



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**INSTRUÇÕES PSICOFÓNICAS**

psicografia de FRANCISCO C. XAVIER

A presente obra é uma psicografia de Francisco Xavier inspirada por diferentes Espíritos e apresenta uma Saudação inspirada por Emmanuel, de que se transcreve o seguinte:

- «O Mestre irradia jubiloso amor e clama: — Salve! [...]

«recordamos o Benfeitor Celeste, em sua gloriosa ressurreição, e desejamos sejam essas páginas uma saudação dos vivos da Espiritualidade que bradam para os vivos da Escola Humana: — Irmãos, aproveitai o tempo que vos é concedido na Terra para a construção da verdadeira felicidade! [...]

«Vinde à esperança, vós que chorais na sombra da provação! Suportai a dor como bênção do Céu e avançai para a luz sem desfalecer! [...] «Depois de curto estágio na Terra, estareis connosco na triunfante imortalidade! Ajudai-vos uns aos outros. Educai-vos, aprendendo e servindo!...

«E, buscando a inspiração de Jesus para a nossa luta de cada dia, roguemos a Deus nos abençoe. — Emmanuel»

A propósito da formalização deste livro podemos ler em jeito de esclarecimento as actividades do Grupo Meimei:

- «O programa traçado pelos Instrutores Espirituais prossegue dentro de normas rígidas.

«Reuniões semanais, nas noites de quintas-feiras. Actividades mediúnicas em atmosfera de intimidade. Ausência total de público. «Além do quadro habitual da equipe, somente a presença dos enfermos, assim mesmo quando absolutamente necessária. Assiduidade. Horário rigoroso.

«E, por imposição dos amigos que connosco trabalham, a agremiação recebeu o nome de «Grupo Meimei», em recordação da irmã e companheira dedicada que, de imediato, recebeu do Mundo Espiritual a incumbência de assistir-nos as tarefas e amparar-nos os serviços.

«Esse o nosso início, recomeçando a obra especializada de desobsessão em Pedro Leopoldo, interrompida por treze anos consecutivos [...]

«Falemos agora de nossas sessões propriamente ditas.

«Iniciamos nossas actividades impreterivelmente às vinte horas, nas noites de quintas-feiras. Sempre o mesmo quadro inalterado de irmãos em lide.

«Destinamos os primeiros quinze minutos à leitura de trechos doutrinários, à prece de abertura e à palavra rápida do amigo espiritual que nos fornece instruções.

«Às vinte horas e quinze minutos, aproximadamente, encetamos o socorro aos desencarnados, constando de esclarecimento e consolo, enfermagem moral e edificação evangélica, a benefício das entidades conturbadas e sofredoras, no que despendemos noventa minutos, valendo-nos da cooperação de todos os médiuns presentes.

«Às vinte e uma horas e quarenta e cinco minutos, o ambiente é modificado. É a parte final que dedicamos à prece, em favor de enfermos distantes. E, nesses quinze minutos que precedem o encerramento, sempre recebemos, pela psicofonia sonâmbula de Francisco Cândido Xavier, a palavra directa de nossos instrutores e benfeitores desencarnados [...]

«Lamentávamos a perda dos ensinamentos recolhidos na fase terminal de nossas reuniões. Eram lições primorosas dos orientadores, palestras edificantes de amigos, relatos comoventes de irmãos recuperados e prelecções de carácter científico,



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

filosófico e religioso, proferidas por devotados e cultos mentores, de passagem por nosso recinto.

«Para reter-lhes a palavra construtiva e consoladora, muita vez suspiramos pela colaboração de um taquígrafo [...] comentávamos o problema com o nosso distinto confrade Professor Carlos Torres Pastorino, do Rio de Janeiro, e esse nosso amigo, com cativante gentileza, ofereceu-nos a gravadora de sua propriedade [...] Foi assim que, desde a noite de 11 de março de 1954, graças à bondade de Deus e à generosidade de um amigo, nos foi possível fixar as alocações dos instrutores e irmãos desencarnados que nos visitam [...]

«Infelizmente não podemos, por impossível, registar no papel a beleza das recepções, as variações do tom de voz, as paradas mais ou menos largas, o *entrecortamento* de palavras ou de frases por lágrimas de comoções ou gestos de alegria, a mudança, mesmo, do tipo de voz, além de outros característicos que valorizariam sobremaneira, ao nosso humilde pensar, as páginas de que os leitores tomarão conhecimento a seguir.

«Fizemos preceder cada mensagem por anotações informativas que julgamos indispensáveis à apreciação do leitor e, à guisa de posfácio, colocamos no presente volume os apontamentos estatísticos de dois anos sucessivos de acção espiritual do «Grupo Meimei», para estudo dos nossos irmãos de ideal interessados no assunto.

«Finalizando, consignamos aqui o nosso profundo reconhecimento à bondade de Nosso Senhor Jesus-Cristo, suplicando a Ele abençoe os orientadores e amigos espirituais que amorosamente nos assistem. E, agradecendo a todos os nossos companheiros de tarefa pelo concurso decisivo e fraternal de sempre, rogamos a Deus, Nosso Pai Celestial, nos ampare e fortaleça, em nossos desejos de progresso e renovação. - Arnaldo Rocha»

2

Dos 65 capítulos deste livro enumeramos os seguintes:

RENÚNCIA - EM BUSCA DO MESTRE - TRABALHEMOS AMANDO - ELEVAÇÃO - A MELODIA DO SILÊNCIO - NA VIAGEM DO MUNDO - DRAMA NA SOMBRA - PÁGINA DE FÉ - PALAVRAS DE AMIGO - CONSCIÊNCIA FERIDA - PALAVRAS DE LUZ - A ORAÇÃO CURATIVA - SENTIMENTO - ARQUITECTOS ESPIRITUAIS - SESSÕES MEDIÚNICAS - DOMÍNIO MAGNÉTICO - LEMBRANDO ALLAN KARDEC - FIXAÇÃO MENTAL - ORANDO E VIGIANDO - O CRISTO ESTÁ NO LEME - ORAÇÃO.

A seguir são transcritas algumas passagens que nos parecem exemplificativas do estilo do autor e da abordagem dos temas:

- «Em plena estrada, dir-te-á pelo rebelde! - Perdão é covardia. O ódio alimenta. Incendeia o caminho. Oprime e passa.

«Dir-te-á pelo ambicioso: - Não cogites dos meios para alcançar os fins. Dar é tolice. O interesse acima de tudo. Mais vale um vintém na Terra que um tesouro nos Céus.

«Exclamará para os teus ouvidos pela boca dos viciosos: - Nada além da carne. Come e bebe. Goza o dia. Embriaga-te e esquece.

«Exortar-te-á pelo usurário: - Não desdenhes a bolsa farta. Serviço é privilégio da ignorância. Migalha bem furtada, riqueza justa. Ajuda a ti mesmo, antes que os outros te desajudem.

«Dir-te-á pelo pessimista: - Nada mais a fazer. Que te importa o destino?

Não vale a pena... Tudo é ilusão.

«Exortar-te-á pelos filhos do orgulho: - Jamais te humilhes. O mundo é teu. Nada além de ti mesmo. Vence e domina.

«Em teu santuário de serviço, dir-te-á pelo chefe: - Não reclames. Obedece e cala-te. Estou fatigado... Não me perturbes.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

«Pela voz do subordinado, gritará, inquietante: - Não te aproximes. Não te suporto. Pagar-me-ás a injustiça. Maldito sejas.

«E acentuará pela boca do companheiro: - Desaparece. Não me aborreças. Estou farto. A culpa é tua...

«Em casa, dir-te-á pelos mais amados: - És a nossa vergonha. Enlouqueceste... Que fizeste de nós? Não passas de um fraco...

«Mas, no imo da alma, escutarás a palavra do Senhor, na acústica do coração: - Brilhe tua luz. Ama sem exigência. Serve a todos. Ampara indistintamente. Não desesperes. Tem bom ânimo. Ora pelos adversários. Ajuda a quem te calunia. Perdoa setenta vezes sete. A quem te pedir a túnica, oferece também a capa. Ao que te pedir a jornada de mil passos, caminha com ele dois mil. Renúncia é conquista. A dor é bênção. Sacrifício é glória. O trabalho é superação. A luta é pão da vida. A cruz é triunfo. A morte é ressurreição.

«Se souberes ouvir o Celeste Orientador, aprenderás servindo e servirás amando... E, reconhecendo a tua condição de simples viajante no mundo, usarás, cada dia, a bússola da bondade e da fé, no divino silêncio, nutrindo a certeza de que aportarás, amanhã, sob a inspiração de Jesus, na grande praia da verdade, onde encontrarás, enfim, a tua Vitória Eterna. - Dalva de Assis»

- «Amigos. Sou o vosso irmão Jesus Gonçalves, o leproso de Pirapitinguí, a quem o espiritismo ofereceu Nova visão da vida.

«Agradeço-vos o concurso fraterno, em socorro dos irmãos hansenianos desencarnados. Vieram connosco, entre a lamentação e a revolta, perturbados e oprimidos [...] Graças a Jesus, porém, recolheram o benefício da calma, pelas sementes de renovação evangélica espalhadas em vossos estudos de hoje e esperamos possam imprimir, desde agora, novos rumos à própria transformação.

«E, agora, peço permissão para orar convosco. Nesta noite, em que toda a cristandade se volta, reconhecida, para a memória do mestre [...] trazemos a ele, nosso eterno amigo e divino benfeitor, a nossa prece de leproso diante da Cruz»

- «Harmonia que traduza disciplina, ordem e respeito. Confiança que signifique fé, optimismo e sinceridade. Boa-vontade que exprima estudo, compreensão e serviço espontâneo ao próximo. Não podemos esquecer, ainda, que essa máquina deve assentar-se em três alicerces distintos:

Aperfeiçoamento interior - Oração com vigilância - Dever bem cumprido.

«Obtida a sintonia nesse triângulo de forças, poderá, então, a Espiritualidade Superior, através de factores humanos, empreender entre os homens encarnados a realização dos seus três grandes objectivos:

«A elevação moral da ciência - O esclarecimento da filosofia - A liberdade da religião.

«Com a ciência dignificada, não trairemos no mundo o ritmo do progresso. Com a filosofia enobrecida, clarearemos os horizontes da alma. Com a religião liberta dos grilhões que lhe encadeiam o espírito glorioso às trevas da discórdia e do fanatismo, poderemos distender o socorro e a beneficência, a fraternidade e a educação.

«Reunamo-nos nas bases a que nos referimos, sob a inspiração do Cristo, Nosso Mestre e Senhor, e as nossas reuniões mediúnicas serão sempre um santuário de caridade e um celeiro de luz. - Emmanuel»

**DESEJAMOS UMA BOA LEITURA!**

*O Livro em Destaque a partir do dia 15 será:*

**DIRECTRIZES DE SEGURANÇA / Divaldo P. Franco e J. Raul Teixeira**