se dispõem a trabalhar em nome de Deus.  
Graças pela tua disponibilidade, em especial.  
Há muito trabalho a ser feito.



Há muito para aprender, mas sem vontade para o fazer é como se não houvesse nada.  
Graças a Deus.  
Flores para todos.

Sessão de 19-05-2011

Obrigado pela tua providência em trazeres outro utensílio para escrever.  
Tudo o que ouves é fruto do passado.  
Do passado de cada um e da Misericórdia de Deus que a todos dá oportunidades renovadas para alcançarem a perfeição.  
O que vês, o que percebes e entendes tem mais a ver com o vosso trabalho mediúnico do que com os entes que precisam de ajuda.  
Os diálogos são instrutivos para vós trabalhadores.  
São as energias que projectam que poderão ajudar os mais infelizes.  
Mas, ai! de vós, os que se julgam superiores a dar instruções, em vez de partilharem o amor fraterno com quem precisa dessa energia renovadora. Como vós necessitais de dormir.  
Benditos os que são humildes.  
Flores. Flores para todos.

**Sessão de 19-05-2011**

É tudo uma falácia. É tudo ilusão.  
A realidade é a verdade. A verdade que se alcança no tempo adequado.  
A verdade é libertadora.  
Até lá é necessário atingir a virtude em tudo o que se faz, em tudo o que se pensa.  
Até lá é preciso ser o melhor em si mesmo.  
A partir daí tudo em redor reflecte essa luz interior.  
Flores, oh! flores para todos.

**Sessão de 19-05-2011**

Aurora, aurora do dia.  
Aurora do ser.  
Aurora da chama crística que todos temos.  
Aurora de todos vós aqui.  
Aurora do Amor maior. Aurora de Deus em todos.  
Aurora de um novo mundo.  
Um novo mundo neste mundo.  
Tudo se eleva. Tudo se transforma. Até a morte que tão bem conhecem e choram.  
Até sempre irmã.  
Flores perfumadas.

**Sessão de 19-05-2011**

Se não estás cansada podemos continuar...  
Somos alguns ao teu lado para te ditarem ou lerem mensagens que trazem de outros que aqui não podem estar.  
Tudo tem imagem, perfume e forma apropriada para ser identificado segundo o seu modo de estar, segundo o seu nível feliz ou infeliz. Tudo reflecte o que cada um é como um espelho ou vidro transparente.  
Daqui desate lado vê-se tudo.  
Daí iludem-se todos os sentidos.  
Cuidado com o que pensam ser realidade.



---

O vosso mundo é um mundo de ilusão misturado com realidade.  
Cabe a vós a distinção e a direcção que quiserem seguir.  
Boas escolhas.  
Flores, oh! flores brancas para todos.

**Sessão de 19-05-2011**

Aqui estou, irmã.  
Hoje vou falar-te das cores. Especialmente da cor verde.  
Cor da natureza, cor das energias do coração.  
Verde que chamam de esperança.  
Verdes, em tons mais escuros, mais claros, misturados com outras cores.  
Os verdes são poder ou pureza.  
Tudo depende do que lhe inculcarmos.  
A cor verde é branca na origem.  
E o branco pode parecer dourado.  
Todas as cores remetem à essência, ao branco.  
Boas noites para todos.

**Sessão 19-05-2011**

Chegam aqui seres de toda a espécie desde que possam ser tratados.  
A selecção tem a ver com a possibilidade de tratamento, ou não, nesta sala e na vossa reunião.  
Por isso tende cuidado com o nível das vossas reuniões que de vós depende, especialmente.  
Boas noites.  
Flores, flores para todos.

Sessão de 19-05-2011  
Chegamos ao fim dos teus trabalhos de escrita, por hoje.

**"Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira  
Disse Jesus: pratique-a".**