



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE

de ADENÁUER NOVAES

Este livro está dividido em 20 capítulos e algumas subdivisões, de que damos os seguintes títulos e temas:

1

CAMINHOS DE ILUMINAÇÃO - AUTO-ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO PESSOAL - CULPAS - MEDOS INCONSCIENTES - FRUSTRAÇÕES - PASSADO - MINHA SOMBRA - MINHAS VIRTUDES - AUTO-TRANSFORMAÇÃO - FAMÍLIA - PROFISSÃO - SEXO - DINHEIRO - PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DE UMA PESSOA FELIZ - TRABALHO VISANDO COLABORAR COM DEUS - DEVO OCUPAR-ME TAMBÉM EM CONTRIBUIR PARA A FELICIDADE COMUM E AMPLIAR A ESPERANÇA AOS OUTROS - VIVENCIANDO O ESPIRITISMO.

Eis a dedicatória constante das primeiras páginas:

- «Àqueles que buscam conhecer e vivenciar o Espiritismo.

«Ao Amor, verdadeira fonte de inspiração do ser humano, motivo principal da Vida. Só um grande amor move a Vida.

Que importa crer na existência dos Espíritos, se essa crença não faz que aquele que a tem se torne melhor, mais benigno e indulgente para com os seus semelhantes, mais humilde e paciente na adversidade? (...) Assim, poderiam todos os homens acreditar nas manifestações dos Espíritos e a Humanidade ficar estacionária. (...) A bandeira que desfraldamos bem alto é a do Espiritismo cristão e humanitário, em torno da qual já temos a ventura de ver, em todas as partes do globo, congregados tantos homens, por compreenderem que aí é que está a âncora de salvação, a salvaguarda da ordem pública, o sinal de uma era nova para a Humanidade. Convidamos, pois, todas as Sociedades espíritas a colaborar nessa grande obra. Que de um extremo ao outro do mundo elas se estendam fraternalmente as mãos e eis que terão colhido o mal em inextricáveis malhas. - Allan Kardec.

«A iluminação interior é um estado de amor ao próximo, a si mesmo, de reverência à Vida e de íntima ligação com Deus»

Apresentamos seguidamente as transcrições que seleccionámos com objectivo de serem demonstrativas do estilo do autor e da abordagem temática:

- «Conquanto tenham se passado muitos milénios separando o actual estágio da civilização e os primórdios do surgimento do *homo sapiens*, a ciência não avançou muito no estudo do próprio ser humano. Partindo de uma visão exclusivamente fisiológica não foi possível evoluir muito, pois os paradigmas, em que pese terem variado, ainda estão condicionados a um modelo mecanicista de enxergá-lo. O ser humano de hoje é quase o mesmo de ontem quando teima em ver com os olhos do corpo o que só pode ser visto pela percepção do espírito»

- «A Psicologia necessita de espiritualidade. Denominamos espiritualidade tudo que se refere à natureza subjectiva do ser humano. «Seu aspecto psíquico, não



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

material, transcendente às concepções físico-energéticas, distanciado do causalismo fisiológico, muito embora interferindo nele. É na sua manifestação amorosa, sensível às emoções nobres não contaminadas pelas conexões lógicas do ego³, que vamos encontrar essa natureza espiritual. Espiritualidade não é Espiritismo ou espiritualismo, é amorosidade e inclusão da percepção do espírito como ser existente e eterno.

«Não se deve comparar essa natureza transcendente à energia, pois esta é apenas expressão da matéria densa.

«Enquanto a energia do universo tende ao caos, à entropia, as aquisições do espírito tendem à organização, à planificação, estabelecendo a diferença entre a espiritualidade da alma e a materialidade do corpo.

«Este livro é fruto de minhas reflexões a respeito da possibilidade de compreender-me a mim mesmo e, dessa forma, contribuir para que outros possam, reflectindo sobre si mesmos, encontrar sua natureza essencial. Um dia chegaremos lá. Será a vitória do Espírito»

- «São muitos os caminhos da Vida que nos levam ao lugar em que almejaríamos estar, no qual nos sentiríamos bem. Nele estaríamos livres das mazelas e conflitos que normalmente nos acometem. Lá, certamente, não haveria oportunidades para crises depressivas, para dificuldades de relacionamento ou para qualquer espécie de mal-estar ou desconforto connosco mesmos ou com alguém.

«Os diversos caminhos podem ser trilhados através de filosofias, religiões, seitas ou de uma maneira que não nos submetamos às peias sociais. «Porém, qualquer que seja o caminho escolhido, ninguém poderá prescindir de entrar em contacto com sua própria individualidade, com seus próprios limites ou com suas dificuldades inerentes ao processo evolutivo. Esse confronto não pode ser transferido a outrem, nem tampouco simplesmente ser entregue a Deus. É um processo inalienável a que todos estamos sujeitos e, apenas por pouco tempo, adiável.

«O olhar que temos a respeito do mundo, isto é, nossa visão dele e de como o concebemos e percebemos, é de fundamental importância para que possamos trilhá-lo com relativo êxito. De acordo com essa visão de mundo estaremos mais ou menos susceptíveis aos dificultadores naturais dos processos em que nos envolvemos. Criaremos e solucionaremos problemas de acordo com aquela visão de mundo»

- «Iluminar-se é tornar-se dotado de luz, que brilha em si mesmo e em sua volta, isto é, que não está escondida, e que portanto extrapola os limites da consciência pessoal. O brilho próprio, inerente a todos, naturalmente atrai a quantos se aproximem. O brilho pessoal, sem que se deseje aparecer, atinge a quem interage com seu portador»

- «A condição de estar no corpo nos coloca diante do facto de que ele envelhece, não sendo possível sua manutenção no mesmo estado físico indefinidamente. É uma utopia querer a juventude eterna, até porque, ela impossibilitaria a percepção das mudanças pessoais, visto que o desenvolvimento do corpo, não só nos condiciona a poder projectá-las, como também nos obriga a que as façamos.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

«É uma arte envelhecer, aprendendo-se a passar pelas mudanças corporais com equilíbrio e maturidade. O corpo, quando visto como instrumento de acção e de recepção do espírito, possibilita que seja aceite independente das transformações do tempo. Seja ele jovem, seja adulto, seja velho ou doente, será sempre um instrumento para a aquisição de experiências e de projecção do espírito.

«É importante que todas as pessoas, independente da idade, se imaginem mais velhas fisicamente do que já são. Essa perspectiva futura deve ser útil para que possibilite à pessoa a tranquilidade de encarar o processo de envelhecimento. É claro que devemos buscar uma aparência mais agradável, o que não deve ser confundido com querer ser sempre jovem»

- «O Espiritismo nos ensina que a melhor maneira de se relacionar com Deus é colaborando com Seus objectivos. Partindo do princípio de que Ele nos fez com algum objectivo próprio e de que, a tomada de consciência desse objectivo representa uma aquisição importante na evolução pessoal, passar a viver em função de alcançá-lo, torna-se, então, fundamental. A Vida tem então mais sentido quando vivemos em função dos objectivos de Deus»

Terminamos com o seguinte excerto:

- «Vivenciar o Espiritismo não se trata apenas de exercitar práticas doutrinárias, muito embora possam elas ser imprescindíveis. Esse exercício serve como profilaxia e como aprendizagem, porém é necessário incorporar verdades eternas que devem ser utilizadas na convivência social, nos diversos papéis da Vida.

«Nem sempre é clara ao espírita a percepção de seu verdadeiro caminho. Muitas vezes ele confunde o seu com o de missionários, espíritos de escol, que trilham seu próprio destino, vivendo um processo pessoal que não deve ser imitado. Imitar o caminho do outro é distanciar-se do seu próprio.

«Certamente que o Espiritismo conseguirá levar o ser humano ao estado de felicidade que ele almeja, não apenas após a morte, mas ainda quando encarnado, por intermédio das transformações libertadoras que ensina. Esse talvez seja o grande trunfo para uma doutrina que se propõe à regeneração da humanidade»

DESEJAMOS UMA BOA LEITURA!

O Livro em Destaque a partir do dia 15 será:

INTRODUÇÃO À METAPSÍQUICA HUMANA / Ernesto Bozzano