



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

### PSICÓGRAFA A

**Sessão de 10-12-2009**

Será em cada momento que podereis sentir que Ele vos ama.  
Elevai vossas almas em prece, e sentireis amor fluindo para vós.  
Ele emite seu amor para todos! Sois vós quem por vezes vos fechais, e nada podeis colher em vós! Apenas quando puderdes olhar para dentro de vós e verdes vosso coração irradiando luz vereis que estais em ligação com Ele, em sintonia com Ele, na Força Poderosa que está junta de cada Ser em Liberdade no Amor Fraternal! Pedi e receberéis, Ele disse! Então, porque não pedis a vosso Pai que seja vosso farol, vossa luz, vosso amor? Ele ouve-vos, mas vós não conseguis chegar vossa voz até Ele, apenas porque não vos lhe dirigis.  
Pedi sempre sua ajuda, porque ela virá! Até vós! Tende fé n' Ele, que na fé reforçareis vossa ligação com as Supremas Forças do Universo!  
Sempre que puderdes orai!  
Na oração vossa mente transporta-vos até locais onde a Paz é realidade!  
E abris vossas portas para as energias divinas. Mentalizai-vos no Mestre!  
Com Ele chegareis até Deus! Jesus guia-vos, acompanha-vos, liberta-os sempre que quiserdes.  
Como Jesus nos disse: "Chegareis até a casa de meu Pai se me seguides"!  
Segui-o então, ficai com Ele! Sua Paz vos envolva!  
Até sempre!

**Sessão de 17-12-2009**

Breve serei! Porque na brevidade também se encontra a sabedoria, dizendo em poucas palavras aquilo que também pode ser dito em grandes páginas...  
Quando Deus creou o mundo tudo estava em branco! Nada ainda se conseguia vislumbrar.  
Mas quando Deus disse: Luz! Fez-se Luz!  
E nasceu o Dia! Mas a noite também fez parte da criação.  
Ao segundo dia Ele disse: Que cresça em Luz todas as coisas necessárias... Vida... Vida impregnada de Luz!  
Mas porque Tudo estava feito, até Ele descansou... Porque Ele Creou!  
Nós criaremos também nossa Luz, faremos que nossa luz desabroche para a vida toda matéria inerte, para que se torne Vida...  
Quando Tudo já estiver creado, teu trabalho não parou!  
Porque não podes parar para descansar, apenas iniciastes uma procura, mas tua busca terá de ser eterna pela sabedoria e pelo amor!  
Em três palavras apenas se escreve a palavra DOR, será na procura da cura para a dor que terás de colocar tua mente!  
E quando chegares até teu irmão que sofre e lhe conseguires dar ânimo para sua caminhada, que já serás então, aquele ser, que saído da criação, já vibra.  
Por Amor!

**Sessão de 17-12-2009**

Porque é necessária a UNIÃO?  
Porque é na UNIÃO que juntos estaremos um dia! Ligados em Amor!  
É em UNIÃO!

**Sessão de 17-12-2009**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

É na palavra que podeis transmitir. Seguindo um método apreensível a todos que querem saber a verdade de Deus. Por isso estai sempre cuidando de criar vosso método para que ele seja fácil para vós! Mas apreensível para os outros.

Porque a palavra tem poder! A forma como é utilizada amplia o conteúdo daquelas palavras que têm conteúdos importantes e que têm de chegar junto daqueles a quem é dirigida.

Um Amigo!

### Sessão de 17-12-2009

Vi em tempos idos tantos momentos vividos, em cada tempo de minha vida, e perguntei-me porque perdi tanto tempo?

Hoje entendo perfeitamente porque não consegui aprender aquilo que precisava para poder evoluir! Mas nada ficou perdido porque tudo foram experiências úteis onde experienciei e aprendi.

Quando cheguei até aqui onde me encontro rejubilei em amor e gratidão a Deus! Somos seres em evolução e temos que saber aprender com aquilo que conseguimos já apreender, em cada experiência recebida, para que atinjamos nossa evolução! Em amor por todos estou aqui dando meu préstimo em teu trabalho.

Nunca nada se perde!

As experiências são-nos necessárias!

Dai vosso amor pela vitória

Dai-vos em amor por Todo Mundo e saireis vitoriosos em vossas almas.

M.....!

### Sessão de 17-12-2009

Quando te deixares levar pelo cansaço pára um pouco!

Porque é preciso que tenhas teu descanso!

Como tudo que é energia, há que saber estar energizada para poderes concentrar tua mente em melhores condições. Pára e descansa. Recupera, pois após esse descanso sairás revigorada, cheia de energia e poderás, assim, dar mais de ti, envolveres-te em Paz, e produzires um bom trabalho.

Paz!

### Sessão de 17-12-2009

Em cada flor

A busca da perfeição!

Porque é na sua natureza pura

É na sua inefável beleza!

É na procura... Tudo...

Será equilíbrio!

Será Vida! Será Deus na essência!

Procura sempre essa perfeição

Educa tua vontade para a beleza!

Porque tal como a flor também tu foste

creada pelo Deus Eterno!

Como eterno é Seu Amor! Na verdade!

E Liberdade do Ser que já caminha querendo ser Perfeito!

Almas gémeas

---



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

**Sessão de 17-12-2009**

Por Fé! Por Amor!

É assim que tendes que viver! Na Fé de que Deus é Pai Todo Poderoso! De Todos!

Na Paz! Porque Ele é Paz! Na Verdade, se quereis alcançá-lo! Porque na verdade que é Deus sabereis conduzir-vos na estrada que a Ele conduz - por Amor - porque nada é realizado quando o Amor não existe.

Sempre convosco dando-vos Amor !!!

**Sessão de 17-12-2009**

Sou Mahatma -

Mas não aquele que foi Grande na Terra.

Esse pertence a níveis energéticos tão elevados que não lhe é permitido relevar sua condição energética para planos tão baixos.

Gautama foi no seu tempo um exemplo para todos porque mostrou aos homens sua capacidade de se mostrar como era, igual a seu povo.!

Quando alguém vibra em nível elevado capta energia de planos superiores, em que permite que em nome desses irmãos grandes aqui possa descer irmãos em seu nome, com vista a mostrar que suas presenças são também captadas aqui, desde que tal seja permitido. Aqui descí, em prol da ajuda em conhecimento procurando dar nosso pequeno contributo.

M.....!

**Sessão de 17-12-2009**

É assim que deves fazer!

Com convicção em toda tua prece!

Mas sabendo ligares-te ao Alto, ligação sentida em ti, desejada, em esplendorosa Paz! Por Amor conseguirás mas há que estares bem! Procura estares descansada em teu corpo para que tua mente não se ressinta em teu cansaço. Mentaliza como sabes! Em ligação única a Deus virão aqui Irmãos em quem poderás colher muita energia, colher sabedoria!

Por isso necessário é que estejas no teu melhor, em equilíbrio! Há que estares calma, harmonizando-te porque é fundamental esse equilíbrio! Em Deus! Em Amor estamos juntos! Há que ter confiança! E continua o trabalho, que é cada dia mais necessário evoluir.

Estamos presentes!

**Sessão de 17-12-2009**

Por amor, em missão estou aqui junto a ti, minha irmã! Como tu bem sabes há que estar em sintonia com a Luz! Porque só em ligação pura se poderá escrever em tom harmonioso!

Sem interferências, nefastas, que adulteram sentido e qualidade da comunicação!

Sempre em prol da divulgação de nossa doutrina, estarei ajudando-te sempre!

Cabe-te minha irmã recepcionar nossas comunicações em sintonia connosco, aqui temos condições, mas há que manter teu pensamento virado para Deus!

Permite-nos envolver-te em nossas energias em tua aura, criando-te condições elevadas, em Amor, sempre com Amor!

Parti em busca de algo que não encontrei, mas era missão minha aqui vir, em trabalho que é útil e é sério, pois tem por objectivo ajudar! Deus queira que teu trabalho seja útil para todos!

Pois em Deus tudo se torna vibrante como Ele!

Com Amor!

**Sessão de 07-01-2010**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

É Deus quem permite a ajuda que é dada a estes irmãos que estão em sofrimento! Porque eles precisam de ajuda para saírem de seu estado tão inferior. Cada irmão que aqui vem é sempre ajudado, desde que sua altura tenha chegado, própria ao seu entendimento. Chegados que são aqui são acompanhados pelos seus guias, e pelos irmãos colaboradores desta casa, aconchegados neste seio de Luz, ficam aguardando até que possam ser recebidos.

É uma árdua tarefa, sem dúvida!

Mas nobre!

Libertos de sua roupagem densa, fluem livres em suas vestes leves, permitindo-lhes elevar-se para planos em que já se encontra a paz.

Há muitos irmãos aqui à espera! Procurai dar-vos em completo amor por eles, que será sua oportunidade, ajudai-os a compreender!

Jesus amou incondicionalmente todos, Jesus está libertando estes irmãos para uma vida maior, Jesus ama-vos e vibra por vós!

Sempre que puderdes pensai em Seu Sacrifício, porque Seu exemplo é para nós uma conduta a seguir.

Procurai-o em vosso coração, Ele está presente em vós, porque Ele é Filho, tal como nós, de Deus, que é Infinito Amor!

Luz

Para Todos!

Por Amor!

### **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 11-02-2010**

Santas Noites!

Irmãos, até sermos mais crescidos espiritualmente, precisamos de repouso "físico". Nossos "veículos" precisam de recuperar energias! Tudo tem um tempo de aprendizagem.

No momento da passagem cada um de nós tem a assistência devida e correspondente ao esforço feito para recuperar o tempo anteriormente perdido.

Acreditai que até o mais vil irmão tem assistência no momento que o Pai autorizar, quando o deseja no seu íntimo. Nenhum filho de Deus é abandonado à sua sorte, no entanto sofrerá as consequências dos seus actos até que aceite que o caminho do ódio, do erro, da vingança não é o caminho a seguir.

Irmãos há, que se abandonam aos seus desejos sem pensar nas consequências, insana vivência, dolorosas causas assim são geradas, futuras dores o ajudarão a perceber a sua imprevidência.

Outros irmãos, embora não façam mal, também não fazem Bem... acabam por perder seu tempo igualmente!

Importa cada um de nós, fazer o seu melhor, estando consciente de que a vida continua em todos em todos os planos.

Coragem! A vida, a nossa vida só pode ser cumprida por cada um de nós!

Até breve!

Um irmão nos trabalhos e na Vida!

**Sessão de 11-02-2010**

Boas noites

Minhas queridas, irmãos,

É sempre uma alegria, encontrar-vos, trabalhar convosco a favor de tantos irmãos perdidos em si mesmo! Tantos perderam a fé na vida! Julgando que tudo havia terminado, agonizam ainda na sua ignorância. Quanta dor, quanto desespero...



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

São inumeros aqueles que choram, que anseiam passar o conhecimento de que a vida continua! São notas de amor que desejam transmitir. Muitos irmãos, chegados a este lado da vida choram por não terem recebido a informação necessária que lhes permitisse terem sido mais conscientes.

Como a ignorância pode aniquilar todo o raio de esperança e vontade de ser melhor!

A vida continua! Esta é a verdade que nos faz ser responsáveis!

Vivemos, tantas vidas corpóreas quantas as necessárias ao desenvolvimento da nossa consciência.

Acreditai que vivemos interligados, rimos e choramos convosco! Aprendemos convosco!

Coragem, não desanimeis!

Estamos sempre a Vosso lado!

Que o Pai a todos fortaleça.

Uma irmã, nos trabalhos, na vida, no amor fraterno.

### Sessão de 11-02-2010

Humildade!

Meus irmãos, já falámos algumas vezes sobre a abençoada humildade, essa tão nobre benção, na qual tão poucos acreditam...

Todo aquele que é manso e tranquilo, conhece-se a si próprio e sabe aceitar seus irmãos caminhantes!

Todo aquele que sabe perdoar, compreende que também um dia errou...

Todo aquele que ama e compreende, sabe que até à Casa do Pai, todos estamos a aprender...

Cada um de nós tem o seu caminho a percorrer, no entanto, nada nos impede de dar um copo de água, um sorriso a quem por nós passa tal como gostaríamos de receber...

A maior vitória que podemos ter, é sublimando-nos a nós próprios! Temos a coragem de reconhecer que também erramos! E por isso mesmo abrimos os braços e a alma ao Pai e a todos aqueles que nos rodeiam! Estamos todos na mesma Estrada!

Coragem! Flores para todos!

Que a Luz do Pai a todos guie!

### Sessão de 18-02-2010

Rosas!

A todos entrego uma rosa, símbolo do amor, pela vossa coragem em amar todos, mesmo que isso implique um esforço pessoal!

Que o Pai todos abençoe!

Até sempre

Uma irmã na vida!

### Sessão de 18-02-2010

Boas noites!

Minhas queridas irmãs! Que alegria rever-vos a sorrir!

Que felicidade quando nos encontramos aqui! Somos sempre poucos nesta Missão de Socorro!

Muitas vezes desanimamos, questionamos o que nos acontece, até que ponto é justo!...

Áh, meus irmãos, como a reencarnação é uma Benção! Enquanto Espíritos livres, temos acesso às nossas vidas, ao que teve de pior e de melhor... Por isso, irmãos, viver no corpo material, esquecendo nossos remorsos, é uma benção! É importante repetir lições, mas mais ainda, aprender com elas, usá-las como os degraus de uma escada! Ao reencarnarmos, mantemos na maioria das vezes intuições sobre os nossos pendores.

Sendo lúcios e inteligentes, muitas vezes, a nossa maior luta, é connosco mesmos!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Reparai, quantos irmãos têm todas as condições materiais para serem "felizes"... mas que representa isso? Uma tentação! Uma dura prova: a luta consigo mesmos!  
Saber doar, ajudar! Saber ouvir! Saber dar de si! Reconhecer cada irmão, como elemento da sua família! Estamos todos interligados. Quanto sofrimento poderia ser evitado se todos nós reconhecessemos esta verdade!  
Amai a todos! Perdoai a todos! Ouvi a todos!  
Que a Luz do Pai a todos ilumine!  
Uma irmã, na vida, na dor, na alegria!

**Sessão de 25-02-2010**

Santas noites!

Aqui estou, estimo desejar-vos paz!

Não sou muito evoluido, pouco estudo, pouca experiência... é como quem diz... muito vivi, mas pouco aprendi... não sei exprimir-me por palavras bonitas, tenho pena, não aproveitei o tempo perdido, vivi para meu prazer vezes sem conta, e um dia sem querer, caí em mim, olhei-me e chorei, nada vi, nada achei de bonito, foi uma desolação, perdi tanto tempo, sofri muitas vezes, julguei-me sózinho e abandonado, andei escondido, briguei quando já não aguentava mais, achava que assim ganhava "o meu lugar ao sol", quanta palermice, fui um tonto, quanto tempo perdido meu Deus.

Uma noite chorei dias e dias a fio, noites a fio, olhei olhei, vi-me sózinho, julgava-me perdido, perdidinho para sempre, chorei tanto, adormeci não sei quanto tempo, nem sei que pensamentos tive! Queria acreditar, que Deus existia, mas não o sentia, não o via... como podia existir se eu não o via?

E adormeci chorando, chorando, deitado no chão frio e no escuro, chorei até desmaiar de certeza, assim me sentia, ninguém me disse que Deus era bom, que nos dava mais uma oportunidade, ai como tudo é diferente da catequese da Terra, qual céu, qual inferno, isso não existe? Inferno é chorar sózinho, inferno é pensar que se morreu, desapareceu... isso sim é um inferno... Como podem não ensinar isto? Mas que idiotice, pensar que é o homem que é o homem que guia os destinos do mundo. Nada somos, estes corpos são apenas o suporte dos espíritos, das nossas almas. Tal como muitos também achei que era muito importante e quando morri, morri... tudo desapareceu e ainda assim incredulo, tentei lutar com aqueles que ouvia, mas não via, tudo foi estranho, tudo foi uma surpresa, como me doeu sentir-me sózinho e afinal um dia acordei no hospital, tão branquinho, tão calmo, já não estava sózinho, vivia, vivia! Foi tão estranho, tão estranho, vivia! Senti-me rodeado de amor, senti-me quentinho no "corpo" e na alma.

Chorei de novo, mas desta vez, para agradecer a Misericórdia Deus, Ele teve compaixão de mim, eu não merecia, como chorei, mas agora de gratidão. Só quero ensinar outros irmãos para terem coragem e fé!

Ninguém é abandonado, ninguém basta querer ser melhor, basta pensar no Pai, e foi o que me aconteceu, continuo a chorar de gratidão, estou aqui a aprender, ai como tenho tanto para aprender. Só quero deixar o meu testemunho, que possa ser útil!

Espero voltar um dia a escrever.

Obrigada

Um irmão

Chorar...

**Sessão de 25-03-2010**

*Guia*

G.....



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Humildade!

Irmãos, meus queridos irmãos, quantas guerras são vencidas por uma postura humilde...

O poder de amar, de perdoar são as armas da Paz em todos os pontos do Universo, em todas as situações.

Todo o irmão que tem conhecimento de si mesmo e das Leis da Vida, esforça-se por ouvir seus irmãos. Compreender as suas dores e alegrias, como se fossem as suas próprias dores!

Todo o Ser que vive sob a bandeira da boa vontade, sente paz no seu coração, e por isso, e daí - lhe vem a coragem e o amor com que se dedica a todos os outros seres.

Sobe a égide do Amor e do Respeito, todos seremos felizes

Que a Luz do Pai a todos aponte o caminho da felicidade.

Fiquem em Paz, flores para todos!

Felizes regresso a vossos lares.

**Sessão de 25-03-2010**

Abençoadas dores!

Irmãos, ainda que lamenteis todas as dificuldades que enfrentais no dia a dia, agradecei ao Pai a oportunidade, quando encarnados, tudo nos parece difícil, infindável, desesperante... quando chegada a morte, tudo nos parece fugaz, tudo nos parece rápido... rimos de nossos desesperos, vemos o quanto sofremos desnecessariamente, tantas coisas que poderíamos ter evitado! Aceitarmos que somos nós os causadores, os grandes causadores de nossos sofrimentos! Sentimos vergonha de nós mesmos por termos perdido tanto tempo!

Louvai vossas lições! São o que vos faz crescer!

Até um dia!

V.....!

Um irmão nos trabalhos e na vida.

**Sessão de 25-03-2010**

Cerejas!

Tua cor

Amamos,

Teu aroma

Apreciamos

Teu sabor, adoramos!

Tudo na natureza é belo, perfeito!

Se o Pai tudo isto faz para nós, imaginai o que prepara para nós, seus filhos!

Já o dizia nosso irmão Maior Jesus.

Que a nossa vida dê os mais belos e perfumados frutos o mais breve possível!

V.....!

Até breve!

**Sessão de 25-03-2010**

Boas noites,

Minhas queridas, mesmo que não estejam todas aqui, estão sempre no nosso coração. É uma felicidade ver o amor que enche esta sala, vossa luz brilha mais do que possais imaginar! Todo o amor produz luz vermelha, azulada, esverdeada, dourada... conforme a situação, cada luz tem um significado! É a linguagem do Amor! Podereis então perguntar: e quando temos várias cores no mesmo acontecimento! Aí, meus irmãos queridos, se temos o arco íris, temos a felicidade total!

Que a alegria do Pai a todos possa encher o coração com Paz!





## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Uma irmã ainda a aprender a viver.

**Sessão de 25-03-2010**

Todos navegamos no rio da vida!  
Nossas barcaças são tão frágeis como a Luz!  
Nossos barcos são tão fortes como a nossa vontade de sermos melhores.  
Um irmão também a brincar com as palavras e com as verdades da vida.

**Sessão de 25-03-2010**

Irmãos, boa noite!  
Vivemos tempos conturbados! Prepara-se a época da desconstrução, não da destruição. Pode existir confusão entre as duas situações, a diferença está no objectivo com o qual se inicia cada uma das acções.  
Na desconstrução, procura-se desmoronar com amor, para com amor e alegria se reconstruir.  
Na destruição, acto egoísta de desfazer o que quer que seja, tudo se perde, até a nós próprios quando permitimos que os nossos próprios sentimentos nos dominem sem raciocinar-mos.  
No acto da desconstrução, poucos já estão preparados para entender o clima de dor que nos rodeia. Reflecti! Sabeis, tendes provas de que a vida continua, que tudo tem uma razão de ser! Então enfrentai vossas provas com amor, tudo passa rapidamente!  
Um irmão nos trabalhos.  
V.....!

### PSICÓGRAFO C

**Sessão de 14-04-2011**

Queres ser ou não?  
Hoje não trouxe destinos só caminhos. Quando o ser sabe que mudou e não muda que fazer? Como construir o homem novo? Aquele que és tu realmente sem aquilo que sabes que não é teu, sem os teus amados vícios, sem a pertinente preguiça. No fundo aquele que tu sabes que és, cuja vida te lembrou que és e te pergunta agora: queres ser ou não?  
Primeiro. O tempo não é terno. Muitos seres pensam que aquilo que desejam pode esperar. De facto a vida tem ciclos, tudo tem um andamento mas o mandamento das missões humanas não é a espera. O universo não vai parar. Quem era para vir ao teu encontro pode não vir. É que tudo continua. E perder uma missão é mau, obriga a uma repetição do que não se fez, do que não aprendeu, obriga a uma missão kármica.  
A construção do ser é dualista. O Yang, Yng, o bem e o mal, a luz e a escuridão. Tudo desenvolve e vai chegar o momento certo. O momento da decisão. E nada há a fazer se quem deve fazer não o fizer. Sim. A tua missão não acaba aqui, não começa aqui, é preparada. Aquilo que és, mesmo algumas experiências de vida guias são-te colocadas. E só vê quem quer ver e pode ver. É tão fácil não ver. Tão mais cómodo. Chegamos a ti, falamos de ti.  
Sabes, queres fazer e fazes mentalmente. No fundo mental abriste uma empresa e na realidade nem fizeste o registo. É o que tu queres para ti. Do que queres ao que tu és vi a realidade. A vida comprova se os teus desígnios são realmente importantes. Se merecem concentração. Se merecem dedicação.  
Sente, sente um corpo que é o teu. Quando te diriges para onde deves o cansaço não será físico e a alegria será enorme. Estás no teu caminho, a alma sabe-lo e não há contra corrente.  
Outro ponto. Pensas que é por ti? Vais realizar, vais fazer, vais construir por ti?  
Não, tudo estás ligado. Vais construir também pelos que amas e ter a oportunidade de construir com o teu exemplo seres mais elevados com a tua parte. Incrível a fé que há nas montanhas, a





## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

luz que há nos lagos, o amor que há nos seres quando sentem e se ajustam a um sentimento muito seu. A sua construção, o surgimento do homem novo. Pára e vê. Ámen.

**Sessão de 14-04-2011**

3 dias e 3 noites.

Houve 3 dias e 3 noites em que parei. Desliguei-me do mundo e vi realmente o que era necessário. Não quis nem uma gota mais, não quis medalhas, não quis brilhantes, quis só o que era necessário para eu ser eu... sem mais nada. Uma vida muito simples. De facto não necessito de mais nada.

Tudo está em mim. Agora há que definir o caminho, a orquestra. Só que sentia o mundo a turvar-me. Como tendo um caminho próprio que não é meu. Então parei 3 dias. O tempo vai testar as coisas e vão ficar as essenciais. Ego, ego, ego. Não. Depois não me posso concentrar em mim e ver tudo do meu umbigo.

O universo não gira à minha volta decerto mas isso não me impede de fazer o meu trabalho. E o meu trabalho é encontrar-me e cumprir a minha missão. Ser verdadeiro comigo e com os outros. Chega de realidades mentais, Chega de ver só o evidente. Sou humano, sou sensível e tenho de olhar para o meu caminho para o fazer melhor.

### **PSICÓGRAFA D**

**Sessão de 28-04-2011**

Boa noite, irmã.

Estamos ao teu lado. Não temas

Tudo tem uma razão de ser.

Tudo tem um significado mais abrangente do que geralmente se percebe.

Nem nós aqui conseguimos observar a grandiosidade de tudo.

Apenas a antevemos.

A fé é a ligação ao Alto. E nesses trabalhos a fé em Deus é essencial.

É quanto basta na mor das vezes.

O bom senso e a serenidade formam a tríade especial da qualidade. A qualidade deve existir em tudo o que fazemos.

Em tudo o que produzimos, seja de pensamento, seja de simples intenção.

Somos o que desejamos ser.

Fica em paz.

Fico contigo até ao fim. Não temas, irmã. Deus está contigo.

**Sessão de 28-04-2011**

Estou aqui também, irmã, para comunicar contigo.

Obrigado pela oportunidade.

É muito fácil. Os desejos que preparei para comunicar contigo são os que te mostrei.

Não temas. Tudo seguirá o seu curso, no tempo de Deus.

O que for necessário conseguir será feito.

Como vês comunico facilmente contigo.

Com os desenhos será o mesmo.

A tua arte não vai ter importância. O que te mostro e o que vou trabalhar por teu intermédio, sim, tem.

Fica bem, fica em paz.

Flores. Muitas flores para ti.

Para todos.



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

Boa noite, irmã.

**Sessão de 28-04-2011**

As explicações nem sempre são explícitas.  
É preciso, por vezes, pontuar melhor as situações.  
É preciso, também, querer progredir, Sempre, sempre progredir.  
As explicações que dás, sobretudo nas tuas aulas, *são quanto baste* e por elas podes perceber melhor o que é útil.  
Mas outros há que não têm essas advertências, nem a serenidade para as entender.  
Boa noite, irmã.

**Sessão de 28-04-2011**

Bem-vindos a esta Casa.  
A curiosidade, a boa-vontade são motivos.  
A disciplina íntima e o bom-senso aliado à lógica e ao raciocínio são necessários.  
Estar aqui tem valor. Querer trabalhar aqui, também.  
Ao fim de algum tempo é necessário desenvolver qualidade no que se faz aqui e no que se faz fora daqui. Somos UM. O que pensamos, somos aqui como noutra sítio.  
Falo da necessidade de uma autêntica estrutura moral em todos os instantes e situações. Falo do esplendor de ser quem se é. Falo de conseguir esse esplendor de ser.  
Boa noite para todos. Flores para todos.  
Fiquem na Paz de Deus.

**Sessão de 28-04-2011**

Hoje é mais um dia de trabalhos.  
Hoje é mais uma oportunidade de progresso.  
Desejamos que possam aproveitar as oportunidades que vos são dadas a cada vez. A cada dia de vossa existência nesta vida. Aqui e fora daqui a vida continua.  
Fiquem em paz. Deus vela por todos. Por todos vós e nós.

**Sessão de 28-04-2011**

Revisões e mais revisões.  
O aperfeiçoamento é isso. Rever e rever constantemente tudo o que acontece, tudo em que intervimos.  
Rever as nossas atitudes.  
Rever todas as consequências dessas atitudes.  
Fiquem em Deus.  
Deus abençoa sempre.  
Boa noite, irmã.

**Sessão de 28-04-2011**

Estamos no fim dos teus trabalhos de escrita aqui, irmã.  
Flores. Flores perfumadas para ti.

Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a".



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR