



PSICÓGRAFA A

Sessão de 02-07-2009

Paz!

É com muito amor que aqui estou! Para ajudar em teu trabalho!

É na harmonia do espírito que conseguirás vencer! Por isso, conquista tua harmonia, liberta-te das preocupações, luta por ela!

Vê como tudo está perfeito!

Cada dia é apenas mais a possibilidade em tua evolução.

Há que teres calma, tudo tem solução, apenas há que esperar que chegue o momento!

Se souberes aguardar com calma tudo será mais suave! Mais harmonioso! Nada do que parece é!

Apenas parece! Porque na vida tudo é ilusão! Apenas real é o espírito! Por isso tenta ultrapassar cada momento mais difícil com tua mente ligada ao Pai! Tudo é! E tudo será como Ele quer!

Estou presente!

B.....!

Sessão de 02-07-2009

Minha irmã!

Medita em tudo aquilo que vês!

Tenta retirar de tudo ilações mas fundamentais quando têm por base tantos ensinamentos. Cada experiência que vives é tua, mas pode conter também ensinamentos que poderás transmitir a outros irmãos.

Medita mais!

Na meditação saberás encontrar respostas para muita pergunta que fazes... E encontrarás respostas necessárias a tua caminhada, tranquilizando tua mente em movimento permanente, e que por vezes te impede de ter tranquilidade.

Há que ter tempo... Porque necessitas de tempo para tua harmonização, para tua vida.

Começa hoje!

Deus está presente!

E quer-te!

Sessão de 16-07-2009

Paz! Boa Noite!

É com muito amor que aqui vim!

É sempre com muita amizade que quero ter minha ajuda em teu trabalho, pois todos estamos crescendo, e é nesse sentido que a vida deve acontecer, crescendo em qualidade, crescendo em amor! Porque é assim que haverá condições para evoluir! Tudo se aprende, tudo aquilo que é necessário à evolução, sempre na medida de cada um!

Porque há que ter em conta que nem todos nos encontramos no mesmo patamar em evolução, há pois que subir devagar, aprendendo sempre que existe tempo para tudo. E assim, todos lá chegaremos, um dia! Ao último patamar! Daí já conseguiremos alcançar Luz! E conseguiremos vislumbrar Aquele que tanto nos ama, tanto nos quer! Unidos no Amor, todos veremos Jesus!



Porque Ele é Nosso Mestre!

Por Ele seguiremos cada passo do seu Amor!

Estai atentos meus irmãos! Estais subindo, todos vós, esse patamar, há que passar cada um, e depois chegar ao topo, unidos no Amor de Jesus!

Estou presente. Até já.

Sessão de 16-07-2009

Hoje tudo fala por si!

Só há que ver!

Só há que pensar!

Porque tudo acontece por uma razão, apenas há que analisar cada sentimento, cada dor, cada coisa que acontece.

Vêde como existe tanta dor, tanto ódio... Porquê?

Porque é chegado o tempo de expurgar tudo aquilo que foi causa um dia para todos que hoje sofrem, causaram também sofrimento a outros e agora expurgam porque têm que libertar-se da dor.

A vida é fácil de entender, meus irmãos, escutai-a e lêde em tudo que vos acontece, qual causa foi a vossa!

Até sempre!

Sessão de 16-07-2009

Como tudo na vida, tudo é necessário, também aqui, em vida espiritual, tudo é necessário de saber para poder ajudar com prontidão. Como tudo na vida aprende-se. Há então que aprender de que forma há que levar adiante cada tarefa que nos é imposta para que possamos transformar, e aí já temos dentro de nós conhecimento, aquele que enche nossa alma, que já acende nossos corações, e aí já nos podemos dar a todos, ajudar! E aprender sempre!

Ponde-vos ao serviço!

Caminhai para vossa perfeição!

Olhai para vosso irmão com caridade, ajudai-o, nunca aponteis o dedo, lembrai-vos quanto de mal já fizestes em momentos que vivestes, hoje apenas sabeis que tudo era apenas vossa condição, aquela em que vos encontráveis, mas hoje tendes outro conhecimento da vida, já sabeis como tudo se encaminha para Deus, e como todos vós estão em prova para seleccionardes se estais em condições de subir, ou não!

Lutai contra vossas inferioridades, Amai todos sem reservas, e libertai-vos para a vida que é a força do Amor!

Peço-vos que atentais nestas minhas palavras, porque elas são-vos dirigidas com vista à ajuda de vós.

Estou aqui em missão de ajuda espiritual, e anseio por vossa evolução.

Estou aqui por Amor!

Sessão de 23-07-2009

Não penses que sabes tudo!



Nunca queiras estar acima de alguém que sabe mais que tu, que já pensa mais alto, pois tu ainda és aprendiz, em fase de conhecimento mas ainda com muito para aprender.

Há que ter consciência de que nada se sabe ainda... o conhecimento é adquirido lentamente, para poder ser apreendido!

Quanto maior for a aprendizagem, maior será a sabedoria, mas nunca será de forma a pensares saber já muito.

Tudo serve de lição para ti, tal como para os outros que caminham junto.

Continua teu caminho em busca da verdade, mas tem sempre contigo a humildade que nada ainda sabes!

Vem, minha irmã, vem connosco nessa procura, queremos ajudar-te a encontrar tua verdade, que é tua apenas, não Aquela Verdade que é apanágio d'Aqueles Grandes!

Em Liberdade!

Irmãos!

3

Sessão de 23-07-2009

Minha irmã, nunca duvides da verdade.

Porque só há uma verdade, que é Deus!

Todo homem erra. Mas todo tem direito a erguer-se, sempre que tiver vontade em mudar. Chama-se a isso caridade, ajudar.

Sempre que a ajuda é pedida, dai-a, não olheis a quem! Ajudai sempre!

Qual de vós pode atirar a primeira pedra? Então esse que avance!

Ninguém está livre de pecar, de sofrer, de errar.

Apenas tem que querer recomeçar, aquilo que perdeu pelo caminho que trilhava. Esta irmã está ajudando também quando aqui vem, apesar de tudo que sabe ter sido por si falado, ela ao aqui vir humilhou-se, mas exaltou sua alma! Há que compreender, tudo que acontece está certo, há que apenas compreender.

Vamos ajudá-la!

Com todo amor!

Um Irmão

(A entidade referia-se a uma irmã que estava a receber tratamento espiritual).

Sessão de 23-07-2009

Serve a presente sempre com amor, tudo que está, tudo o que não está!

Zela por todos que te pedem!

Porque é condição vossa!

E quando tudo já for Luz, então, saberão que Jesus está presente em cada um de vós.

Mais, sabereis que Ele é Luz!

Que Ele é Mestre Divino!

Que sua Glória é eterna, porque Ele é Amor!

Na vida aprendeis que tudo há que ser ganho!

Porque nada vos será dado de graça, a conquista será de cada ser individualmente, que terá que saber criar à sua volta condições para crescer!

Todos um dia crescerão!

E serão (inelegível) em seu reino! - Jesus -!



Sessão de 23-07-2009

Como já é habitual aqui vim para ajudar-te neste trabalho. Mais que nunca há que aprender. Tudo que conseguirdes estudar para vós é precioso, aprender.

Estais também em estudo não esqueçais, por isso aprendei tudo aquilo que é útil a vossa ampliação astral, dando-vos condições para que possais atingir níveis vibratórios elevados, onde conseguireis captar outras faixas de vida em que estareis perto daqueles irmãos que estão ajudando em vossa evolução.

Vamos todos colaborar em vossa aprendizagem, vamos trazer-vos algum conhecimento para que seja transmitido a outros irmãos ainda adormecidos para a vida espiritual. Estou aqui sempre!

Por Amor!

Sessão de 23-07-2009

Que a luz do Pai esteja presente em vós.

Meus irmãos, tende fé em vós! Acreditai que estais sempre acompanhados por irmãos amigos, estai confiantes convosco próprios. Achais que estais em vosso caminho por acaso? Tudo foi por vós programado e quando estais em prova achais injusto aquilo que vos acontece, contudo, apenas estais vivendo aquilo que pedisteis para viver. Quando pensardes nisto, sabereis que tudo aquilo que vos acontece não é por acaso, tudo vos pertence.

Tende de acreditar que vencereis todas as batalhas que travais porque vós sois Força, apenas há que tirá-la de dentro de vós, utilizá-la para vosso crescimento, usá-la a favor de outros em sofrimento, com vossa força conseguireis tudo!

Meus irmãos, todos nós estamos dando-vos também Força para que continueis vossas tarefas, queremos-vos tanto que choramos convosco, com vossos problemas, sorrimos convosco, com vossa alegria! E estamos convosco quando vos retirais para orar!

Continuai, sempre convictos de vossa Força, confiantes que sois capazes! Tudo será fácil se souberdes aceitar-vos, na plenitude em que fostes creados pelo Pai!

E podereis crer em vós! Porque nós acreditamos, que todo homem um dia crescerá tanto que conseguirá atingir a plenitude do amor!

Aqui ficamos convosco meus irmãos juntos no serviço!

Jesus vos abençoe.

Até já

Sessão de 30-07-2009

Filha!

Pensa sempre como tudo que existe é belo!

Eleva teu corpo espiritual acima deste plano para poderes crer que tua mente é superior a tudo que te atormenta,

Estou sempre contigo, porque também eu caminho a teu lado.

Vamos crescer juntas em amor!

Liberta tua alma para que possas subir, junto daqueles nossos amigos, também nossos mestres!

Só assim será rápida a subida!



Temos que avançar rápido!

Porque há muito a aprender ainda e o tempo escasseia.

Connosco estão amigos ajudando em teu crescimento espiritual. Suas missões ligam-se a tua evolução, há que ligarem-se.

M....!

Sessão de 30-07-2009

Quando te parecer que tudo gira à volta de alguém, não te iludas.

São meras presunções que serão resolvidas quando a hora chegar!

Quando algo chega com laivos de humildade, desilude-te, porque nem sempre essa sensação corresponde à verdadeira natureza... Porque a humildade é naturalmente dona do ser, e tudo que a mascara, se desfaz mais cedo ou mais tarde. Aqui fica uma sugestão para vós - sede humildes - não mostreis humildade! Aprendei a lição da vida de Jesus, sempre na pureza do amor, deu-se a todos na maior dádiva de paz, sempre mostrando a verdadeira forma de viver!

Humilde até ao fim!

Vencendo!

Na Luz!

Aprendei com Ele!

PSICÓGRAFA B

Sessão de 10-09-2009

Santas noites!

Quantas vezes chorais irmãos!

Quantas vezes ainda choramos!

Para muitos de vós, morrer é subir um patamar!

Pura ilusão vos asseguro!

É o esforço individual, a Vontade de ser melhor, que nos faz subir tal degrau da escada!

Para o Pai, não há favores, tudo é resultado do que fazemos!

Sememos boa vontade, colhemos Amor!

Para alguns irmãos, a busca pelo conhecimento é a sua razão de viver! Mas será que no seu dia a dia, aplicam o mesmo entusiasmo, o mesmo esforço para se auto-analizarem e auto-corrigirem? A Vida é uma organização perfeita! Temos ao nosso lado, no nosso dia a dia tudo o que precisamos para criarmos Bençãos para nós próprios!

- é o sorrir para o doente!

- o acarinhar o pobre pedinte!

- o abençoar o bebé! (*a médium entendeu como de "acolher, saudar"*).

- o agradecer ao Pai a Vida!

Tantas pequenas coisas que estão à nossa disposição! Tantos instrumentos para a Sinfonia da nossa vida que deixamos de tocar!

Vivemos tristes, com medo do amanhã, temendo a Vida depois da morte!

O que esperais queridos irmãos, quando os remorsos vos (nos?)

atormentam?



O que esperais quando a consciência vos pesa?
Fazei o Vosso melhor, sempre! E com isso garantis um futuro melhor!
Estou quase a Reencarnar, para aprender mais algumas lições!
Tenho medo de não conseguir! Embora me sinta preparado!...
Dá-me alento saber que o Bondoso Pai, está sempre de braços abertos para mim!
Alegra-me a confiança que em mim deposita todas as vezes que me proponho a crescer!
Tenho bem presente tudo o que fiz de mal e de bem até este momento!
Asseguro-vos!
Ainda choro de vergonha por tudo o que fiz de menos bonito ou honroso, abominável mesmo... há muito tempo atrás! Mas aprendi a aceitar, ver como uma preparação para bonitas Missões que (*também*) já tive! São essas boas e gratificantes jornadas de trabalho e de Amor, que me dão alento, coragem e vontade de ser melhor, de me ser permitido voltar à companhia daqueles que estão acima de mim! Suas presenças transmitem tanta Paz e Alegria e são indescritíveis! Não tenho palavras para vos demonstrar!
Acreditei, o Amor do Pai, senti-lo, saboreá-lo (*a médium entendeu - sentido de apreciá-lo/entendê-lo*).
Dá-nos o alento necessário para avançar avançar-mos!
Ainda que desconhecendo toda a dimensão da Vida, lembrai-vos é a partir de pequenos passos, pequenas coisas que construímos a nossa casa, o nosso caminho!
Somos todos filhos de um Deus de Amor, de um Pai Caridoso!
Não vos revolteis com as dificuldades, são meros exercícios para nosso crescimento! É difícil de acreditar plenamente! Mas é a verdade! Ao Reencarnar, a benção do esquecimento "apaga" nossas dores e dá-nos o mérito de decidir que benções queremos receber!
Coragem irmãos! Quem sabe se nos re-encontraremos! Disso estou convicto! Nada é por acaso! Coragem!
É vivendo que crescemos! É no encontro e reencontro uns com os outros que recuperamos a nossa dignidade!
Reencarnação é o processo pelo qual nos recuperamos e ajudamos outros irmãos no mesmo processo!
Como tudo é perfeito, sublime e Eterno!
Como a Sapiência do Pai é magnífica! Como podemos nós por vezes duvidar que Deus existe? Mas é verdade! É a nossa pequenez e mesquinhez! Quanto caminho ainda para percorrer!
Mas vale a pena irmãos! Vale a pena!
Que Jesus nos inspire a todos!
Que a Luz Divina a todos dê alento em todos os lugares, em todos os tempos!
Um irmão, com tanto ainda para aprender!

Sessão de 10-09-2009

Queridos filhinhos!
Tudo depende de vós!
As provas são aquilo que queremos fazer delas!
- uma mágoa se revoltamos!



- uma benção, se compreendemos que pondo-nos à prova e vencendo, seremos pessoas melhores! Subimos mais um degrau até à Casa do Pai!
É mais difícil de sorrir do que esbofetear!
Mas queridos filhos, a recompensa é tão maior! Não paguem da mesma moeda, vós já compreendeis como a vida continua! Não acumuleis mais causas para futuras provas! Enfrentai agora e colhereis os frutos, alguns ainda durante esta reencarnação!
Já vos disse, cada prova pode ser simultaneamente expiação e preparação!
Não vos questioneis sobre as razões de cada prova! Fazei apenas o vosso melhor! Sempre! E o resto entregai nas mãos do Pai!
Coragem! Estamos sempre convosco!
Sois muito amados filhinhos!
Fiquem em Paz!
Até breve!

7

Sessão de 10-09-2009

(Uma entidade que se comunicou escrevendo com letras grandes e foi diminuindo o seu tamanho a pouco e pouco, bem como a agressividade dos seus sentimentos).

Eu também! acho parvalhonas sempre a falar... irra que não se calam! Alguns precisam é de porrada! Deixem-se lá de tretas!, deixem cada um viver a sua vida! A dar cabeçadas! Alguns precisam, merecem! Merecem pois! Ou julgam que são santinhos! Alguns se se lembrassem do que quer que seja já tinham sido, morriam logo de vergonha! Cada um é cá um pincel! Não se metam, alguns merecem o mal que lhes acontece! E mais ainda! Quando chegamos aqui, sabemos, sabemos muito mais coisas para o melhor e para o pior! É pá, isto é cá uma estopada! Bolas pá!

Mas porque é que as coisas são assim! Porque não me prendem, não me mandam embora! Olha que eu merecia! À se merecia! Tenho sido cá uma amostra!

Àh meu Deus! Perdão!

Se calhar só estou com medo e vergonha daquilo que já fiz! Se calhar é só medo mesmo! Acho que não mereço ser ajudada, já fiz muito mal! Ai se fiz!

Como é que Deus me pode perdoar? Como? Eu não mereço *(A médium percebe que a entidade chora)*.

Ai meu Deus, perdão, perdão!

Já vi que aqui nos ajudam e ensinam a ser melhor! Perdão! Perdão! Perdão!

(E chorava - a médium tentou doutriná-la mentalmente mas ela disse obrigada).

Obrigada!

Não mereço, não mereço!

Estou tão cansada, tão cansada... Meu Deus, que sono! Que sono!

Vou dormir!

Que Deus permita eu possa acordar em Paz! Meu Deus perdão!

Meu Deus obrigada pela misericórdia! Perdão! Obrigada!

Voltarei para ajudar também! Voltarei! Obrigada a todos! Obrigada.

Perdoem-me! Perdoem-me!

(A médium ficou com a sensação de que a entidade adormeceu e foi levada pelos irmãos espirituais que auxiliam...).

Sessão de 10-09-2009

Boas noites!



Minhas queridas, ficamos sempre felizes de vos ver aqui, grande é o Vosso coração!
Acreditai que recebereis a recompensa da Vossa dedicação!
Nem todos temos o mesmo patamar de evolução! Nem todos somos movidos pelos mesmos motivos, no entanto toda a Boa Acção terá o seu benéfico no seu devido tempo.
Alguns podem sentir-se injustiçados pelas dificuldades da vida, esquecem que são provas necessárias!
A vida é simultaneamente preparação e expiação! Como o esquecemos! Tendemos a cobrar aquilo que é suposto fazermos por Amor incondicional, sem exigência, sem exigência de contrapartidas!
Irmãos queridos, não é uma crítica destrutiva! É apenas a constatação de uma verdade, própria de quem está a caminhar!
Analisai vossos sentimentos e motivações! Vede onde podeis agir em vosso próprio crescimento!
Errar é próprio de quem está a lutar consigo próprio! Corrigir um erro, uma falta, significa coragem e consciência de que somos mais do que aquilo que se vê! Somos espíritos! Somos imortais! Somos filhos de Deus!
Ganhai consciência de vós mesmos e das vossas dimensões físicas e etéreas!
Que a Luz do Pai a todos ilumine!
Uma irmã Sempre a aprender a viver, a amar, e a perdoar-se a própria!
Longo é também o meu caminho ainda!

8

Sessão de 24-09-2009

Guia

G.....!

As moradas do Pai.

Meus irmãos, as moradas existentes no Infinito Universo da Creação do Pai, são quase tantas, quantas nós somos!

Cada um de nós está no plano correspondente ao seu desenvolvimento! E ainda aí, colhemos os frutos de toda a nossa vivência!

Existimos em cada Reencarnação no local mais propício ao nosso desenvolvimento: na pobreza ou, na riqueza física, onde não falta a água para beber!

No final de cada etapa, escolhemos nova morada! Nova experiência!

E assim evoluímos! A cada degrau conquistado, cresce o nosso Amor e Respeito por tudo e todos!

Cada vez mais compreendemos a Vida!

Grande é a nossa felicidade quando reconhecemos que somos capazes de crescer! Ver a Luz! Sentir a Paz do Pai!

Meus irmãos, mas ninguém é abandonado ao seu eterno sofrimento e à sua obstinação em não querer fazer o Bem! o Pai Misericordioso envia a todos os Seus Filhos, as provas que lhe são necessárias! Todos estamos destinados a ser felizes na casa do Pai!

Enfrentai vossas provas com coragem. Aceitai-as como Bênçãos!

Fiquem em Paz! Flores para todos!



Sessão de 24-09-2009

Boas noites!

Minhas queridas, meus irmãos!

Quantas vezes vos julgais sós e abandonados nas vossas provas!

Como estais errados! É conservando o vosso livre arbítrio, que o mérito da prova superada reverte a vosso favor!

Também nós fraquejamos e choramos ainda! Muitos de nós ainda estamos no mesmo patamar de desenvolvimento, apenas nos diferenciamos pelos nossos corpos.

Ao passar para este lado da Vida, não há garantia de Bênçãos gratuitas! Tudo depende de nós! Tudo é o resultado de nossas acções e pensamentos!

Vigiai-vos! Estai alerta ao vosso padrão vibratório! Vede que tudo tem uma consequência! Vigiai-vos!

Uma irmã ainda a aprender a viver!

Sessão de 24-09-2009

Santas noites!

Irmãos, quantas vezes vos julgais perdidos, sós, abandonados!

Quantas vezes olhais para vosso irmão em condição material mais favorável e o julgais mais amado pelo Pai... quanta ilusão!

Analisai objectivamente a situação:

- quantas vezes haveis visto um rico ceder o seu lugar no banco do jardim?
- quantas vezes haveis visto um pobre a dar a mão a outro em condição ainda mais desfavorável?

Quem pensais que entende melhor a dor?

Quem pensais é capaz de agradecer ao Pai o calor do Sol?

Irmãos, acreditai que é na dor e pela dor, que mais depressa aprendemos a ser melhores!

O Rico não sente a necessidade de ser gentil! Não compreende o que a Luz do Sol pode aquecer o corpo e a alma! Não sabe agradecer ao Pai tudo o que temos à nossa disposição!

Para o Rico, saber ser humilde, generoso e caridoso é um exercício difícil de levar a cabo!

Para o Pobre para aquele que vive do trabalho, pela força das circunstâncias, exercita mais facilmente a tolerância, a compreensão, a caridade e o respeito!

O Pobre materialmente, sabe orar com mais facilidade (*com mais sentimento entendeu a psicógrafa*) aproxima-se mais facilmente do Pai! É pela dor que nos lembramos do Pai! Deste modo o Pobre, torna-se RICO!

E o Rico, ao sentir-se acima de todos... torna-se pobre... longo será o seu caminho! Terá de aprender a amar-se a si e aos outros!

Nada é por acaso! Temos o que merecemos e o que pedimos! Olhai em frente! Com coragem! Fazei o vosso melhor apenas! E com essa atitude garantis a vossa Paz!

Um irmão já com muitas vidas vividas! Mas com muito ainda para aprender!

Sessão de 24-09-2009

Santas Noites!



No caminho da evolução muitas são as provas!
Nem sempre as aparências transmitem a realidade!
São muitos irmãos que confundem aquilo que é a Verdadeira Riqueza! Os verdadeiros Tesouros da Alma, não são palpáveis!
Todos os que se dedicam ao Bem, já aprenderam a chorar, a compreender que o sofrimento é a melhor escola que podemos ter! Aquilo que julgamos ser dor e trabalho, é o mais belo exercício de Amor por nós próprios!
Como é difícil entender esta tão grande e bela Verdade!
Sede conscientes! Vigiai-vos!
Santas noites e feliz regresso a vossos lares!
Um irmão nos trabalhos e na Vida!

10

Sessão de 24-09-2009

(Escreve uma criança)

Oiçam! Oiçam! Estou perdido! Eu acho que já estou morto!
Não me lembro de como cheguei aqui! Meu Deus! Que se passa aqui? Já ouvi tudo!
Não a encontro!
(Devido à sua agitação a médium psicógrafa, mentalmente, tentou acalmá-lo e explicar-lhe).
Socorro! Socorro!
Ajudem-me! Perdão meu Pai!
Perdão! Ajudem-me!
(O guia da médium interferiu e informou: Já está a ser ajudado! Fica em Paz!)

Sessão de 08-10-2009

Guia
G.....!
Conhecimento!
Boas noites irmãos, hoje falamos de conhecimento, de autoconhecimento! Da base da nossa evolução.
Alguém disse há tempos atrás "conhece-te a ti mesmo!"
Esta é a forma de conhecimento mais difícil de atingir! Reconhecer em nós os defeitos e virtudes! O quanto nos falta aprender!
Depressa reconhecemos as dificuldades de nossos irmãos, rapidamente tecemos críticas mordazes em vez de sermos tolerantes e compreensivos! Como é longo o caminho da aprendizagem para todos nós!
Quantas vezes nos olhamos no espelho e choramos!
Mas será que choramos só de dor? De desespero?
Lamentavelmente, por vezes choramos por incompreensão, do que é a Verdadeira Vida! Porque tudo é feito para nós! Colhemos o que semeamos! Apenas isso!
Entendei, que somos nós os responsáveis pelas nossas vidas!
Amai sempre e sereis amados! Recordai-vos que não estais sós nesta Escola! Sois muito amados!
Fiquem em Paz! Flores para todos.



Sessão de 08-10-2009

Boas noites,
Minhas queridas, irmãos, que a paz do Pai esteja com todos!
Nesta obra de Amor, temos que ser flexíveis e compreensivos!
As solicitações da Vida são muitas, cabe-nos a nós decidir o que queremos fazer da nossa vida!
Tudo está no lugar certo, na hora certa, ainda que disso não tenhamos consciência!
Cada pensamento, cada acção, desencadeia uma Acção que se manifestará no tempo certo!
Alerto-vos irmãos queridos, vigiai as vossas formas-pensamento!
Atrai para vós mesmos, aquilo que desejais, para nossos irmãos!
Compreendendo esta verdade, sereis levados inconscientemente a Amar sempre!
Não por um sentimento de medo, mas por um sentimento de Paz! É a isso que o verdadeiro conhecimento conduz: à Paz interior! À comunhão com o Ideal Divino, viver o Amor Fraternal em Paz Eternamente!
Sede tolerantes convosco mesmos e com todos os que convosco convivem!
Uma irmã ainda a aprender a viver, ainda a chorar e a rir, ainda a procurar a Paz!

11

Sessão de 08-10-2009

Missões
Meus irmãos, cada um tem a sua Missão! Para consigo próprio e para com a Vida que o rodeia!
Todas as missões são campos de educação e de evolução! Nestas Missões, o sentimento predominante é o Amor! Todos os Missionários, são filhos de Deus muito amados!
É grande o coração do Socorrista Missionário! Sua Luz ofusca todos os medos e inseguranças!
Um sorriso, um aperto de mão, são os instrumentos mais utilizados nestes trabalhos! São acções contagiantes! Quantas guerras teriam sido terminadas - ainda - antes de terem começado!
Se pudéssemos compreender o quanto é difícil amar e respeitar aqueles que nos magoam, não pela acção em si, mas pela compreensão do que ser filho de Deus representa! Cada um na sua Missão, na sua vida, pode ser o melhor aluno e o melhor professor conforme a sua vontade de crescer!
Temos exemplos a quem seguir!
Não estamos sós! No entanto, cabe-nos a nós decidir, construir o nosso futuro, a nossa felicidade!
Boas Missões para todos!
Um irmão também em Missão desde todo o sempre!

PSICÓGRAFO C



Sessão de 15-04-2010

A oração

Irmãos a quem me dirija, a ti ou a ti. Vocês percorrem um caminho apressado que já percorri mais lento. Os médiuns escolheram-no assim e os doutrinadores vão ao lado. Mas não se livram das provações de ter vontade de não fazer o bem porque é incómodo.

Não sou muito exigente porque não era assim tão fabuloso. *Riso.* Mas sei que as pessoas têm expectativas de viver melhor, de terem menos dores, de terem a vida simplificada como se a relação espiritual fosse um comprimido, uma anestesia tipo aspirina para as dores. Ora é exactamente o contrário, um aumento da sensibilidade latente que sujeita a alma a situações novas pela sua consciência.

No sonho acordas quando tens medo, na vida não, continuas e se não o encarares e lhe fugires ele virá, de novo, mas com mais força porque já te dominou uma vez. E chegamos ao ser frágil e sensível.

Orai irmãos, essa é a vossa fortaleza. Orai a Deus para que a sua obra se realize com as pequenas ferramentzinhas que somos nós. Orai a Cristo e aos exemplos de elevação que nos elevam também. Orai pelos vossos amigos para que sigam pelo bom trilho das boas decisões. Finalmente orai pelos vossos inimigos para que mudes os olhos que os vêem alternando o mal com o bem. São eles que mais precisam e é um exemplo de humildade e paciência fazê-lo. É um controlo, um botão de luz que se acende e apaga e nesse caminho brilha e ilumina.

Não é mudar de carácter, é ser sensível e calmo. As situações vão aparecer com prova e revelas quem és e quem foste em evolução. Pedra de toque: a oração que nos muda por dentro e nos permite construir o bem por fora, na obra real. É um equilíbrio calmo. Doce vida a nossa irmãos que achamos o amargo doce. Doce vida.

Abraço espiritual quente e aconchegante para todos. Brilho no olhar e paz... na Terra em provação.

Sessão de 22-04-2010

Invocação Mental

Se tu te encontras aqui. Se tu és um humano para mim que fazes? Que fazes quando não te cuidas, que fazes quando olhas o bem e fazes o mal.

Como encontrar aqueles que procuro, como os encontro aqui e sei que são eles. No plano espiritual o pensamento é guia, neste lado são os nossos pés.

Não vale a pena achares que são diferentes. Querem diferenças por essa mudança. Acham-se superiores aos outros, a todos por terem nascido na insígnia de Deus. Ora Deus não tem insígnias nem planos especiais para entidades desta elevação.

Nada é assim tão rápido como a nossa vontade, a vontade felina que as coisas sejam assim, a realidade, a nossa, a vida, só a nossa.

Mas não, tudo está ligado. Ligado também entre planos materiais. Portanto a invocação mental é uma expressão da vontade. Propicia mas dá azo ao engano. É preciso bom senso e paciência para o desejo que tem.

No caminho libertei-me. Sou quem sou. Imperfeito mas cada vez que cavo encontro pedras brilhantes que Deus me deu para desenvolver. Estão escuras de dia e brilhantes



à noite. Tenho de as iluminar no sentido certo porque há sempre dois. Paz e amor são duas pedras que não brilham sozinhas, mas há mais.

Sessão de 29-04-2010

Pega na caneta, sofro menos assim. Há brinquedos no ar que activam o corpo convicto que os muda ou encaminha. Encaminha para tratamento e protecção de inferioridade para quem quer evoluir. Já lhe chamaram o plano sensitivo com razão. É aqui que sineta as adversidades com mais força e bastante fé. Se me fosse permitido mudar mudava, mas a mim não. Só venho aprender e sentir esta experiência que preciso para mim.

13

Sessão de 06-05-2010

Suicídio

Um dois três linha cruz amor porque foges de mim. Não fui eu que me mudei por ti. Quis ser melhor e acabei por te perder. Poderia pensar numa nova existência devido a este desgosto. Acabar comigo num repente. Hoje sei os traumas que causaria. Seria uma camisa de força tão apertada e eu lá dentro a viver no centro. Podemos conservar ou despachar o que é nosso. A vida é uma dádiva, é nossa para usar, não é nossa para a destruir em tantos aspectos ou pequenas torpezas que se sentem ou por inveja ou por ódio. É difícil e dá-me uma grande vontade de chorar porque consigo ver a minha mulher a cuidar das minhas filhas, sozinha a chorar. E eu podia estar ali.

Procuro doçura e nunca a encontrei porque sempre a procurei no sítio errado, nos que me estavam próximos e sempre estive também mais próxima do que poderia imaginar.

A morte assim é um repente e ficamos ligados a ela, traumatizados, vivendo naquele círculo infernal. É preciso apoio hospitalar mesmo do lado de lá. É raro o que se levanta sozinho porque acha que aquilo é dele e basta isso. A simplicidade esconde tantos segredos. A complexidade é desequilibrante porque a vida pode ser simples e prática.

Sessão de 13-05-2010

A dúvida

A dúvida. O que sai de nós, as entidades espirituais que nos envolvem por afinidade serão semelhantes nas afinidades dos doutrinadores e médiuns. Há momentos que duvido que estas forças energéticas se movimentem de si para mim com fins diferentes. Um obsessor obsedia, depois de incorporar no médium é doutrinado, pelo guia ou equipa espiritual encaminhado ou directamente para tratamento ou ao seu plano,. A mesma entidade, três acções diferentes: a malícia da obsessão a incorporação/doutrinação que pode ser não física.

Sessão de 20-05-2010

Se houver paz no coração dos homens haverá paz na Terra?

A paz dá harmonia mas não é um atributo humano, da humanidade, portanto está sujeito a marés e oscilações. Está sujeita às marés da personalidade e da humanidade. Com paz e harmonia não há resgate não poderíamos viver onde vivemos com essas



pretensões. O homem evolui com metas, desafios. Há provações que são pedras na água para não molhar os pés.

No entanto há quem se furte a trabalho e dificuldades com a noção que o trabalho do mundo há que ser feito pelo mundo por si sem cooperação e liderança. Compete ao mundo resolver as coisas do mundo. Quem segue este caminho e despacha para os outros promove também a evolução alheia, mas não com a intenção de ajudar mas de se libertar. Faz aos outros aquilo que não queres que te façam a ti não é lei universal. É necessário vivenciar tal como no plano de vida. Tal é relativo na Terra porque é necessário errar para aprender. Caminhar custa bastante. É preciso fé.

14

Sessão de 12-06-2010

Felicidade

O que é estar aqui. É divertido e traz felicidade? Vem sempre mas devemos ser felizes e alegres porque ajudar é bom e vencemos tudo o que nos afasta daqui. Somos uns vencedores.

Então de onde vem a tristeza? Do que trazemos para aqui. Temos de nos concentrar em Deus. Isto com persistência liberta. Orar sempre que podemos.

Purificar o ambiente que respiramos e é nosso. O que trazemos é o oposto.

Prende. Temos de nos apagar, E aqui não é necessário porque canalizam as nossas energias noutros sentidos que não sejam o da ajuda, do amor, da entrega. São sentimentos elevados e afinizam-nos com o plano superior. Há trabalhos que precisam de preparação. Este é um deles. Não somos nenhum interruptor liga / desliga. É necessário passar algumas barreiras e isso carece de tempo, persistência e prece. Pensai no vosso melhor amigo em aflição. O teu papel é ajudá-lo se estiveres preparado, se tiveres ligado. Mas tens de te preparar antes porque nada nasce espontaneamente. É preciso trabalhar sem precisar, aprender sem obrigação para quando for preciso e obrigado ter o que é necessário. É um raciocínio inverso ao normal das humanidade, é o nosso. Só me falta referir que o teu melhor amigo é o teu irmão, seja ele quem for, porque é ele que te vai libertar. Abraços profundos. Beijo caloroso e muito, muito amor para vós vencedores por estarem aqui.

Sessão de 12-06-2010

Um casal

Um casal, ele e ela não são afins ou seja, vibram em planos diferentes. Um mais elevado, outro mais inferior, a raia o bruto, mas próximo do aspecto animal do ser.

Como gerir? Primeiro eles estão ligados portanto sentem-se um no outro, ainda mais num lar. Por vezes surge a incompreensão, a revolta porque se interessam por coisas diferentes. O mais elevado pode proteger o menos mas será responsável por essa doação energética. No entanto tem de o fazer evoluir, nunca de modo bruto, mas com o carinho necessário para lhe favorecer a compreensão. Já houve séculos, já houve passado, agora há união e estão ali porque vão aprender um com o outro nos limites do não aprisionamento, da liberdade, da não subserviência. Os seres querem--se livres mas a maior elevação é descerem a planos vibratórios inferiores ao seu, que lhe causam sofrimento necessário e escolhido, para ajudar os que amam.



Tem limites. Nunca abdicarem de pensamento livre e elevado, compreensão, no profundo de si próprios. Ninguém se dá anulando-se, desistindo de si. É um encontro, um desafio, uma escolha.

PSICÓGRAFA D

Sessão de 17-03-2011

Rosas, rosas, botões de rosas para todos.

Sois como botões. Muitos apenas precisam de abrir, desabrochar todo o manancial que têm dentro de si. Outros abrem e saem logo porque se deixam levar à toa e não despertam para a luz de Deus, perdem as oportunidades espalhando as pétalas no chão.

Outros há que secam sem desabrochar porque não têm coragem de seguir os caminhos ainda espinhosos.

Deixem entrar as flores na vossa vida, o seu perfume no vosso coração.

Flores, oh! flores para todos e a vossa vida é um jardim de oportunidades para evolução.

A Paz de Deus seja em vós.

Uma Irmã nos trabalhos.

Sessão de 17-03-2011

Perfumes e flores de baunilha para todos vós.

Imaginem que as vossas vicissitudes e o que pensam ser preocupações sejam como flores em um jardim.

Há flores mais belas e outras que nem sequer se notam, mas seja de noite ou de dia a sua presença nota-se pelo efeito do conjunto.

Assim vocês estão aqui em conjunto por um trabalho maior, por uma tarefa que sozinhos não emprenderiam com tanta facilidade nem tão bons resultados.

É isso que é necessário aqui, um trabalho de conjunto, um trabalho de grupo, em que alguns são menos notados e outros têm mais proeminência.

O resultado, porém, é do grupo.

Também nós temos tarefas diferenciadas em prol de um resultado auspicioso.

Os objectivos são importantes e na Grandiosa Misericórdia de Deus também nós todos, os intervenientes, somos ajudados.

Todos nos felicitamos e seguimos a Divina Luz de Deus.

A luz da misericórdia de Deus vos ilumine.

Sessão de 17-03-2011

As cores do arco-íris são as cores da Misericórdia Divina.

Cada uma tem qualidades diferentes e de todos os matizes experimentamos também nós.

No entanto, sofremos ilusões coloridas porque a essência é luz branca, que reúne todo o resto.

Sigam a luz brilhante de Deus, sigam a essência do ser que está em vós e nada mais interessa.



A essência é enviada por Deus, é virtude pura, é a imagem de Deus.

Sessão de 17-03-2011

O azul do Céu se abre para vós, os poucos ou os muito que estão aqui hoje, os que vêm reunir-se a cada vez.

Bênçãos de Deus para todos vós.

Somos felizes convosco aqui.

Um irmão junto dos vossos trabalhos.

16

Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a".